



飯山市  
プレスリリース

飯山市役所 総務部事業戦略室 情報政策係  
住所：飯山市大字飯山 1 1 1 0 - 1  
Tel：0269-62-3111（内線 387） Fax：0269-62-5990  
E-mail：[senryaku@city.iiyama.nagano.jp](mailto:senryaku@city.iiyama.nagano.jp)

令和元年 7 月 5 日 発信

報道関係者 各位

## 正受庵通学合宿を実施します

子どもたちが異年齢での集団生活を通し、自立心や他人を思いやる心、地域や家庭に感謝する心、コミュニケーションを育てることなどを目的として、飯山市の宝物のひとつである正受庵で通学合宿を実施します。

- 1 期 日 令和元年 7 月 7 日（日）～ 9 日（火）
- 2 会 場 正受庵
- 3 時 間 別紙のスケジュールを参照してください。

お寺は昔、遊び場でした。お寺で遊び、触れ合うことによって、お寺を身近に感じながら育ってきたと思います。正受庵で生活することにより、地域の宝物をもっと身近に感じて欲しいという思いも、今回の通学合宿には込められています。

また、数日間親子が離れ離れの生活することにより、親子がお互いを見つめなおし、家庭や家庭教育を見直す機会にもなればよいと考えています。

さらに、地域住民それぞれの立場で参加することで、子どもたちへの理解を深め、地域での協力体制を整備し、地域の子どもたちを地域で育む意識の高揚も目的とします。

お時間がありましたら、取材をよろしくお願ひします。

### <担当課>

飯山市 市民学習支援課  
（課長）佐藤 千明 （担当者）阿部 哲哉  
住所：飯山市大字飯山 1436-1  
電話：0269-62-3342  
Fax：0269-62-5940  
e-mail：[kouminkan@city.iiyama.nagano.jp](mailto:kouminkan@city.iiyama.nagano.jp)

<http://www.city.iiyama.nagano.jp>

## 令和元年 正受庵通学合宿 タイムスケジュール

時間	1日目	2日目	3日目
5:00		起床、朝食準備、清掃、座禅	
6:00		朝食	
7:00		登校準備	
7:30		参加者での集団登校	
10:00		授業	
11:00			
12:00			
13:00	寝具の持ち込み		
13:30	集合・はじめの会（日程説明）		
14:00			
15:00	食事準備		
16:00		下校、宿題	
17:00		宿題	宿題
17:30	夕食開始	夕食準備・掃除	掃除
18:30	片づけ	夕食開始	終わりの会(18:00～)
19:00	座禅、小菅住職のお話	片づけ	解散
19:20		感想文、学んだことのまとめ	
19:40	入浴・交流		
20:40	1日の反省会	座禅、小菅住職のお話	座禅堂で聞く。
21:00		1日の反省会	
21:30	消灯～就寝		

集合 ・館長あいさつ、ねらいの説明。 ・自己紹介 ・通学合宿の中身の説明、約束の確認。  
 始めの会 ・1日の流れの説明、各部屋の説明 ・班決め

※班が決まったら食事準備と掃除の役割分担を順に回す。

### ○献立

1日目夜 カレーライス、サラダ、果物

2日目朝 ご飯、みそ汁、漬物、スクランブルエッグ、切干大根の煮つけ

2日目夜 ぼたもち(くるみ、ごま、あんこ)、しゃぶしゃぶサラダ、すまし汁、漬物、果物

3日目朝 おかゆ、みそ汁、漬物、焼き鮭