



飯山市
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係
住所：飯山市大字飯山1110-1
Tel：0269-67-0724（課代表） Fax：0269-62-5990
E-mail：senryaku@city.iiyama.nagano.jp

令和6年（2024年）9月25日発信

報道関係者 各位

飯山市健康講演会ならびに飯山市保健指導員全体研修会

- 1 日 時 令和6（2024）年9月26日（木） 午後3時～4時30分
（受付開始 午後2時30分から）
- 2 場 所 飯山市文化交流館なちゅら【小ホール】飯山市大字飯山1370-1
- 3 内 容 講演「楽脳フィットネスで脳と身体を鍛えよう！」
講師 修士（工学）/健康運動指導士
フィットネスサポートセンター代表 三浦 弘 氏
- 4 その他
 - ・添付資料あり
 - ・脳年齢測定、血管年齢測定、自律神経チェッカー等実施
（協力：明治安田生命）
 - ・共催：飯水地域包括医療協議会

＜担当課＞

飯山市 保健福祉課

（課長）大口 なおみ （担当者）阿部 美枝

住所：飯山市大字飯山1110-1

電話：0269-67-0727 （内線182）

Fax：0269-62-3127

e-mail：hoken@city.iiyama.nagano.jp

飯山市健康講演会ならびに 飯山市保健補導員全体研修会

日時 9月26日(木) 午後3時～4時30分

会場 飯山市文化交流館なちゅら【小ホール】

飯山市大字飯山1370-1

●講演

「楽脳フィットネスで脳と身体を鍛えよう！」

講師：修士（工学）/健康運動指導士

フィットネスサポートセンター代表

三浦 弘 氏



●午後2時～3時（希望者のみ）



←脳年齢測定

血管年齢測定→



自律神経チェッカー →



協力 明治安田生命信濃中野営業所

参加無料・事前申込不要

お問い合わせ

飯山市保健補導員協議会事務局（飯山市保健福祉課内）

TEL: 0269-67-0727

共催

飯水地域包括医療協議会

後援

飯山市