



令和6年（2024年）7月22日発信

報道関係者 各位

## 断熱化セミナー及び中学校断熱改修ワークショップを開催

住まいや、中学校の普通教室を快適空間にチェンジしよう！

飯山市では、2050年のゼロカーボンに向けた取り組みを進めています。

この取組を推進するために、次のとおり建物の断熱化セミナーとワークショップを開催いたします。

詳しくは、チラシをご確認ください。

なお、8月6日（火）のワークショップには、10時ごろ、長野県知事 阿部様も一部参加の予定です。

ぜひ、取材をお願い致します。

### ①断熱化セミナー

テーマ 「断熱化の極意とは」

日時 令和6年（2024年）7月28日（日）14：30～16：30

会場 飯山市文化交流館なちゅら（飯山市大字飯山1370-1）

参加費 無料

申込 不要

内容 住宅・建物を断熱化することで、省エネルギー化を進め、冷房、暖房などのエネルギーの消費量を少なくしていくことの基礎を学ぶ内容です。

### ②断熱改修ワークショップ

日時 令和6年（2024年）8月6、7日の2日間

会場 飯山市城北中学校（飯山市大字照里808）

参加費 無料

申込 必要 先着30名

内容 実際に使っている教室の南面の壁について断熱材、内窓等を施工、天井には断熱材を敷き詰めます。参加者に、ワークショップ形式で、講師の指導を受け実際の改修作業をしていただき、断熱化の内容を学んでいただきます。

#### <担当課>

飯山市 総務部 公民連携推進課  
（課長）中嶋 静子 （担当者）山崎 裕晃  
住所：飯山市大字飯山1110-1  
電話：0269-67-0725（課代表）  
ファクシミリ：0269-62-5990  
電子メール：[koumin@city.iiyama.nagano.jp](mailto:koumin@city.iiyama.nagano.jp)

「断熱」をキーワードに、セミナーを開催いたします。

# 断熱化の極意とは ～住まいを快適空間にチェンジしよう！～

2024 年（令和 6 年）

日時  
場所

7月28日（日）14:30-16:30

受付：14:00-14:15

会場：文化交流館なちゅら多目的ルーム 1

住所：飯山市大字飯山 1370-1

内容

1. 建物の断熱と健康
2. エコハウスの作り方 ランニングコストとは？
3. 住宅のエコリフォームのお話と断熱 DIY
4. 住宅に関する補助金について

住宅・建物を断熱化することは、夏は涼しく、冬は暖かい環境を作り出し、省エネにつながります。また、夏は熱中症対策、冬はヒートショックなどを防ぎ健康的な環境を作りだせます。

新築のエコハウス、既存住宅のエコリフォーム等についての費用対効果についてもお話します。最後は、住宅に関する補助金の使い方、ポイントを解説いたします。

電気代を安くしたい人、健康的な住環境に関心がある人、断熱 DIY に挑戦してみたい人、

どなたでもご参加いただけます！

講師

湯本 和正 氏

公益社団法人  
長野県建築士会  
理事兼防災委員長

講師

内山 章 氏

株式会社  
エネルギー  
まちづくり社

飯山市は 2050 年ゼロカーボンに向けた取り組みを推進しています。

お問い合わせ

ゼロカーボン推進セミナー事務局

飯山市役所 公民連携推進課・ゼロカーボン推進課 電話：0269-67-0725 or 67-0732

令和 6 年度（2024 年度）長野県元気づくり支援金 活用事業

裏面へ

# 城北中学校 普通教室 断熱改修ワークショップ

参加費  
無料！

中学校の教室をみんなの手で断熱改修して省エネ・快適な環境に！

なぜみんなで断熱改修ワークショップを行うのか？省エネルギーとは？  
飯山市では、2050年のゼロカーボンに向けて取り組みを進めています。  
そのためには、建物の断熱化を進め、暖房や冷房などのエネルギー消費量を少なくしていくことが大切です。今回、教室の断熱改修を実施し、皆様に、効果や改修の内容を実感していただくことを目的に開催します。

2024年（令和6年）2日間の開催

8月6日（火） 9:00-16:00  
8月7日（水） 9:00-16:00

日時  
場所

会場：飯山市立城北中学校 3-1・3-2 の2教室（飯山市大字照里 808）

※2日間の参加、どちらか1日間の参加も OK です。

壁・天井に断熱材、内窓  
設置等の改修を行います。

講師：（株）エネルギーまちづくり社

9:00 受付  
9:30 ワークショップ開始  
12:00 昼食  
13:00 レクチャー  
13:30 ワークショップ再開  
16:00 作業終了・後片付け

内容

募集  
対象

中学生・高校生・  
保護者・一般の方

申込  
方法

下記の QR コードから  
募集期間：7月12日～7月31日

募集人数  
30名  
※先着順



県内公立高校で行われた断熱改修ワークショップの様子



ご予約  
お問い合わせ

飯山市役所 公民連携推進課・ゼロカーボン推進課  
電話：0269-67-0725 e-mail:koumin@city.iiyama.nagano.jp

主催：飯山市 後援：公益社団法人長野県建築士会  
協力：飯山市建設業協会 飯水岳北建設労働組合

令和6年度（2024年度）長野県元気づくり支援金 活用事業

裏面へ