



飯山市
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略室 情報政策係
住所：飯山市大字飯山1110-1
Tel：0269-62-3111（内線387 / 337） Fax：0269-62-5990
E-mail：senryaku@city.iiyama.nagano.jp

令和元年9月3日発信

報道関係者 各位

歩行寿命を延ばそう

飯山市・長野保健医療大学連携記念講演会を開催します

昨年、学校法人四徳学園 長野保健医療大学と連携に関する協定を締結し、基本チェックリストの分析を進めておりました。この度、分析結果をお知らせするとともに、いつまでも元気でいきいきと自分らしく暮らし続けることができる地域を目指し、長野保健医療大学 学長 岩谷 力 氏らを講師にお迎えして、以下のとおり講演会を開催します。

飯山市・長野保健医療大学連携記念講演会 【歩行寿命を延ばそう】

■日 時 令和元年9月26日（木） 午後1時30分から

■場 所 飯山市文化交流館なちゅら

■講 師 長野保健医療大学 岩谷 力 氏
同 熊本 圭吾 氏
同 塚田ゆみ子 氏
同 古川 智巳 氏

<http://www.city.iiyama.nagano.jp/>

<担当課>

飯山市 民生部 地域包括支援センター
（所長）鈴木 靖史 （担当者）高橋 健一
住 所：飯山市大字飯山1110番地1
電 話：0269-62-3111（内線183）
F a x：0269-62-3127（フロア代表）
電子メール：kaigo@city.iiyama.nagano.jp

歩行寿命を延ばそう

令和元年 9月26日(木) 午後1時30分～3時(開場1時)

場所 飯山市文化交流館なちゅら 飯山市大字飯山1370-1

(入場無料・事前の申し込みは不要です)



講演 **歩行寿命を延ばそう**

講師 **岩谷力**氏 (長野保健医療大学 学長)

飯山市の基本チェックリスト調査から見えてきたこと

講師 **熊本圭吾**氏 (長野保健医療大学 共通教育センター)

しっかり歩いて いろいろ食べよう

講師 **塚田ゆみ子**氏 (長野保健医療大学 看護学部 看護学科)

脳活性化リハビリテーション体操・自宅でできるバランス体操

講師 **古川智巳**氏 (長野保健医療大学 保健科学部 作業療法学専攻)

当日は、体操を行いますので、できるだけ動きやすい服装でお越しください
大勢の皆さまのご来場をお待ちしております