



飯山市  
JR東日本長野支社  
信州いいやま観光局  
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係  
住所：飯山市大字飯山1110-1  
Tel：0269-67-0724（課代表） Fax：0269-62-5990  
E-mail：[senryaku@city.iiyama.nagano.jp](mailto:senryaku@city.iiyama.nagano.jp)

令和5年（2023年）8月10日発信

報道関係者 各位

## 飯山線初のサイクルトレインを実施

行きはサイクリング！帰りはローカル線で！ GO!GO! 千曲川 飯山線サイクルトレインプラン

JR 飯山線の定期列車では初めての取り組みとなるサイクルトレインを、日帰り旅行プラン限定として実施します。このプランは、飯山駅を自転車で出発し、帰りは飯山線サイクルトレインに自転車と一緒に乗って帰ってくるもので、食欲の秋にぴったりの「ローカルグルメ」が食べられるグルメクーポンがついてくるなど、サイクリング、食、サイクルトレインが楽しめるプランになっています。

飯山線は、北信濃ののどかな田園風景の中を走るローカル線として、地元の人や鉄道ファンに愛されていますが、自転車を分解せずに列車に乗れる「サイクルトレイン」を実施することにより、その魅力がさらに増し交流人口の増加も期待されます。

主催は、信越自然郷アクティビティセンター（信州いいやま観光局）で、JR 東日本長野支社、信越9市町村広域観光連携会議、飯山線沿線地域活性化協議会、飯山市などが協力して実施することとなりました。この新たな取り組みを取材いただき、広く情報発信をお願いいたします。

### 【報道等関係者取材日について】

報道関係者取材日を9月1日に設定させていただきます。当日は、森宮野原駅（14:27 発）から JR 飯山線に乗車して取材をする方を対象に、乗用車で森宮野原駅までお送りします。（飯山駅前駐車場 13:20 頃発）ご希望の方は取材依頼の際、「団体取材」にお申込みください。

- ・取材日 9月1日（金） ※別日に取材希望の場合はご相談ください。
- ・申込方法 事前に取材申込フォームからお願いします。



### 【GO！GO！千曲川飯山線サイクルトレインプラン概要】

■実施期間 令和5年（2023年）9月1日（金）～ 11月5日（日）

#### ■サービス提供内容

レンタサイクルプラン 平日 2,500 円 土日祝 3,000 円

- ・レンタサイクル1日（E-BIKE クロスタイプ）\*他車種への変更可
- ・グルメクーポン券（1,000 円分）
- ・保険料、修理保証料、ヘルメット代含

マイチャリプラン（自転車持ち込み） 全日 1,500 円

- ・グルメクーポン券（1,000 円分）

※グルメクーポン券は提携店（全7店舗）で利用可

飯山線サイクルトレインをご利用の際は、別途乗車券をお求めいただきます。





**飯山市**  
JR東日本長野支社  
信州いいやま観光局  
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係  
住所：飯山市大字飯山1110-1  
Tel：0269-67-0724（課代表） Fax：0269-62-5990  
E-mail：[senryaku@city.iiyama.nagano.jp](mailto:senryaku@city.iiyama.nagano.jp)

■利用方法

- ・信越自然郷アクティビティセンターで受付をする。ゼッケンを自転車に取付。  
※WEB/店頭にて予約。当日参加も可能。
- ・サイクリングスタート
- ・コース毎に指定のお店でグルメ/スイーツを楽しむ
- ・飯山線サイクルトレインを利用する。  
※利用区間の対象列車のみ、自転車をそのまま車内にお持ち込みいただけます。
- ・信越自然郷アクティビティセンターで返却。

■利用区間 森宮野原駅→飯山駅

■利用可能駅

- ・乗車できる駅

森宮野原駅、横倉駅、平滝駅、信濃白鳥駅、西大滝駅、桑名川駅、上桑名川駅、  
上境駅、戸狩野沢温泉駅、信濃平駅、北飯山駅

- ・降車できる駅

戸狩野沢温泉駅、飯山駅

■対象列車 右図のとおり

■主な注意事項

- ・飯山線サイクルトレインご利用の際は事前に「信越自然郷アクティビティセンター」において受付を行い、ご利用ください。
- ・駅構内、ホームでは自転車に乗る事はできません。  
また、駅構内、ホーム、列車内では自転車の転倒防止に努めてください。
- ・列車が混雑している場合は、ご乗車をお断りすることがございます。
- ・本サービスの利用において発生した事故、自転車の損傷、お客さま同士のトラブル、お客さまの意思で本サービスの利用を中止した場合等により被った損害及び不利益については、一切の責任をサービス提供者は負わないものとします。
- ・車内では他のお客さまのご迷惑とならないようにご配慮ください。
- ・飯山線サイクルトレインは予告なく中止する場合がございます。  
※その他、「GO!GO!千曲川飯山線サイクルトレインプラン」について詳しくは、信越自然郷アクティビティセンターWEBサイトからご覧ください。

駅名		136 D 2両編成	186 D 1両編成	138 D 2両編成	140 D 2両編成
森宮野原	発	12:25	14:27		
横倉	発	12:31	14:33		
平滝	発	12:35	14:37		
信濃白鳥	発	12:39	14:42		
西大滝	発	12:44	14:47		
桑名川	発	12:48	14:51		
上桑名川	発	12:52	14:55		
上境	発	12:59	15:02		
戸狩野沢 温泉	着	13:04	15:08		
	発	13:36		15:40	16:32
信濃平	発	13:40		15:45	16:36
北飯山	発	13:45		15:50	16:41
飯山	着	13:47		15:53	16:43

※編成については、変更の場合がございます。



<取材申込先>

信越自然郷アクティビティセンター  
担当者：浅野・田原・仙石  
電話：0269-62-7001  
FAX：0269-62-7003



<担当課>

飯山市 経済部 広域観光推進課  
(課長)丸山和幸(担当者)鈴木、田中、佐川  
住所：飯山市大字飯山1110-1  
電話：0269-67-0734(直通)  
ファクシミリ：0269-62-6221  
電子メール：[kouikikankou@city.iiyama.nagano.jp](mailto:kouikikankou@city.iiyama.nagano.jp)