



飯山市  
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係  
住所：飯山市大字飯山1110-1  
Tel：0269-67-0724（課代表） Fax：0269-62-5990  
E-mail：[senryaku@city.iiyama.nagano.jp](mailto:senryaku@city.iiyama.nagano.jp)

令和6年（2024年）4月23日発信

報道関係者 各位

## 安全な乗り方と整備について学ぶ 「ロードバイクの乗り方講習会」を開催します

昨年度から実施している「ロードバイクの乗り方講習会」は、ロードバイクの乗り方やメンテナンス方法を学ぶことで、自分自身の乗り方などを再確認し、より安全な自転車の使用を目指すことを目的としています。

講師に日本スポーツ協会自転車競技公認コーチの小林輝紀さん、上松商会代表の上松正義さんを迎え分かりやすく解説します。

自転車使用の安全啓発の一環として実施しているものですので、多くの皆様のご参加をお願いします。

### 記

- 日時 令和6年（2024年）4月28日（日）午後1時30分～午後4時頃  
参加料無料、事前申込不要（ロードバイクを持参）
- 会場 講習：飯山市公民館206号室 実技講習：公民館周辺
- 内容 乗車ポジション、適切なギアチェンジ、日頃のメンテナンスなどについて

#### <担当課>

経済部広域観光推進課 広域観光係

飯山市大字飯山1110-1 電話：0269-67-0734（課代表） ファックス：0269-62-6221

E-mail：[kouikikankou@city.iiyama.nagano.jp](mailto:kouikikankou@city.iiyama.nagano.jp)