

# 2023 北信州ハーフマラソン 飯山大会

9.17 雨天決行  
SUN

スタート

飯山市多目的運動広場

ハーフマラソン 8時30分

3kmマラソン 8時40分

フィニッシュ

飯山市多目的運動広場

11時20分(予定)

大会ホームページ  
はこちらから!!



スポーツナビ



【主催】飯山市、2023北信州ハーフマラソン飯山大会実行委員会

【主管】飯山市陸上競技協会

【提携】NPO法人国際ボランティア学生協会 (IVUSA)

【後援】長野陸上競技協会、信濃毎日新聞社、北信濃新聞、  
北信ローカル・りふれ、テレビ飯山



「2023 北信州ハーフマラソン飯山大会」の開催にあたり、歓迎のごあいさつを申し上げます。  
 エントリーいただいた皆さまにおかれましては、本大会にご参加いただき誠にありがとうございます。  
 コロナ禍が明け、全国各地で様々なスポーツイベントや催し物などが開催されており、徐々にコロナ前の状況に戻りつつあります。

このような状況下の中、北信州ハーフマラソンにつきましても、コロナ禍前の状況に戻す絶好の機会として捉え、飯山市としては当初予算の趣旨に沿って大会開催を検討し、その結果、関係団体等の理解を得て、本年は暫定的に飯山市のみで開催することといたしました。

今回は、中盤に2kmほどの上り坂が続き、ゴール手前にも上り坂が待ち構えるハードなコース設定となっておりますが、黄金色に染まる田園など、ランナーにとってこの上ない魅力あふれる風景が楽しめるコースとなっております。

コース内やゴールエリアでは、地域の特産品を中心に参加者の皆さまをおもてなしいたします。

終わりに、本大会を開催するにあたり、多大な協賛をいただきました企業や事業所や個人をはじめ、並々ならぬご尽力をいただきました関係者の皆様に深く敬意と感謝を申し上げ、加えて、参加いただいた選手の皆さまの益々のご健勝とご発展を祈念し、あいさつといたします。

大会スケジュール

6:00	選手駐車場開場	8:50	3km マラソン トップ選手ゴール
6:10	シャトルバス運行開始 (JR 飯山駅発、飯山市役所発)	9:30	ハーフマラソン トップ選手ゴール
		9:40	3km マラソン 表彰式 (予定)
6:30	荷物預かり受付、ゼッケン再交付 (~ 8:10 まで)	10:00	メイン会場から JR 飯山駅行、飯山市役所行へのシャトルバス運行 (13:00 まで)
8:00	開会式		
8:30	ハーフマラソン スタート	11:00	ハーフマラソン 表彰式
8:40	3km マラソン スタート	11:20	最終選手フィニッシュ

toto 理念広告

すべての  
スポーツに  
エールを

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる



# 2023 北信州ハーフマラソン飯山大会 実施要項

- 主 催 飯山市、2023 北信州ハーフマラソン飯山大会実行委員会
- 主 管 飯山市陸上競技協会
- 提 携 NPO 法人国際ボランティア学生協会 (IVUSA)
- 後 援 長野陸上競技協会 信濃毎日新聞社 北信濃新聞 北信ローカル・リふれ テレビ飯山
- 協 力 北信建設事務所、岳北消防本部、飯山赤十字病院、長野朝日放送、飯山市スポーツ協会  
飯山市区長会協議会、長野県柔道整復師会 飯山市建設業協会 飯水岳北交通安全協会、飯山市交通安全指導員会、  
飯水陸上競技協会、飯山市スポーツ推進委員会
- 協 賛 (株)梓 (有)足立印刷所 飯山中央市場(株) (株)STK 大塚製菓(株) オクムラ(株) (株)角口酒店 金崎さんちのお米  
河内屋印刷(株) (株)カワモト キッコーマン(株) (株)サンコーレンタル JA ながの (一社)信州いいやま観光局  
新進漬物(株) (有)神仏の鷺森 (株)スワローズキー タイガー情報機器(株) タケミコンピュータサービス(株)  
(有)たちばなや (株)田中屋酒店 マルコメ(株) (株)モンテローザ 米持製菓(株) (株)ワールドエコ
- 期 日 令和5年(2023年)9月17日(日) 雨天決行
- 会 場 スタート：飯山市多目的運動広場 (ハーフマラソン、3km マラソンとも)  
フィニッシュ：飯山市多目的運動広場 (ハーフマラソン、3km マラソンとも)
- コース ①ハーフマラソン ②3km マラソン

●種 目 (年齢起算日は、大会当日令和5年9月17日)  
(3km マラソンの小学生は、大会開催日での学年)

