



飯山市
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係
住所：飯山市大字飯山1110-1
TEL：0269-67-0724（課代表） Fax：0269-62-5990
E-mail：senryaku@city.iiyama.nagano.jp

令和5年（2023年）9月25日発信

報道関係者 各位

飯山市健康講演会ならびに飯山市保健補導員全体研修会

市民一人ひとりの健康と上手な医療との付き合い方から
いきいき暮らせる「健康のまちづくり」を提案

- 日時 令和5年（2023年）9月29日（金）午後2時～午後3時30分
（受付開始 午後1時30分から）
- 場所 飯山市文化交流館なちゅら【大ホール】飯山市大字飯山1370-1
- 内容 講演「まちの健康は〇〇次第!?～ひともまちも健康であるため～」
講師 福井大学医学部教授・まちづくり系医師
井階友貴 氏
*令和5年7月に「第10回やぶ医者大賞」受賞！
- その他
 - ・添付資料あり
 - ・血管年齢測定、ベジチェック測定実施（協力：明治安田生命）
 - ・共催：飯水地域包括医療協議会

<担当課>

飯山市 民生部 保健福祉課
（課長）大口 なおみ （担当者）阿部 美枝
住所：飯山市大字飯山1110-1
電話：0269-67-0727（課代表）
Fax：0269-62-3127
e-mail：hoken@city.iiyama.nagano.jp

飯山市健康講演会ならびに 飯山市保健補導員全体研修会

市民一人ひとりの健康と上手な医療との付き合い方から
いきいき暮らせる「健康のまちづくり」を提案



9月29日(金) 午後2時～3時30分

飯山市文化交流館なちゅら【大ホール】

飯山市大字飯山1370-1

● 講演

「まちの健康は〇〇次第!?
～ひともまちも健康であるため～」

講師：福井大学医学部教授・まちづくり系医師
井階友貴 氏



● 午後1時～2時
血管年齢測定→
←ベジチェック測定会
(野菜摂取量の推定)



協力 明治安田生命 信濃中野営業所

参加無料・事前申込不要

お問い合わせ

飯山市保健補導員協議会事務局 (飯山市保健福祉課内)

TEL: 0269-67-0727

共催

飯水地域包括医療協議会

後援

飯山市