飯山市 **プレスリリース**	飯山市役所　総務部　事業戦略室　情報政策係 住所：　飯山市大字飯山１１１０－１ ℡：　0269-67-0724　　Fax：　0269-62-5990 E-mail：　senryaku@city.iiyama.nagano.jp

令和　４年　７月１１日発信

報道関係者　各位

移動式ミストサウナ入浴車“NUKUMARU”

新たな介護予防サービス開始

～飯山市とトヨタ自動車㈱、高齢者のフレイル予防・通いの場づくりを目指し～

令和２年度より、飯山市とトヨタ自動車株式会社は、多様な地域高齢化課題に対応するため「NUKUMARU(ヌクマル)」の実証実験を行ってまいりましたが、本年度より介護予防事業の一環として事業を開始する運びとなりました。

まずはプレ運行として、７月から毎週水曜日の運行を開始し、順次他の地区にもサービス拡大を予定しています。

［サービス内容］

・入浴装置（ミストサウナ）を 実装した車両による入浴サービスの提供。
・入浴を軸とした健康増進コンテンツの提供
・対象者：飯山市在住の６５歳以上の方（介護保険１号被保険者）
・利用料：1,000 円（1 回ごとの自己負担金）

［実施期間］　令和４年７月１３日～同年１２月下旬 （予定）

［実施場所・時間等］　秋津地区活性化センター　毎週水曜日 9：30～12：20
飯山市保健センター　　毎週水曜日 14：00～16：50

［問合せ］　飯山市地域包括支援センター（0269-67-0728）

NUKUMARU

http://www.city.iiyama.nagano.jp/

＜担当課＞
飯山市　民生部　地域包括支援センター
（所　長）大口なおみ
（担当者）飯澤達也
住 所：　飯山市大字飯山 1110-1
電 話：　0269-67-0728 ファクシミリ：　0269-62-3127
電子メール：　kaigo@city.iiyama.nagano.jp