

市民チャンネル放送内容

令和5年6月編成

飯山市広報番組

■i ネット情報局 「いいやま情報便」 (30分番組)

(日) 7:00～、12:30～、15:30～、19:30～、22:30～

(月/火) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～

○市役所からの市政情報、ハローワークからのお知らせ。

○市民、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

○市民からの投稿ビデオ

○国際交流員グロリアのカナダミニ文化講座(今年度4月から25回シリーズ)

■i ネット情報局 「ほっとスタジオ」 (30～45分番組)

(水/木/金) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～、0:00～

(土) 7:00～、12:30～、15:30～、19:30～、22:30～

○スタジオから週末に起きた行事や話題を伝える。

○飯山ベースボールニュース(5月～10月隔週)

○市民からのお知らせ。

○市役所、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

■ウィークエンド飯山 (90分番組)

(土/日) 9:00～、13:30～、21:00～、0:00～

○なちゅら、公民館、学校等で行われたイベント、講演会、発表会、コンサートなど放映しています。

■リクエストウィーク・エンド飯山

(火) 23:30～

○見逃してしまった、録画しそびれてしまった人のためにリクエストを受け付けて再放送します。

■健康チャンネル (30分番組)

(毎日) 8:30～、11:30～、15:00～

○身体に良い料理のレシピ・笑いヨガ・筋力アップ体操など健康に関する内容を盛りだくさんで放映しています。

※今年度も随時更新

i ネット飯山番組

■レッツゴー！まちっぷちゃん（30分番組）

（金）9:00～、14:00～、19:00～、21:30～、1:00～（土）11:00～、23:30～

（日）8:00～、13:00～、17:00～、23:30～

○長野県住みます芸人こてつとフリーアナウンサー浅井みどりが「信越自然郷」を中心に地域に根差した取材でタウン情報を全国に発信する「地域応援番組」です。

■ご当地○○対決

（水）9:00～、14:00～、1:00～（木）9:00～、14:00～、21:00～、1:00～

○飯山、木島平、諏訪、伊那、駒ヶ根のケーブル局でテーマごとに地元を紹介する番組です。

■信越トライウォーク（30分番組）

（金）9:30～、14:30～、21:00～、1:30～（土）10:30～、17:00～

（日）12:00～、19:00～、23:00～

○飯山、中野、木島平、上越、能生、魚沼、チャンネル700の7局共同制作の情報番組。

各局のリポーターが地元の観光名所や食文化、おすすめスポットを紹介します。

■いいやま史跡物語

毎月第1、3週（木／金／土）8:00～、12:00～、16:30～、18:30～、20:30～

○市内にある石仏やお寺など史跡を訪ねその歴史や伝承などを紹介する番組です。

■ぼたぼたむーぶ（25分）

第2、4週（月／火／水）8:00～、12:00～、16:30～、18:30～、20:30～

○2代目長野県住みます芸人のゆでたかのとリポーター真紀が算数と国語をテーマに街ぶらを楽しむ。

■i ネット特別番組

（月／火）9:00～、13:00～、21:00～

○地域のお祭りやイベント、スポーツ大会、講演会、生中継再放送、議会再放送などの特別番組です。

（特別番組の放送がない場合は近隣市町村CATVを放送します）

■近隣市町村CATV

（月／火）9:00～、13:30～、21:00～（土／日）17:30～

○野沢温泉村、木島平村、中野市・山ノ内町の近隣市町村のCATVで制作したニュース番組を放送。

■まるごと信州情報ネット

(月・火) 7:30～、18:00～

(水) 10:00～、19:00～ (木) 10:00～、23:30～ (土)6:00～

○長野県内のケーブルテレビ局のニュースをまとめた 30 分番組。

■生録大自然の旅 6

(月・火)6:15～、(水・木)6:15～、13:15～、18:15～

(金)6:15～、13:15～、18:15～、0:45 (土)13:15～、18:15～

○パーソナリティー桐原冬夜が長野県内の山や湿原、トレイルなどを歩きながらレポートします。

■テレ便君&JA 市況 (随時)

○市内のイベント情報や番組内容、JAの市況などを文字情報でお知らせしています。

他局の番組 ※丸数字は週

CS:ショッピングチャンネル 毎日 5:00~6:00

連盟:けーぶるにっぽん 第1・3週(月/火)8:00~、12:00~、16:30~、18:30~、20:30~

.....
(日)7:30、1:30(月)17:00、23:30、(火)19:00、(水)10:30

あいラブせんりゅう①②

神保町歌謡POPS倶楽部③

エンジョイゴルフ④

.....
(日)10:30、16:00(月・火)10:30、1:00(水)21:00

・とちぎ秋まつり(前編)①

・とちぎ秋まつり(後編)②

・爆旅道中記(前・後編)③

・あらぶんちよ・てけてけおじゃマップ④

.....
(日)20:30(月)13:00、19:00、23:00(火)13:00、23:00(水)17:00、23:30(木)10:30、17:00

(金)13:30

まだまだ遊ぼう①②

みんなのラーメン③

ガラポン旅④

.....
毎週(日)20:00(月)16:00、20:00、0:30(火)16:00(水)22:00(木)11:00、19:00(金)10:00、23:30

すまいるONE

.....
(水)7:45、20:15、0:45(木)7:45、8:45(金・土)7:45、16:15

子育てポケット②③

長崎:ナチュラルクッキング①④

.....
(水)16:15、23:15(木)16:15、23:15、0:45(金・土)20:15、23:15

ナゴヤはつまらなくない①②

伊勢美し国③

神主と学ぶ日本神話④

特別番組

6月 ■飯山市議会中継 開会、一般質問、委員長報告・採決

7月 ■夏の高校野球生中継(一部録画放送)