



飯山市
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係
住所：飯山市大字飯山1110-1
Tel：0269-67-0724（課代表） Fax：0269-62-5990
E-mail：senryaku@city.iiyama.nagano.jp

令和8年（2026年）9月15日発信

報道関係者 各位

心の健康づくり講演会

この講演会は、周りの人がいかに「心の不調」に気がついて命の危険を回避していけるかについて考えるものです。ぜひご参加ください。

- 1 日 時 令和8年（2026年）10月6日（火） 午後2時～午後3時30分
（受付開始 午後1時30分～）
- 2 場 所 飯山市公民館 講堂
- 3 内 容 講演「いつもと違う」に気がつくには？
講師 北信こころの相談室・精神保健福祉士
スクールソーシャルワーカー 小巻 佳人 氏
- 4 参加費無料・事前申し込み不要



<担当課>

飯山市 民生部 保健福祉課 健康増進係
（課長）山崎 文英（担当者）阿部 美枝
住 所：飯山市大字1110-1
電 話：0269-67-0727（課代表）
ファクシミリ：0269-62-3127
電子メール：hoken@city.iiyama.nagano.jp