



令和 7 年（2025 年）9 月 18 日発信

報道関係者 各位

防災体制の強化、地域防災力の向上を目指して

令和 7 年度（2025 年度）飯山市防災訓練について、外様地区を主会場に実施します

災害対策基本法及び飯山市地域防災計画に基づき、防災関係機関と地域住民が相互に連携し、各種の防災訓練を総合的に実施し、有事に際して即応できる体制を確立するとともに、防災に関する意識の高揚と知識の向上を図ることを目的として、飯山市防災訓練を次のとおり実施します。

1 日 時 令和 7 年（2025 年）9 月 28 日（日） 午前 7 時～午前 10 時半（予定）

2 主 会 場 外様地区 外様地区活性化センター及び周辺

3 訓練要綱 別添のとおり

4 訓練内容

・以下の点をポイントとして、訓練を実施します。

- ① 大地震を想定した訓練
- ② 市民との協働による避難所開設・運営訓練、避難所アセスメント
- ③ ペット同行避難に対するペットの避難スペース設営【新規】
- ④ インフラの被災に対する応急対応訓練
 - ・通信網や水道水の確保等
- ⑤ 救護所の開設、倒壊家屋救助訓練、集団救急・救護訓練

<担当課>

飯山市 総務部 危機管理防災課 防災消防係
（課長）木村 裕之 （担当者）中原 優
住 所：飯山市大字飯山 1110-1
電 話：0269-67-0721（課代表）
ファクシミリ：0269-62-5990
電子メール：kikikanri@city.iiyama.nagano.jp

令和7年度（2025年度） 飯山市防災訓練要綱

1 目 的

災害対策基本法及び飯山市地域防災計画に基づき、防災関係機関と地域住民が相互に連携し、各種の防災訓練を実施し、有事に際して即応できる体制を確立するとともに、防災に関する意識の高揚と知識の向上を図ることを目的とする。

2 実施期日 令和7年（2025年）9月28日（日） 午前7時～10時半（予定）

3 会 場 外様地区 外様地区活性化センター及び周辺

4 訓練実施方針

東日本大震災や熊本地震、能登半島地震を教訓に、大地震が発生した想定のもと、市民、自主防災組織、市及び防災関係機関等が連携し、市職員と避難された方の協働による避難所設営・運営に関する訓練を重点的に行う。

5 訓練想定

令和7年9月28日（日）午前7時00分に長野県北部を震源とする大地震が発生した。この地震により、飯山市全域を激しい揺れが襲い、飯山観測所の震度は6強を観測した。市内では、家屋の倒壊や火災の発生、道路などの破損寸断、電気、水道などのライフラインに甚大な被害が発生した。

各自主防災組織は、避難誘導及び住民の安否確認を行い、市は、地震発生後直ちに災害対策本部及び現地対策本部を設置し、災害情報の収集、避難者対応、各関係機関と連携し、ライフラインの復旧等を行った。

6 主 催 飯山市

7 参加予定団体、機関等（順不同）

外様地区住民／外様地区区長会／市内各自主防災組織／北信保健福祉事務所／日本赤十字社長野県支部／飯山赤十字病院／岳北消防本部／飯山市社会福祉協議会／飯山市赤十字奉仕団／飯山市消防団／東日本電信電話(株)長野支店／飯山市

8 組織訓練

(1) 訓練本部

本部長 飯山市長 副本部長 副市長、教育長

(2) 訓練本部の構成等

危機管理防災対策部	危機管理防災課担当参事
総務対策部	総務部長
民生対策部	民生部長
経済対策部	経済部長、農業政策課・森林農地整備課担当参事

建設水道対策部	建設水道部長
教育対策部	教育部長
文化振興対策部	文化振興部長
議会対策部	議会事務局長
消防対策部	岳北消防本部消防長、飯山市消防団長、岳北広域行政組合事務局長

