

# 飯山市総合防災訓練

## “シェイクアウト” (地震対応一斉行動訓練)

～ ひとつしかない「命」を守り、生き抜くための1分間の行動訓練です ～

# 9/3 (土) AM 7:00

防災無線から  
緊急地震速報  
が流れます

市総合防災訓練では、いつおこるかわからない地震に対して、市民一人ひとりが一斉に行う初動訓練を行います。当日は、防災無線から緊急地震速報が流れますので、自宅で「しゃがむ、隠れる(頭を守る)、じっとする」といった「命を守る安全行動」を約1分間行いましょう。



+

さらに  
プラスワン



区において、引き続き避難訓練が実施される場合は参加しましょう。



家族で防災について考えましょう。  
(テーマ:災害時の連絡手段、集合場所など)

### 自宅の防災無線、故障していませんか？

市では、お知らせがあるときは、6:45,12:30,18:45に放送を行っています。いざという時のために、放送が聞こえるか確認しましょう。

※2～3日間、全く放送が聞こえない場合は、故障している可能性がありますので市危機管理防災課へご連絡ください。

### 8:00～11:30 戸狩小学校グラウンドで自然災害体験ができます

9月3日、戸狩小学校では、各関係機関の協力のもと、消火器取扱訓練や、救助訓練など、様々な訓練が予定されています。

これらの訓練のほか、今年は、地震体験車、降雨体験車が派遣され、どなたでも体験することができます。この機会に是非、自然災害の恐ろしさを体験しませんか。多くの市民、特にお子様のご来場をお待ちしております。なお、学校敷地内は車の駐車はできません。堀之内、五荷、瀬木日帰り駐車場など、戸狩温泉スキー場の駐車場をご利用下さい。

※ 訓練の進行状況や気象等により、時間の変更や中止になる場合があります

#### 地震体験



#### 降雨体験



#### 煙中体験



#### 消防防災航空隊



#### 救助・救出訓練

・戸狩小学校グラウンド内  
(救助・救出訓練 8:30頃～)  
・太田地区活性化センター西側  
ふれあい広場  
(上空偵察訓練後、機体展示  
及び機体の紹介 9:00頃～)  
※間近で機体をご覧いただけます。