距離	種目番号	組 別	スタート予定時間
ハーフ マラソン	1-1	一般男子1部 (高校生～29歳)	8:30
	1-2	一般男子2部 (30歳～39歳)	
	1-3	一般男子3部 (40歳～49歳)	
	1-4	一般男子4部 (50歳～59歳)	
	1-5	一般男子5部 (60歳以上)	
	1-6	一般女子1部 (高校生～29歳)	
	1-7	一般女子2部 (30歳～39歳)	
	1-8	一般女子3部 (40歳～49歳)	
	1-9	一般女子4部 (50歳～59歳)	
	1-10	一般女子5部 (60歳以上)	

距離	種目番号	組 別	スタート予定時間
3km マラソン	3-1	小学生男子 4年生	8:40
	3-2	小学校男子 5年生	
	3-3	小学校男子 6年生	
	3-4	中学生男子	
	3-5	小学生女子 4年生	
	3-6	小学校女子 5年生	
	3-7	小学校女子 6年生	
	3-8	中学生女子	

- 募集定員 ハーフマラソン 1,500名、3km マラソン 100名 合計 1,600名
- 参加資格 ハーフマラソン：高校生以上、3km マラソン：小学校4年生から中学生まで
- 参加賞 大会オリジナルタオル
- 表彰 各組1位から6位まで (1位に特製メダル、1位～6位に賞状)
- 副賞 入賞者には、スポンサーより特別賞をお渡しします。
- 特別賞 ハイエイジ賞 男女各1名、遠来賞 南北から男女各1名
- 表彰式 ゴール地点にて、随時行います。(閉会式は行いません。)
- 大会日程
  - ハーフマラソン  
荷物預かり時間 6:30 からスタート 20分前まで。開会式 8:00、スタート 8:30、表彰式 11:00 頃から随時 (予定)
  - 3km マラソン  
荷物預かり時間 6:30 からスタート 20分前まで。開会式 8:00、スタート 8:40、表彰式 9:40 頃から (予定)

- 記録計測** 自動計測チップで行います。  
公式記録は、ホームページへ掲載します。
- 競技規則** 本大会は 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会の申し合わせ事項により実施します。
- 関 門** 4カ所設置します。詳しくは、コースマップをご確認下さい。  
各関門閉鎖後は、レースを続けることはできません。収容バスに乗り、ゴールに向かって下さい。
- 給 水 所** 主催者で、5カ所設置します。詳しくは、コースマップをご確認下さい。
- 終了時刻** 競技終了時刻は 11:20 とします。

## 注意事項

- ①申込受付後の種目変更、キャンセルはできません。重複申込みの場合でも、返金いたしません。
- ②住所の変更、代表者による一括での申込み等により、お送りするナンバーカード等が返送された場合、事務局で確認後、「着払い」で再送します。
- ③災害、事件、事故、疾病等、主催者の責に因らない事由によって大会を中止することになった場合、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、対応策を検討します。
- ④ナンバーカード、計測の IC チップは、事前に送付します。当日、ナンバーカード、IC チップを忘れた方は、ナンバーカード再発行所にて再発行しますが、数に限りがありますので発行できない場合もあります。
- ⑤参加者は、事前に医師等による健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認し、当日の出走を決めて下さい。
- ⑥大会当日は、健康保険証を携行して下さい。
- ⑦代理出走を認めません。代理出走が発覚した場合は、出走を取り消します。
- ⑧ IC チップを適正に着用しなかった場合、記録が取れない場合があります。その場合においては、到着時間、順位を記載した完走証をお渡しできません。また、記録がとれなかった場合、到着順位はありません。
- ⑨給水所は、主催者が準備します。任意の給水所（個人等で参加する給水所）の設営を制限していません。
- ⑩審判員が、レース続行不可能と判断した参加者、また、他の参加者への妨害（背走、変則走なども含む。）になると判断した場合は、走行を中止させることがあります。
- ⑪関門制限時間は、遵守して下さい。関門、収容については、異議申し立てを認めません。
- ⑫大会開催中の傷害については、主催者が応急処置を行いますが、それ以降の責任を負いません。  
(参加者の傷害保険に加入します。)
- ⑬主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、お預かりする個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、各参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛、協力関係団体からのサービス提供、記録発表等に利用し、大会の目的以外で使用しません。
- ⑭大会中に写真撮影、映像撮影を行います。(撮影した写真、映像は、ホームページ及び関係映像、番組等に掲載されることがあります。)
- ⑮参加者は、大会会場（コース上を含む。）に企業名、商品名などを意図する図案及び商標など、広告的なものを身に着けたり、表示することはできません。(ウェアに印刷されたものを除く。)
- ⑯計測に使った IC チップは、ゴール会場で返却をお願いします。返却いただけない方は、紛失させたものとみなし、1,000 円をいただきます。リタイヤされた方については、輸送バスの中で、添乗員が回収します。
- ⑰都合により当日出走されない方は、同封の返却用封筒にて IC チップをご返送下さい。返送に当たっては、同封の返却用封筒を使って下さい。
- ⑱災害等が発生した場合、大会を中止することがあります。中止の際は飯山市ホームページにてお知らせします。