(3) 訓練本部事務局責任者

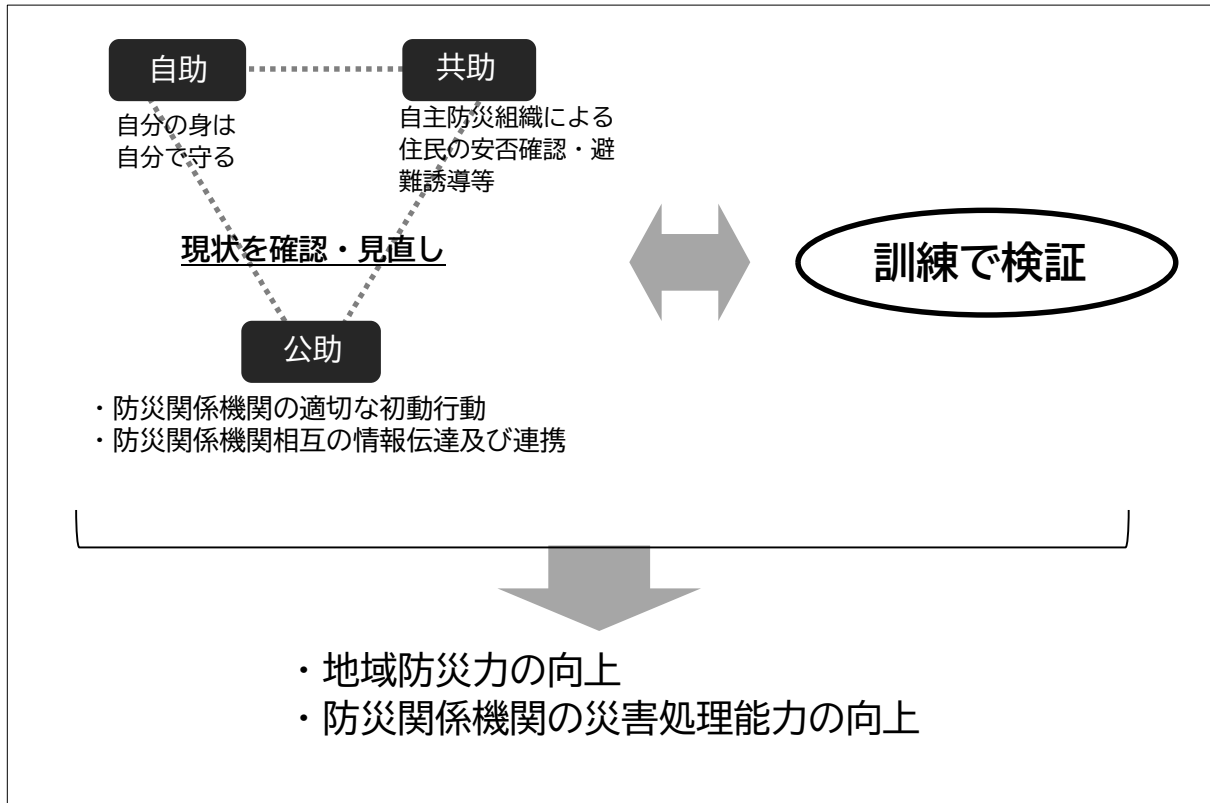
飯山市総務部危機管理防災課長

9 訓練実施項目の概要

訓練名（実施団体）	訓練内容
地震対応一斉行動訓練 （シェイクアウト訓練）（市民）	「しゃがむ」、「頭を守る」、「じっとする」といった命を守り、生きぬくための一分間の行動訓練
情報収集訓練／情報伝達訓練 （自主防災組織、岳北消防本部、市）	【参集、情報の収集、避難情報発表】 ・職員非常参集 ・防災無線緊急放送 ・情報の収集 ・避難情報発表 ・特設公衆電話連絡訓練 【情報伝達訓練等】 ・被災状況の報告、集約
訓練名（実施団体）	訓練内容
避難訓練／避難所開設訓練 （外様地区住民、自主防災組織、北信保健福祉事務所、日本赤十字社長野県支部、飯山市社会福祉協議会、東日本電信電話㈱長野支店、市）	【避難訓練】 ・一時避難場所から指定避難所への誘導（地域独自の避難方法による） ・安否確認 ・要配慮者への対応 【避難所開設】 ・職員の避難場所対応 ・住民と職員との協働による避難所の設営（避難所レイアウト設営、仮設トイレ設置、給水） ・ペットの避難スペース設営 ・物資搬入 ・仮設通信網設置 ・避難所アセスメント ・巡回診察
救助・緊急医療活動訓練 （外様地区住民、岳北消防本部、飯山市消防団、飯山赤十字病院、飯山市赤十字奉仕団、市）	・仮救護所設置 ・緊急医療活動 ・AED 取扱 ・応急手当 ・倒壊家屋救助 ・トリアージ

