

飯山市広報番組

■i ネット情報局 「いいやま情報便」 (30分番組)

- (日) 7:00～、12:30～、15:30～、19:30～、22:30～
- (月/火) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～
- 市役所からの市政情報、ハローワークからのお知らせ。
- 週前半に起きた行事や話題。
- 市民、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。
- 市民からの投稿ビデオ

■i ネット情報局 「ほっとスタジオ」 (30～45分番組)

- (水/木/金) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～、0:00～
- (土) 7:00～、12:30～、15:30～、19:30～、22:30～
- スタジオから週末に起きた行事や話題を伝える。
- 飯山ベースボールニュース(隔週)
- 市民からのお知らせ。
- 市役所、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

■ウィークエンド飯山 (90分番組)

- (土/日) 9:00～、13:30～、21:00～、0:00～
- なちゅら、公民館、学校等で行われたイベント、講演会、発表会、コンサートなど放映しています。

■リクエストウィーク・エンド飯山

- (火) 23:30～
- 見逃してしまった、録画しそびれてしまった人のためにリクエストを受け付けて再放送します。

■健康チャンネル (30分番組)

- (毎日) 8:30～、11:30～、15:00～
- 身体に良い料理のレシピ・笑いヨガ・筋力アップ体操など健康に関する内容を盛りだくさんで放映しています。

i ネット飯山番組

■レッツゴー！まちっぷちゃん（30分番組）

（金）9:00～、14:00～、19:00～、21:30～、1:30～（土）11:00～、23:30～

（日）13:00～、17:00～、23:00～

○長野県住みます芸人こてつとフリーアナウンサー浅井みどりが「信越自然郷」を中心に地域に根差した取材でタウン情報を全国に発信する「地域応援番組」です。

■園芸情報スカイガーデン（20分）※5月から再開

毎月第2、4週（木／金／土）8:00～、12:00～、16:30～、18:30～、20:30～

○飯山市園芸指導員から自宅のできる園芸のポイントを解説。初心者から経験者まで気軽に園芸を楽しむ番組です。

■ご当地〇〇対決

（水）9:00～、13:30～、21:00～、1:00～（木）10:00～、14:00～、1:00～

○飯山、木島平、諏訪、伊那、駒ヶ根のケーブル局でテーマごとに地元を紹介する番組です。

■信越トライウォーク（30分番組）

（金）9:30～、14:30～、21:00～、1:00～（土）10:30～、17:00～

（日）8:00～、12:00～、19:00～、23:30～

○飯山、中野、木島平、上越、能生、魚沼、チャンネル700の7局共同制作の情報番組。
各局のリポーターが地元の観光名所や食文化、おすすめスポットを紹介します。

■飯山史跡物語

毎月第1、3週（木／金／土）8:00～、12:00～、16:30～、18:30～、20:30～

○市内にある石仏やお寺など史跡を訪ねその歴史や伝承などを紹介する番組です。

■ぽたぽたむーぶ

第1、3週（月／火／水）8:00～、12:00～、16:30～、18:30～、20:30～

○2代目長野県住みます芸人のゆでたかのとりポーター真紀が算数と国語をテーマに街ぶらを楽しむ。

■i ネット特別番組

（月／火）9:00～、13:00～、21:00～

○地域のお祭りやイベント、スポーツ大会、講演会、生中継再放送、議会再放送などの特別番組です。
（特別番組の放送がない場合は近隣市町村CATVを放送します）

■近隣市町村 CATV

(月／火)9:00～、13:30～、21:00～ (土／日) 17:30～

○野沢温泉村、木島平村、中野市・山ノ内町の近隣市町村のCATVで制作したニュース番組を放送。

■まるごと信州情報ネット

(月・火) 7:30～、18:00～

(水) 10:00～、19:00～ (木) 22:00～

○長野県内のケーブルテレビ局のニュースをまとめた 30 分番組。

■JAながの広報番組 v i v i d

毎週第 1・4 週(木／金／土) 8:20～、12:20～、16:50～、18:50～、20:50～

(土) 8:20～、12:20～、15:20～、18:50～、20:50～

○JAながのから旬の農産物情報や農業の魅力を発信しています。

■生録大自然の旅 4

(月) 6:15～ (火)6:15～、(水)6:15～、13:15～、18:15～ (木)6:15～、13:15～、18:15～

(金)6:15～、13:15～、18:15～ (土)6:15～、13:15～、18:15～ (日)6:15～、13:15～

○パーソナリティー桐原冬夜が長野県内の山や湿原、トレイルなどを歩きながらレポートします。

■テレ便君 & JA 市況 (随時)

○市内のイベント情報や番組内容、JAの市況などを文字情報でお知らせしています。

他局の番組

CS:ショッピングチャンネル 毎日 5:00~6:00
連盟:けーぶるにっぽん 第2・4週(月/火)8:00,12:00,18:30,20:30

.....
(日)10:30,16:00,23:00(月)10:30,1:00(火)10:30,1:00

全中ハンドボール選手権男子決勝①

全中ハンドボール選手権女子決勝②

富山:エネルゲン人/岡山:こころーかる③

北海道:てけてけおじゃマップ/東京ケーブル:あらぶんちよ散歩④

.....
(月)13:00,16:00(火)13:00,20:00(水)23:30(木)21:00(日)20:30

駒ヶ岳:まだまだ遊ぼう①

INC:みんなのラーメン②

あづみ野:ガラポンで行こう③

伊那:素でどうでしょう④

.....
(月)17:00,23:30(火)19:00(水)14:30(木)11:00,21:30(金)11:00,23:30

大崎:あいラブせんりゅう①

中野:突撃ケーブルテレビ②

熊本:爆旅道中記③④

.....
(月)19:00,0:30(火)17:00(水)22:00(木)13:30,23:30(金)13:30,

東京:50才からのエンジョイゴルフ①

岩手:釣るテレ②/神保町昭和歌謡倶楽部②

北海道:釣りバカZ③

秋田:私立釣竿学園爆釣クラブ④

.....
毎週(月)20:00,23:00(火)16:00(水)17:00(木)10:30,19:00(金)10:30,22:00(日)8:00

上越:すまいるONE

.....
(水)7:45,20:15,0:45(木)7:45(金)7:45(土)7:45

ひらたCATV:神主と学ぶ日本神話①⑤

三重:伊勢美し国から②

長崎:ナチュラルクッキング③④

.....
(水)16:15,23:15(木)16:15,23:15,0:45(金)20:15,23:15(土)20:15,23:15

愛知東海:ナゴヤはつまらない①⑤

信州美人が行く②

としま:ゲームクリエイター発掘学園③

横浜 YOU:新素適音楽館④

(木/金/土) 8:20,12:20,16:50,18:50,20:50

INC:Vivid①④

茨城:神保シェフと茨城を食べよう②

富山:ブレイン博士の脳トレ研究所③

特別番組

6月

- 飯山市議会 開会、一般質問、委員長報告・採決
- BCリーグ 信濃グランセローズ vs 新潟アルビレックス BC
- 第 104 回全国高等学校野球選手権長野大会 抽選会
- 善光寺御開帳中継 前立本尊御還座式

7月

- 第 104 回全国高等学校野球選手権長野大会