## 種目別参加者数

種目番号	種目名	組 別	申込数	種目番号	種目名	組 別	申込数
1-1	ハーフ	一般男子高校生～29歳	36名	1-6	ハーフ	一般女子高校生～29歳	12名
1-2	ハーフ	一般男子30～39歳	84名	1-7	ハーフ	一般女子30～39歳	14名
1-3	ハーフ	一般男子40～49歳	171名	1-8	ハーフ	一般女子40～49歳	31名
1-4	ハーフ	一般男子50～59歳	179名	1-9	ハーフ	一般女子50～59歳	58名
1-5	ハーフ	一般男子60歳以上	127名	1-10	ハーフ	一般女子60歳以上	19名

ハーフ合計 731名

種目番号	種目名	組 別	申込数	種目番号	種目名	組 別	申込数
3-1	3Km	男子 小学4年生	11名	3-5	3Km	女子 小学4年生	10名
3-2	3Km	男子 小学5年生	8名	3-6	3Km	女子 小学5年生	3名
3-3	3Km	男子 小学6年生	15名	3-7	3Km	女子 小学6年生	7名
3-4	3Km	男子 中学生	7名	3-8	3Km	女子 中学生	4名

3Km合計 65名

合計 796名

## 都道府県別参加者数

都道府県名	人数	都道府県名	人数
山形県	1	岐阜県	3
福島県	1	静岡県	5
茨城県	2	愛知県	12
栃木県	6	三重県	3
群馬県	6	滋賀県	1
埼玉県	14	京都府	2
千葉県	10	大阪府	1
東京都	38	兵庫県	4
神奈川県	15	奈良県	4
新潟県	54	広島県	1
富山県	17	福岡県	1
石川県	8	長崎県	1
山梨県	1	沖縄県	2
長野県	583		
27都道府県		合計	796名

## アクセス

### ●公共交通機関でお越しの方

- ・飯山駅からメイン会場へのシャトルバスを運行します。  
 乗り場 JR飯山駅「斑尾口」新幹線改札から直進。飯山線改札口から左折  
 行先 メイン会場（飯山市多目的運動広場）  
 時間 6:10～7:45

### ●お車でお越しの方

#### ○ハーフマラソン参加者

飯山市役所周辺・飯山駅立体駐車場へ駐車してください。各駐車場からはシャトルバスでメイン会場までお越し下さい。  
 なお、立体駐車場ご利用の方に限り、8時間までの無料駐車券をメイン会場の総合案内にて配布します。

