

飯山市広報番組

■i ネット情報局 「いいやま情報便」 (30 分番組)

(日) 7:00～、12:30～、15:30～、19:30～、22:30～

(月／火) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～

○市役所からの市政情報、ハローワークからのお知らせ。

○市民、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

○市民からの投稿ビデオ

※令和6年1月から「1年生になったら」

■i ネット情報局 「ほっとスタジオ」 (30～45 分番組)

(水／木／金) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～、0:00～

(土) 7:00～、12:30～、15:30～、19:30～、22:30～

○スタジオから週末に起きた行事や話題を伝える。

○市民からのお知らせ。

○市役所、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

■ウィークエンド飯山 (90 分番組)

(土／日) 9:00～、13:30～、21:00～、0:00～

○なちゅら、公民館、学校等で行われたイベント、講演会、発表会、コンサートなど放映しています。

■リクエストウィーク・エンド飯山

(火) 23:30～

○見逃してしまった、録画しそびれてしまった人のためにリクエストを受け付けて再放送します。

■健康チャンネル (30 分番組)

(毎日) 8:30～、11:30～、15:00～

○身体に良い料理のレシピ・笑いヨガ・筋力アップ体操など健康に関する内容を盛りだくさんで放映しています。

※今年度も随時更新

i ネット飯山番組

■レッツゴー！まちっぷちゃん（30 分番組）

（金）9:00～、14:00～、19:00～、21:30～、1:00～ （土）11:00～、23:30～

（日）8:00～、13:00～、17:00～、23:30～

○長野県住みます芸人こてつとフリーアナウンサー浅井みどりが「信越自然郷」を中心に地域に根差した取材でタウン情報を全国に発信する「地域応援番組」です。

■ご当地○○対決

（水）9:00～、14:00～、1:00～ （木）9:00～、14:00～、21:00～、1:00～

○飯山、木島平、諏訪、伊那、駒ケ根のケーブル局でテーマごとに地元を紹介する番組です。

■信越トライウォーク（30 分番組）

（金）9:30～、14:30～、21:00～、1:30～ （土）10:30～、17:00～

（日）12:00～、19:00～、23:00～

○飯山、中野、木島平、上越、能生、魚沼、チャンネル 700 の7局共同制作の情報番組。

各局のリポーターが地元の観光名所や食文化、おすすめスポットを紹介します。

※11月24～26日、12月1～3日 飯山ロケを放送

■いいやま史跡物語

毎月第1、3週（木／金／土）8:00～、12:00～、16:30～、18:30～、20:30～

○市内にある石仏やお寺など史跡を訪ねその歴史や伝承などを紹介する番組です。

■ぽたぽたむーぶ（25 分）

毎月第2、4週（月／火／水）8:00～、12:00～、16:30～、18:30～、20:30～

○2代目長野県住みます芸人のゆでたかのとリポーター真紀が算数と国語をテーマに街ぶらを楽しむ。

■i ネット特別番組

（月／火）9:00～、13:00～、21:00～

○地域のお祭りやイベント、スポーツ大会、講演会、生中継再放送、議会再放送などの特別番組です。

（特別番組の放送がない場合は近隣市町村 CATV を放送します）

■近隣市町村 CATV

（月／火）9:00～、13:30～、21:00～ （土／日）17:30～

○野沢温泉村、木島平村、中野市・山ノ内町の近隣市町村の CATV で制作したニュース番組を放送。

■まるごと信州情報ネット

(月・火) 7:30～、18:00～

(水) 10:00～、19:00～ (木) 10:00～、23:30～ (土) 6:00～

○長野県内のケーブルテレビ局のニュースをまとめた 30 分番組。

■生録大自然の旅 6

(月・火) 6:15～、(水・木) 6:15～、13:15～、18:15～

(金) 6:15～、13:15～、18:15～、0:45 (土) 13:15～、18:15～

○パーソナリティー桐原冬夜が長野県内の山や湿原、トレイルなどを歩きながらリポートします。

■テレ便君&JA 市況 (随時)

○市内のイベント情報や番組内容、JAの市況などを文字情報でお知らせしています。

他局の番組 ※丸数字は週

CS:ショッピングチャンネル 毎日 5:00～6:00

連盟:けーぶるにつぽん 第 1・3 週 (月／火)8:00～、12:00～、16:30～、18:30～、20:30～

.....

(日)7:30、1:30 (月)17:00、23:30、(火)19:00、(水)13:30(木)10:30、22:00

あいラブせんりゅう①

神保町歌謡 POPS 倶楽部②

桂阿か枝の落語の時間③

釣りバカ Z④

.....

(日)10:30、16:00(月・火)10:30、1:00(水)10:30、21:00

・あらぶんちょ・てけてけおじゃマップ①

・ありがとう SL 銀河②

・爆旅道中記(前・後編)③

・チキチキジョニーの拝見！ほっこり一品④

.....

(日)20:30(月)13:00、19:00、23:00(火)13:00、23:00(水)17:00、23:30(木)10:30、17:00

(金)13:30

まだまだ遊ぼう①

みんなのラーメン②

ガラポン旅③

素でどうでしょう④

.....

毎週(日)20:00(月)16:00、20:00、0:30(火)16:00、20:00(水)22:00(木)11:00、19:00

(金)10:00、23:30

すまいるONE

.....

(水)7:45、20:15、0:45(木)7:45、8:45(金・土)7:45、16:15

アウトドアビギナーズ①

伊勢美し国から②

ナチュラルフードクッキング③④

.....

(水)16:15、23:15 (木)16:15、23:15、0:45(金・土)20:15、23:15

ナゴヤはつまらなくない①

ゲームクリーター発掘学園②

つばた de サイエンス③

コスミイのサイエンス TV④

特別番組

11 月 ■長野県縦断駅伝大会

12 月 ■飯山市議会中継 開会、一般質問、委員長報告・採決

年末年始 ■ニュースダイジェスト上半期・下半期

■青少年芸術祭

■新春インタビュー

■長野・新潟・富山 新春お国自慢大新年会

■県知事に聞く 他