



信州いいやま観光局

飯山市

JR東日本長野支社
信州いいやま観光局
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係

住所：飯山市大字飯山1110-1

TEL：0269-67-0724（課代表） Fax：0269-62-5990

E-mail：senryaku@city.iiyama.nagano.jp

令和6年（2024年）9月19日発行

報道関係者 各位

飯山線と自転車に乗って様々な秋を楽しむ

GO!GO!千曲川 飯山線サイクルトレインプラン 秋

2024年は「春」「夏」「秋」の3シーズンで実施している「飯山線サイクルトレインプラン」。「秋」はサイクルトレインを利用して信越自然郷の様々な「秋」を楽しむモデルコースをご用意しました。

森宮野原駅を自転車でスタートして、大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ 2024を訪れるモデルコース「大地の芸術祭コース」は、飯山からでも飯山線に乗って気軽に芸術の秋を楽しむことができます。また里の紅葉が深まる11月には樹齢500年を超える長野県最大のイチョウで、神が宿るとも言われる、神戸の大イチョウを訪れる「パワースポットコース」がおすすめ。サイクルトレイン乗車前には、野沢温泉やいいやま湯滝温泉にも立ち寄りできるので、心身ともにリフレッシュしてから帰路につくこともできます。

自転車を分解せずに列車に乗れる「サイクルトレイン」を利用して、いつもより遠くでサイクリングを楽しむコースが増え、より広域な地域連携の輪が広まることで、これまでとは違った地域のお客さまにもご参加いただけることが期待されます。

この取り組みを取材いただき、広く情報発信をお願い致します。

【報道等関係者取材について】

報道関係者の取材希望につきましては、信越自然郷アクティビティセンターまでお問合せください。

【GO!GO!千曲川飯山線サイクルトレインプラン秋 概要】

■実施期間 令和6年(2024年)10月1日(火)～11月24日(日)

■プラン内容 [料金に含まれるもの(税込)]

1. レンタサイクルプラン 平日2,500円 土日祝3,000円

・レンタサイクル1日(E-bikeクロスタイプ)*他車種への変更可、グルメクーポン(500円分)、保険料、修理保証金、ヘルメット代

2. マイチャリプラン(自転車持ち込み) 全日1,000円

・グルメクーポン(500円分)

※どちらのプランも飯山線サイクルトレインをご利用の際は、別途乗車券をお買い求めください。

■利用方法

①信越自然郷アクティビティセンター又は、栄村秋山郷観光協会で受付

※WEB/店頭にて事前予約。当日参加も可能

②ゼッケンを自転車に取り付け

③飯山線サイクルトレインに乗車、又はサイクリングスタート

④グルメクーポン提携店でグルメやスイーツを楽しむ

⑤いずれかの施設にゼッケンを返却し、終了





飯山市
JR東日本長野支社
信州いいやま観光局
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係
住所：飯山市大字飯山1110-1
Tel：0269-67-0724（課代表） Fax：0269-62-5990
E-mail：senryaku@city.iiyama.nagano.jp

※対象列車のみ、自転車をそのまま車内にお持ち込みいただけます。

■利用区間 森宮野原駅～飯山駅

■利用可能駅 森宮野原駅から飯山駅間の
全ての駅で乗降車可

■対象列車 右図のとおり

■主な注意事項

- ・飯山線サイクルトレインご利用の際は別途乗車券をお買い求めください。
- ・飯山線サイクルトレインご利用の際は事前に「信越自然郷アクティビティセンター」もしくは「栄村秋山郷観光協会」で受付を行い、ご利用ください。
- ・駅構内、ホームでは自転車に乗る事はできません。
- ・駅構内、ホーム、列車内では自転車の転倒防止に努めてください。
- ・列車が混雑している場合は、ご乗車をお断りすることがございます。
- ・本サービスの利用において発生した事故、自転車の損傷、お客さま同士のトラブル、お客さまの意思で本サービスの利用を中止した場合等により被った損害及び不利益について、サービス提供者は一切の責任を負わないものとします。
- ・車内では他のお客さまのご迷惑とならないようにご配慮ください。
- ・飯山線サイクルトレインは予告なく中止する場合がございます。

※詳しくは、信越自然郷アクティビティセンター
WEBサイトからご覧ください。



上り（森宮野原駅 → 飯山駅）

駅名		136 D 2 両編成	186 D 1 両編成	138 D 2 両編成	140 D 2 両編成
森宮野原	発	12:25	14:27		
横倉	発	12:31	14:33		
平滝	発	12:35	14:37		
信濃白鳥	発	12:39	14:42		
西大滝	発	12:44	14:47		
桑名川	発	12:48	14:51		
上桑名川	発	12:52	14:55		
上境	発	12:59	15:02		
戸狩野沢 温泉	着	13:04	15:08		
	発	13:36		15:40	16:32
信濃平	発	13:40		15:45	16:36
北飯山	発	13:45		15:50	16:41
飯山	着	13:47		15:53	16:43

下り（飯山駅 → 森宮野原駅）

駅名		131D 2 両編成	135 D 2 両編成	137 D 2 両編成	139D 2 両編成
飯山	発	11:15	13:19	14:52	15:54
北飯山	発	11:18	13:22	14:55	15:57
信濃平	発	11:22	13:26	14:59	16:01
戸狩野沢 温泉	着	11:26	13:30	15:03	16:05
	発	11:36	13:43		16:13
上境	発	11:42	13:50		16:19
上桑名川	発	11:49	13:57		16:26
桑名川	発	11:53	14:05		16:30
西大滝	発	11:57	14:08		16:33
信濃白鳥	発	12:01	14:12		16:38
平滝	発	12:06	14:17		16:42
横倉	発	12:10	14:21		16:46
森宮野原	着	12:15	14:26		16:51

※編成については変更となる場合がございます。

※131D（飯山駅発 11:15）、139D（飯山駅発 15:54）

は、戸狩野沢温泉駅到着後、1両目が森宮野原駅に向け運転します。上境駅～森宮野原駅間で降車されるお客さまは1両目にご乗車ください。

<取材申込先>

信越自然郷アクティビティセンター

担当者：浅野、田中

電子メール：info@shinetsu-activity.jp

電話：0269-62-7001

FAX：0269-62-7003



<担当課>

飯山市 経済部 広域観光推進課

（課長）丸山和幸（担当者）霜鳥、田中

住所：飯山市大字飯山1110-1

電子メール：kouikikankou@city.iiyama.nagano.jp

電話：0269-67-0734 FAX：0269-62-6221

<JR東日本長野支社 広報室>

電話：026-224-5304