



子どもを育む魔法の言葉 ペップトークで あなたも子どもたちの ドリームサポーターに！

～子ども・選手の力を伸ばすペップトーク講演会～

「ペップトーク」は、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。ペップ（Pep）は英語で、元気・活気・活力という意味があります。シンプルでポジティブな言葉がけが、がんばる人の背中を押し、子どもや選手の力を引き出します。

と き 令和2年1月30日（木）

午後4時～5時30分

ところ 飯山市文化交流館なちゅら

講 師 とく たけ ゆ き
徳 武 有 紀 さん

一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 認定講師

演 題 「言葉を磨いて 夢に向かう～ペップトーク～」

こんな方にオススメ！

- ・もっと生徒を勇気づけ やる気を引き出したい先生
- ・選手に本番で全力を出し切ってほしいスポーツ指導者
- ・本気で子どもの未来を応援したい保護者や先生
- ・自分自身を勇気づけ、仲間を応援したい生徒
- ・子育てに自信が持てずにいるママやパパ

【講師プロフィール】

武庫川女子大学 文学部
教育学科体育専攻卒業後、
京都・大阪の高等学校にて
体育教員として3年間教壇
に立つ。



結婚のため長野に移住し1男1女の子育てのかたわら、ペップトークに出会う。20年以上の子育て支援学級の講師の経験から、親も子も今の時代に必要なコミュニケーションスキルを磨き、自己肯定感を持つことがより重要との思いを強くし、長野県内の小中学校やPTA、育児講座などを中心にペップトークの普及に力を注いでいる。



どなたでもご参加いただけます。大勢のご参加をお待ちしています。

主 催 飯山市教育委員会
後 援 飯山市校長会 飯山市体育協会 飯山市スポーツ少年団
問合せ 教育部子ども育成課 学校教育係（市役所3階 TEL62-3111）