飯山市
プレスリリース

飯山市役所　総務部　事業戦略室　情報政策係
住所：　飯山市大字飯山１１１０－１
℡：　0269-67-0724　Fax：　0269-62-5990
E-mail：　senryaku@city.iiyama.nagano.jp

令和３年５月３１日発信

報道関係者　各位

飯山雪国大学教養講座

「いざと言う時に役立つ防災術･防災食－命をつなぐ食事－」開催

テレビなどで活躍中の管理栄養士・防災士・災害食専門員の今泉マユ子氏をお迎えし、飯山雪国大学教養講座を開催します。
防災用品、備蓄食品の使い方の実演や食の備えについて講演いただきます。

（１）期日　　令和３年６月５日（土）
（２）会場　　飯山市公民館　講堂
（３）時間　　１３時３０分～（開場１３時）

詳細は添付のﾁﾗｼをご覧ください。お時間がありましたら、取材をよろしくお願いします。

＜担当課＞
飯山市　文化振興部　市民学習支援課
（課長）桑原　雅幸　（担当者）藤木　栄子
住 所：　飯山市大字飯山 1436-1
電 話：　0269-62-3342
ﾌｧｸｼﾐﾘ：　0269-62-5940
電子ﾒｰﾙ：　kouminkan@city.iiyama.nagano.jp

http://www.city.iiyama.nagano.jp/

飯山雪国大学教養講座

飯山市公民館専門部員研修会・女性センター未来利用者団体研修会合同講演会

いざと言う時に役立つ防災術・防災食

― 命をつなぐ食事 ―

いつ起こるかわからない自然災害。防災用品、備蓄食品の使い方を実演し、食の備えを学びます。
どなたでもご参加いただけます。お誘いあわせてお越しください。

講師

管理栄養士・防災士・災害食専門員

今泉マユ子 氏

講師紹介

今泉マユ子 IMAIZUMI MAYUKO

1969 年徳島市生まれ、横浜市在住。
１男１女の母。管理栄養士として大手企業社員食堂、病院、保育園に長年勤務。食育、災害食に力を注ぎ、2014 年に管理栄養士の会社を起業。
レシピ開発、商品開発に携わるほか、防災食アドバイザーとして全国で講演、講座を行う。
テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、WEB サイトなどで活躍中。

日時　６月５日 ㊏
13:30 ～ 15:30

会場　飯山市公民館 講堂

入場無料

マスク着用、入口で消毒・検温をお願いします。

［お問い合わせ先］　飯山市公民館　☎ 0269-62-3342
いいやま女性センター未来　☎ 0269-62-0543