



今月の給食目標
良いマナーで食べよう

日	曜	未満児 午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	屋おかずと午後おやつ おもな材料 (市販菓子除く)		
					きいろのなかま	あかのなかま	みどりのなかま
1	月	牛乳 ボーロ	ちりこんかん キャベツのサラダ りんご	節分菓子 牛乳		大豆 豚ひき肉/カ ニかま/牛乳	玉ねぎ/キャベツ 人 参 コーン/りんご
2	火	牛乳 せんべい	ごもくに スキムマヨサラダ ミニゼリー	きびだんご 麦茶	じゃがいも こんにゃ く/マヨネーズ/もちき び もち米 米	鶏肉 竹輪 油揚げ ひじき/ハム チーズ スキムミルク/きな粉	人参 干し椎茸/レタス 人 参 きゅうり
3	水	牛乳	きのこすばげてい ツナの華風和え ふりかけ みかん	クラッカー ジョア	スパゲッティ/白ご ま	ベーコン/ツナ わ かめ	しめじ えのき 小松菜/ きゅうり 大根/みかん
4	木	麦茶 バナナ	さけのいそあげ ひじきさんびら キャベ豚汁 チーズ	甘辛せんべい 牛乳	天ぷら粉/こんにゃ く	鮭 青のり/ひじき/ 豚肉/チーズ/牛乳	人参 れんこん/キャベツ 玉ねぎ
5	金	牛乳 ウエハース	あつあげのそぼろあん 大根と水菜のサラダ オレンジ	麩のラスク 牛乳	マヨネーズ 白ごま /バター	厚揚げ 豚ひき肉/ ハム/麩/牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ/大根 水菜/オレンジ
6	土	希望登園日 2月2日は 節分 です。 					
8	月	牛乳 ボーロ	ぼーくかれー きのこサラダ りんご	豆腐ドーナツ 牛乳	じゃがいも/ホット ケーキ粉	豚肉 スキムミルク /豆腐 きな粉/牛乳	人参 玉ねぎ コーン/えの き しめじ きゅうり レタ ス/りんご
9	火	牛乳 チーズ	とりささみのれもんに ブロッコリーのマヨ和え わかめスープ ミニゼリー	ブリッツ 野菜ジュース	片栗粉/マヨネーズ	鶏ささみ/わかめ	ブロッコリー 人参 キャベ ツ コーン/玉ねぎ えのき
10	水	牛乳 せんべい	にくうどん 白菜のゴマ和え バナナ	ゆかりおにぎり 麦茶	うどん/白ごま/米	豚肉 板かまぼこ	玉ねぎ ほうれん草/白菜 もやし 人参 しめじ/パナ ナ
11	木	建国記念の日					
12	金	牛乳	〇〇いものかきあげ 〇〇くんさらだ 納豆	〇こあむしばん 牛乳	こたえはなにかな? 		いずみだい保育園さんの お楽しみ献立
13	土	希望登園日					
15	月	牛乳 ボーロ	にくだんごのすーぶ マカロニサラダ りんご	マシュマロフレック 牛乳	片栗粉 春雨/マカ ロニ マヨネーズ	鶏ひき肉 卵 豆腐 /牛乳	玉ねぎ 白菜 人参 えのき /キャベツ 人参 コーン/り んご
16	火	牛乳 もも缶	はんぺんふらい 焼肉サラダ いよかん	醤油せんべい 牛乳	天ぷら粉 パン粉/ 白ごま	はんぺん/豚肉/牛乳	人参 レタス きゅうり/い よかん
17	水	ヨーグルト	ぼーくちやつぶ わかめゴマ風味和え バナナ	大学芋 麦茶	白ごま/さつま芋 黒ごま	豚肉/卵 わかめ カニかま	玉ねぎ しめじ/もやし/パナ ナ
18	木	牛乳 せんべい	しろみざかなのむにえる 切干大根の炒め煮 カレースープ みかん	パン 牛乳	小麦粉	白身魚/油揚げ/ベー コン/牛乳	切干大根 干し椎茸 人参/ 小松菜 玉ねぎ/みかん
19	金	麦茶 ビスケット	ればーのけちやつぶあえ もやしの海苔和え パイナップル	チーズコーン薄焼き 牛乳	片栗粉/小麦粉	豚しゃぶ 牛乳 鶏肉 /海苔/スキムミルク 卵 チーズ/牛乳	玉ねぎ 人参 ビーマン/も やし きゅうり/パイナップ ル
20	土	希望登園日					
21	月	牛乳 ボーロ	けんちんじる 浅漬け 椎茸そぼろ りんご	バナナ ヨーグルト	里芋	鶏肉 豆腐 竹輪/ 塩昆布/豚ひき肉	ごぼう 大根 人参 長ねぎ /キャベツ 人参/干し椎茸/ りんご/バナナ
23	火	天皇誕生日					
24	水	牛乳	はくさいのくりーむに 春雨サラダ バナナ	いずみだい保育園希望おやつ 〇〇したん	バター 小麦粉/春雨/ 小麦粉 白玉粉 片栗 粉	牛乳 鶏肉 スキム ミルク/ハム	白菜 人参 玉ねぎ しめじ /きゅうり キャベツ/バナナ
25	木	麦茶 チーズ	ぶたにくのたつたあげ ブロッコリーのおかか和え 大根味噌汁 ミニゼリー	クッキー 牛乳	片栗粉	豚肉/かつお節/油揚 げ/牛乳	ブロッコリー 人参 えのき /大根 長ねぎ
26	金	牛乳 ビスケット	いそべつくね れんこんサラダ みかん	フライビーンズ 牛乳	パン粉/マヨネーズ 白ごま/片栗粉	鶏ひき肉 スキムミル ク 卵 海苔/カニか ま/大豆 青のり/牛乳	玉ねぎ/れんこん 人参 コーン きゅうり/みかん
27	土	希望登園日					

誕生会	牛乳	のざわなびらふ からあげ スパゲティサラダ いちご ミニゼリー	中華まん 飲み物	2月の平均給与栄養量					
				3歳以上児 (屋おかずと午後おやつ)	2月分	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g
				1〜2歳児 (完全給食)	2月分	547	20.8	17.6	74.8

※保育園の行事・その他の都合により変更する場合がございますので、ご了承ください。

飯山市教育委員会



2月の歳時記 《節分》



2月2日は節分の日。春の到来を告げる節目でもあります。
季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると信じられていたため、魔よけの力がある「豆」を
鬼に投げつけて追い払うようになったそうです。
心の中にいる「おこりんぼ鬼」「泣き虫鬼」「めんどくさがり鬼」…を退治しよう!!



給食では、大豆を食べやすい「チリコンカン」にして食べ、桃太郎でおなじみの
「きび団子」を食べて鬼退治に備えます。
人気の鬼のキャラクターになりきるのも楽しいかもしれませんね◎