10 訓練の実施にあたって心がけること

自助・共助・公助それぞれの初動対応や応急対応を確認・見直しを行い、訓練で検証を行う。



11 主なスケジュール（予定）

主な災害発生・発令等	
7:00	大地震発生 福寿町観測震度 6強 （Jアラート起動：緊急地震速報） シェイクアウト訓練
7:02	自主避難、自主防災組織による安否確認
7:15	災害対策本部設置 現地災害対策本部設置
7:30	指定避難所（外様地区活性化C）へ避難、避難所開設（防災無線放送：避難指示発表）
8:00	各種個別訓練（外様地区活性化C内等） 避難所開設訓練、備蓄物資輸送訓練、ペットの避難スペース設営訓練、仮設通信網設置訓練、飲料水確保訓練、 集団救急・救護訓練、倒壊家屋救助訓練、避難所アセスメント・巡回診療訓練 など

12 訓練の中止

- (1) 飯山市災害対策本部が設置されている場合
- (2) 飯山市災害警戒本部が設置されている場合で市長が訓練中止を適当であると判断した場合
- (3) 市内に「大雨」、「洪水」、「暴風」、警報が発表されている場合又は訓練中に発表される可能性が極めて高い場合で市長が訓練中止を適当であると判断した場合
- (4) その他、市長が訓練中止を適当であると判断した場合

13 訓練詳細スケジュール（予定）

訓練名（担当団体）	訓練場所	予定時間	7:00	8:00	9:00	10:00
緊急地震速報（市）		7:00		地震発生（震度6強）		
地震対応一斉行動訓練 （シェイクアウト）			■	→	「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」を約1分間実施。 その後、一時避難場所へ自主避難開始   	
非常事態告知 防災無線緊急放送 （岳北消防本部・市）			↓			
避難訓練（区・住民・消防団）	一時避難場所	7:02	■			
安否確認・避難者名簿作成・受付訓練 （区・住民）	一時避難場所	7:10	■	→	外様地区活性化センター 所長へ被害状況等を伝達 （所長⇒区長へ連絡）	
被害情報収集・伝達訓練（市）		7:15	■			
避難指示の発令（市）		7:30	●			
避難訓練（区・住民）	指定避難所	7:30		■	外様地区活性化センターへ移動	
避難所開設訓練①（市）	指定避難所	7:30		■		
福祉避難所開設訓練（社会福祉協議会・市）	協定締結施設	7:30		■		
備蓄物資輸送訓練（市）	指定避難所 福祉避難所	7:30		■		
～ 以下、外様地区活性化センター ～						
避難所開設訓練② （住民・保健福祉事務所・赤十字社・市） ※ペットの避難・避難所アセスメント・巡回診察等	外様地区活性化C体育館	8:00		■	■	■
仮設通信網設置訓練（市・協定団体）		8:40		■		
飲料水確保訓練（住民・市）		8:50		■		
救護所設置訓練（市）	外様地区活性化センター 多目的ホール	8:30		■		
倒壊家屋救助訓練（住民・岳北消防・消防団）	屋外	8:30		■	■	■
集団救急・救護訓練（住民・赤十字社・岳北消防・消防団）				■	■	■
終了式		10:10				■
			7:00	8:00	9:00	10:00