



飯山市  
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係  
住所：飯山市大字飯山1110-1  
☎：0269-67-0724 Fax：0269-62-5990  
E-mail：[senryaku@city.iiyama.nagano.jp](mailto:senryaku@city.iiyama.nagano.jp)

令和5年（2023年）11月15日発信

報道関係者 各位

## 産学官でサイクリングによる心身の健康と精神の充実を検証 ウェルネス・サイクルツーリズム実証を行います。

ウェルネスツーリズムは、旅行先でリクリエーションや温泉入浴、スポーツ、食などにより、心身の健康増進や精神の充実を目指すもので、コロナ後に世界中で注目を集めています。

今回実施するウェルネス・サイクルツーリズム実証は、産学官が連携して飯山市・野沢温泉村で実施するもので、E-BIKE やサイクルツアーサポートバスを活用して、地域の景観や食、温泉などを楽しみながら、ウェアラブル端末でストレス値などを測定し、今後のサイクルツーリズムに活かそうとするものです。

自転車を活用した観光を推進する信越自然郷エリアの新たな取り組みを取材いただき、広く情報発信をお願いいたします。

### 【スケジュール】

- 日時 令和5年（2023年）11月18日（土）※悪天候時予備日11/25（土）
- 9:00-10:15 受付等（飯山駅内 信越自然郷アクティビティセンター）
- 10:15-10:45 全体ミーティング・チームミーティング
- 10:45-14:30 フィールドワーク（サイクリング&観光調査）  
（飯山ルート：15名 野沢温泉ルート：15名）
- 15:30-17:30 ワークショップ（飯山市役所4階 委員会室）

- コース 飯山ルート：飯山駅—雁木通り—かまくらの里—道の駅「花の駅 千曲川」  
—（サイクルツアーサポートバスで移動）—飯山市役所
- 野沢温泉ルート：飯山駅—中央橋—菜の花公園—野沢温泉  
—（野沢温泉ライナーで移動）—飯山市役所

- その他 ・写真撮影、写真掲載については、主催者の指示にしたがってください。

### 【関係団体】

東日本旅客鉄道株式会社、株式会社ジェイアール東日本企画、TOPPAN 株式会社、長野県、飯山市、公立大学法人奈良県立医科大学、公立大学法人長野県立大学、独立行政法人国立高等専門学校機構長野工業高等専門学校、一般社団法人野沢温泉マウンテンリゾート観光局

### <担当課>

飯山市経済部 広域観光推進課  
（経済部長（兼）課長）丸山和幸（担当）鈴木、田中、佐川  
住所：飯山市大字飯山1110-1  
電話：0269-62-3111（代）FAX：0269-62-6221  
0269-67-0734（広域観光係直通）  
電子メール：[kouikikankou@city.iiyama.nagano.jp](mailto:kouikikankou@city.iiyama.nagano.jp)