

飯山市広報番組

■i ネット情報局 「いいやま情報便」 (30分番組)

(日) 7:00～、12:30～、15:30～、19:30～、22:30～

(月/火) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～

○市役所からの市政情報、ハローワークからのお知らせ。

○週前半に起きた行事や話題。

○市民、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

○市民からの投稿ビデオ

■i ネット情報局 「ほっとスタジオ」 (30～45分番組)

(水/木/金) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～、0:00～

(土) 7:00～、12:30～、15:30～、19:30～、22:30～

○スタジオから週末に起きた行事や話題を伝える。

○飯山ベースボールニュース(隔週)

○市民からのお知らせ、図書館のお知らせ。

○市役所、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

■ウィークエンド飯山 (90分番組)

(土/日) 9:00～、13:30～、21:00～、23:00～

○なちゅら、公民館、学校等で行われたイベント、講演会、発表会、コンサートなど放映しています。

■リクエストウィーク・エンド飯山

(火) 23:00～

○見逃してしまった、録画しそびれてしまった人のためにリクエストを受け付けて再放送します。

■健康チャンネル (30分番組)

(毎日) 8:30～、11:30～、15:00～、16:30～

○身体に良い料理のレシピ・笑いヨガ・筋力アップ体操など健康に関する内容を盛りだくさんで放映しています。

i ネット飯山番組

■レッツゴー！まちっぷちゃん（30分番組）

（金）9:00～、14:00～、19:00～、21:30～、1:00～（土）11:00～、1:00～

（日）13:00～、18:30～、23:00～、1:00～

○長野県住みます芸人こてつとフリーアナウンサー浅井みどりが「信越自然郷」を中心に地域に根差した取材でタウン情報を全国に発信する「地域応援番組」です。

■園芸情報スカイガーデン（20分）※5月から復活、旧名：スカイホーム・スカイガーデン

毎月第2、4週（月／火／水）8:00～、12:00～、17:00～、18:30～、20:30～

○飯山市園芸指導員から自宅のできる園芸のポイントを解説。初心者から経験者まで気軽に園芸を楽しむ番組です。

■ご当地〇〇対決

（水）9:00～、13:30～、21:00～（木）10:00～、1:00～

○飯山、木島平、諏訪、伊那、駒ヶ根のケーブル局でテーマごとに地元を紹介する番組です。

■信越トライウォーク（30分番組）

（金）9:30～、14:30～、21:00～、23:30～、1:30～（土）10:30～、1:30～

（日）8:00～、12:00～、19:00～、1:30～

○飯山、中野、野沢温泉、木島平、上越、能生、魚沼、チャンネル700の8局共同制作の情報番組。各局のリポーターが地元の観光名所や食文化、おすすめスポットを紹介します。

■飯山史跡物語

第1、3週（木、金）8:00～、12:00～、17:00～、18:30～、20:30～

（土）8:00～、12:00～、18:30～、20:30～

○市内にある石仏やお寺など史跡を訪ねその歴史や伝承などを紹介する番組です。

■ALT English Channel -Let's have fun!（10分）

第2、4週（木、金）8:00～、12:00～、17:00～、18:30～、20:30～

（土）8:00～、12:00～、18:30～、20:30～

○市内中学校のALT（外国語指導助手）の先生が自国の食事や文化を英語で紹介していく番組です。

■ぽたぽたむーぶ

第1週（月／火／水）8:00～、12:00～、17:00～、18:30～、20:30～

○2代目長野県住みます芸人のゆでたかのとりポーター真紀が算数と国語をテーマに街ぶらを楽しむ。

■未来へつなごう ばあちゃんの味 かあちゃんの味

週（日／月／火）7:30～、16:00～、

○いいやま食文化の会のみなさんによる郷土料理番組。

■i ネット特別番組

（月／火）9:00～、13:00～、21:00～ （土／日）17:00～

○地域のお祭りやイベント、スポーツ大会、講演会、生中継再放送、議会再放送などの特別番組です。

（特別番組の放送がない場合は近隣市町村 CATV を放送します）

■近隣市町村 CATV

（月／火）9:00～、13:30～、21:00～ （土／日）17:00～

○野沢温泉村、木島平村、中野市・山ノ内町の近隣市町村のCATVで制作したニュース番組を放送。

■まるごと信州情報ネット

（月）10:30～、20:00～ （火）6:00～、18:00～

（水）11:00～、23:30～ （木）14:00～、21:00～

○長野県内のケーブルテレビ局のニュースをまとめた30分番組。

■JAながの広報番組 v i v i d

毎週第1・3週（木／金）8:20～、12:20～、15:20～、17:20～、18:50～、20:50～

（土）8:20～、12:20～、15:20～、18:50～、20:50～

○JAながのから旬の農産物情報や農業の魅力を発信しています。

■生録大自然の旅4

（月）1:30～ （火）1:30～ （水）7:45～、20:15～ （木）18:15～、23:15～

（金）13:15～、0:45～ （土）16:15～、23:15～

○パーソナリティー桐原冬夜が長野県内の山や湿原、トレイルなどを歩きながらレポートします。

■テレ便君 & JA 市況（随時）

○市内のイベント情報や番組内容、JAの市況などを文字情報でお知らせしています。

■他局の番組

CS:ショッピングチャンネル 毎日 5:00～6:00

連盟:けーぶるにっぽん (月)6:00,13:00,1:00 (火)10:30

連盟:サイエンスチャンネル②④(木/金) 8:20～、12:20～、15:20～、17:20～、18:50～、20:50～
(土) 8:20～、12:20～、15:20～、18:50～、20:50～

.....

(月)11:00,23:00(火)13:00,19:00(水)10:30,22:00(木)13:30(金)6:00,10:00,

駒ヶ岳:ユウジと成美のまだまだ遊ぼう①

あづみ野:ガラポンで行く!②

伊那:素でどうでしょう③

諏訪:ファファ FUN TIME④

.....

(月)18:00,23:30(火)20:00(水)10:00,19:00(木)6:00,11:00

熊本:爆旅道中記①③

大分:友チャリ②

東京ケーブル:あらぶんちよ散歩④

.....

(月)19:00,23:30(火)11:00,23:00(水)6:00,14:30

横浜 YOU:横浜ミストリー①

岡山:こころ一かる!②

北海道:てけてけおじゃマップ③

宮城:千賀の浦お散歩隊④

.....

(水)13:15,23:15(木)7:45,16:15(金)18:15(土)20:15

三重:伊勢美し国から①

横浜 YOU:新素適音楽館②

島根:お地蔵ものがたり③

島根:とんと昔があっただけな④

.....

(水)16:15(木)13:15,0:45(金)7:45,20:15(土)13:15

茨城:神保シェフと茨城を食べよう①⑤

長崎:ナチュラルクッキング②④

富山:NET3キッチン③

.....

(水)18:15,0:45 (木)20:15(金)16:15,23:15(土)7:45

富山:エネルギー人①③

秋田:のんびりしーな②④

.....
(木)9:00,14:30,22:00(金)10:30,13:30(土)19:00(日)6:00,20:00

上越:すまいるONE①③

INC:みんなのラーメン②

中野:突撃ケーブルテレビ④

.....
(木)9:30,19:00,23:30(金)11:00,22:00(土)6:00(日)10:30,20:30

東京:50才からのエンジョイゴルフ①

岩手:釣るテレ②

北海道:釣りバカZ③

東京:神保町昭和歌謡倶楽部④