



飯山市
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略室 情報政策係
住所：飯山市大字飯山1110-1
Tel：0269-67-0724 Fax：0269-62-5990
E-mail：senryaku@city.iiyama.nagano.jp

令和4年9月16日発信

報道関係者 各位

全国初！モビリティサービスを活用した介護予防事業の出発式

～飯山市とトヨタ自動車、高齢者のフレイル予防・通いの場づくりに向け共同で取り組み～

令和2年度より、飯山市とトヨタ自動車株式会社は、多様な地域高齢化課題に対応するため「NUKUMARU（ぬくまる）」の実証実験を行ってまいりましたが、本年度より介護予防事業の一環として正式に事業を開始し、プレオープンとして、7月6日から毎週水曜日に一部地域にて運行を行ってまいりました。9月から運行地域を拡大し、市内7地区にて本格導入の運びとなりましたので、下記のとおり出発式を開催いたします。

NUKU MARU



記

■日時 9月21日（水）午前8時30分～

■場所 飯山市役所 庁舎正面玄関前

■NUKUMARUの事業内容（別紙チラシ参照）

○サービス内容 ・入浴装置（ミストサウナ）を 実装した車両による入浴サービスの提供

・入浴を軸とした健康増進コンテンツの提供

○対象者 飯山市在住の65歳以上の方（介護保険1号被保険者）

○利用料 1,000 円（1 回ごとの自己負担金）

○実施期間 7月6日～同年12月下旬（予定）

○実施場所 飯山市内7か所

○利用申込 事前の申し込み・登録が必要です

○申込方法 ・ホームページ：<https://nuku-maru.jp/>

・電話番号：0269-67-0728

（地域包括支援センター）

<担当課>

飯山市 民生部 地域包括支援センター

（所長）大口なおみ （担当者）飯澤達也

住 所：飯山市大字飯山1110-1

電 話：0269-67-0728

ファクシミリ：0269-62-3127

電子メール：kaigo@city.iiyama.nagano.jp

介護予防サービスとして、長野県飯山市内を巡回します。
すでに飯山市内で約150名のご利用をいただいています。



スカッと汗をかいて
気分まで奥からじんわりほぐれる

“蒸気のお風呂”

ぬくまる
NUKU MARU

完全個室型であなただけの特別な時間を



■ ご利用料金

※飯山市の介護予防サービスの一環であり、飯山市の介護保険第1号被保険者の方は利用料1,000円（税込）でご利用いただけます。
※入浴時には簡易な健康チェックを行います。また各種健康お役立ち情報を提供予定です。ご自身の健康維持にぜひお役立てください。

長野県飯山市在住 65歳以上の方

30分 1,000円（税込）

※長野県飯山市の補助により1,000円（税込）にてご利用いただけます。

上記以外の方

30分 3,000円（税込）

初回ご利用特典

**BOXティッシュ5箱
プレゼント!**

※多数ご用意しておりますが、数に限りがございます。ご了承ください。
※他の初回特典との併用はできません。



飯山カードサービス
事業協同組合（発行元）

活性化センターでも
ご予約いただけます

ご予約・お問い合わせ先

TEL **67-0728**

ぬくまる 飯山市

検索



詳しくは裏面をご確認ください。



ぬくまる NUKU MARU とは

移動式で本格的な蒸気浴（ミストサウナ）をご堪能いただけます。

休憩・着替スペース、洗髪シャワーを兼ね揃え、すべてがひとつの個室で完結。

リラックスした音楽も兼ね揃え、至福の体験をご提供、心も身体も芯から暖めてくれます。

蒸気浴（ミストサウナ）とは

細かい霧状の温かいミストを発生させ浴室内に噴霧させます。
湯船に浸からない新しいお風呂です。

38℃～42℃の室温を保ち、ドライサウナのような息苦しさ無く、
サウナが苦手な方や高齢の方など、どなたでも心身ともにリラックス
できます。

利用の流れ



NUKU MARU

サービス実施会場とご利用日時



電話での予約・お問い合わせは
飯山市地域包括支援センターまで

TEL 67-0728

外様地区活性化センター
（外様地区公民館）
毎週月曜日 9:30-12:20

富倉地区活性化センター
（富倉地区公民館）
毎週月曜日 14:00-16:50

常盤地区活性化センター
（常盤地区公民館）
毎週火曜日 9:30-12:20

秋津地区活性化センター
（秋津地区公民館）
毎週水曜日 9:30-12:20

飯山市保健センター
毎週水曜日 14:00-16:50

木島地区活性化センター
（木島地区公民館）
毎週木曜日 9:30-12:20

太田地区活性化センター
（太田地区公民館）
毎週木曜日 14:00-16:50

瑞穂地区活性化センター
（瑞穂地区公民館）
準備中

柳原地区活性化センター
（柳原地区公民館）
準備中

岡山地区活性化センター
（岡山地区公民館）
準備中

午前の部 9:30-12:20

①	9:30	-	10:00
②	10:05	-	10:35
③	10:40	-	11:10
④	11:15	-	11:45
⑤	11:50	-	12:20

午後の部 14:00-16:50

①	14:00	-	14:30
②	14:35	-	15:05
③	15:10	-	15:40
④	15:45	-	16:15
⑤	16:20	-	16:50

※ 事前予約なしでも活性化センターにて当日予約を受付いたします。
ただし先約優先とさせていただきますので、予約サイトでの予約を
おすすめいたします。