

「断熱」をキーワードに、セミナーを開催いたします。

断熱化の極意とは ～住まいを快適空間にチェンジしよう！～

2024 年（令和 6 年）

日時
場所

7月28日（日）14:30-16:30

受付：14:00-14:15

会場：文化交流館なちゅら多目的ルーム 1

住所：飯山市大字飯山 1370-1

内容

1. 建物の断熱と健康
2. エコハウスの作り方 ランニングコストとは？
3. 住宅のエコリフォームのお話と断熱 DIY
4. 住宅に関する補助金について

住宅・建物を断熱化することは、夏は涼しく、冬は暖かい環境を作り出し、省エネにつながります。また、夏は熱中症対策、冬はヒートショックなどを防ぎ健康的な環境を作りだせます。

新築のエコハウス、既存住宅のエコリフォーム等についての費用対効果についてもお話します。最後は、住宅に関する補助金の使い方、ポイントを解説いたします。

電気代を安くしたい人、健康的な住環境に関心がある人、断熱 DIY に挑戦してみたい人、

どなたでもご参加いただけます！

講師

湯本 和正 氏

公益社団法人
長野県建築士会
理事兼防災委員長

講師

内山 章 氏

株式会社
エネルギー
まちづくり社

飯山市は 2050 年ゼロカーボンに向けた取り組みを推進しています。

お問い合わせ

ゼロカーボン推進セミナー事務局

飯山市役所 公民連携推進課・ゼロカーボン推進課 電話：0269-67-0725 or 67-0732

令和 6 年度（2024 年度）長野県元気づくり支援金 活用事業

裏面へ