#### ○3km マラソン参加者

8:15までに飯山市民プール駐車場へ駐車してください。（8:15以降は交通規制により通行止めとなります。）  
 メイン会場へは徒歩で移動できます。

※駐車場周辺の混雑が予想されますので時間に余裕を持ってお越し下さい。

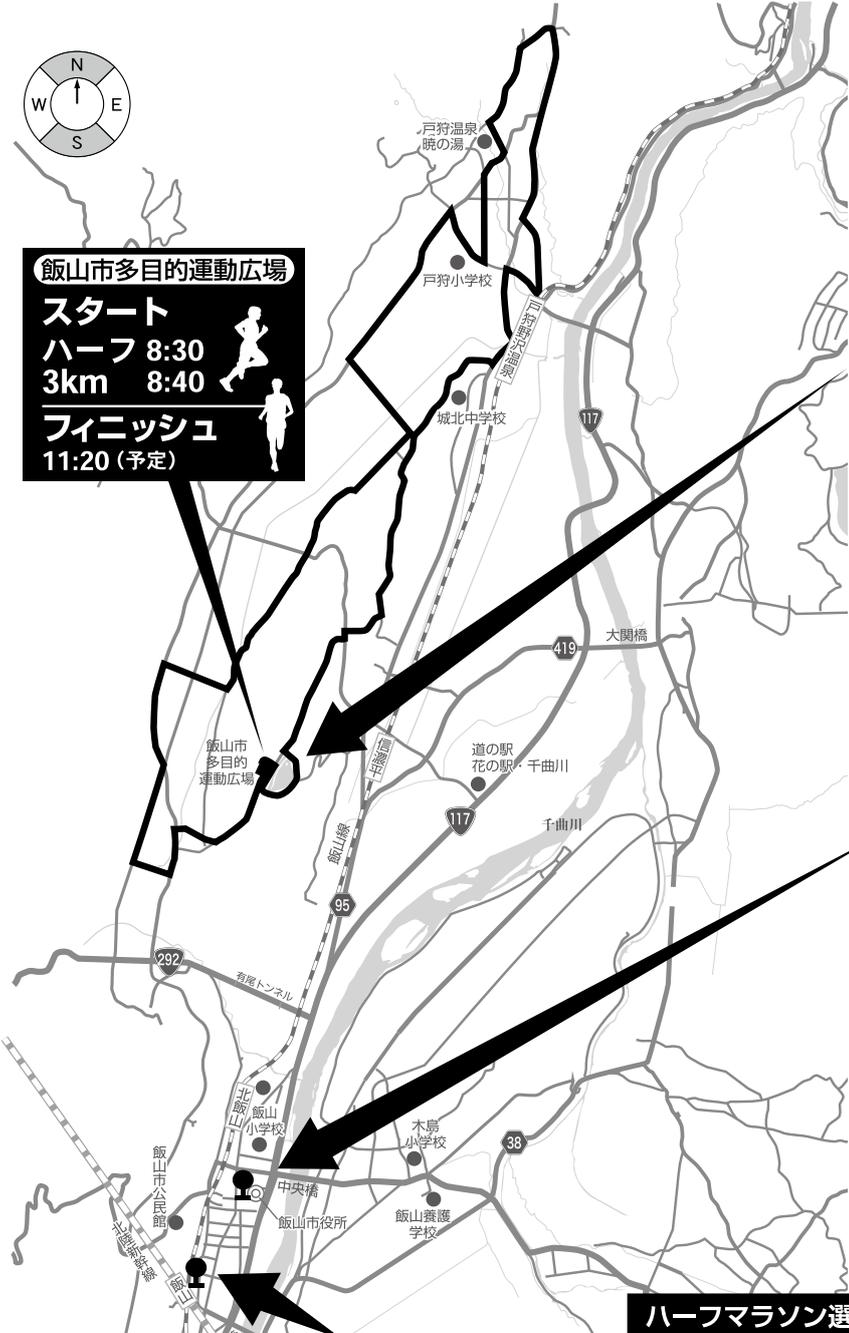
※メイン会場の駐車場に限りがあるため、応援者用駐車場をご用意しておりません。

大会参加者の車に同乗していただくなど、ご協力をお願いします。

### ●シャトルバス

- 乗り場 飯山駅発：JR飯山駅「斑尾口」（新幹線改札から直進。飯山線改札口から左折）  
 飯山市役所発：飯山市役所前駐車場
- 行先 メイン会場（飯山市多目的運動広場）
- 時間 6:10～7:45

# シャトルバス・駐車場図



**飯山市多目的運動広場**  
**スタート**  
 ハーフ 8:30  
 3km 8:40  
**フィニッシュ**  
 11:20 (予定)

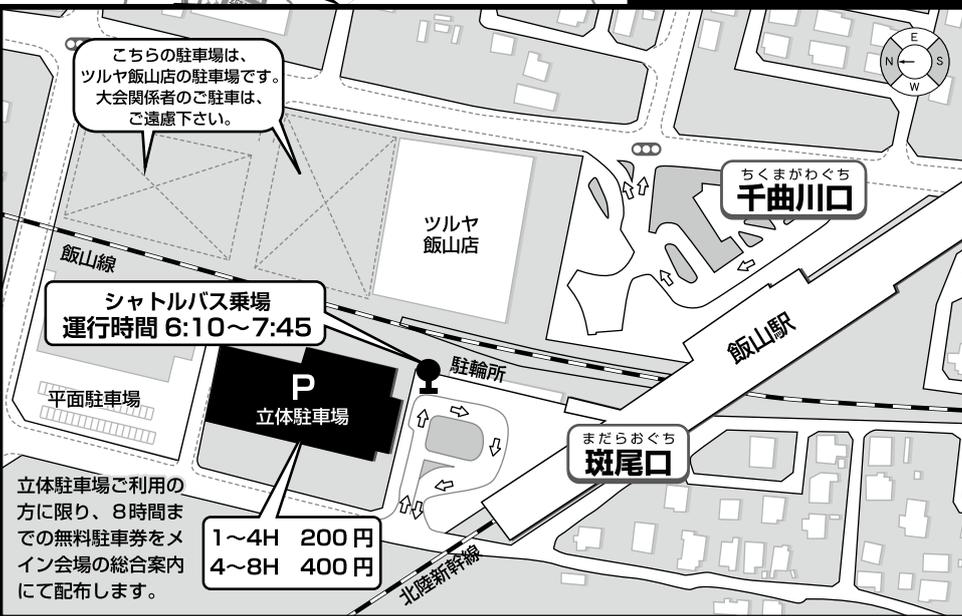
## 3km マラソン選手駐車場



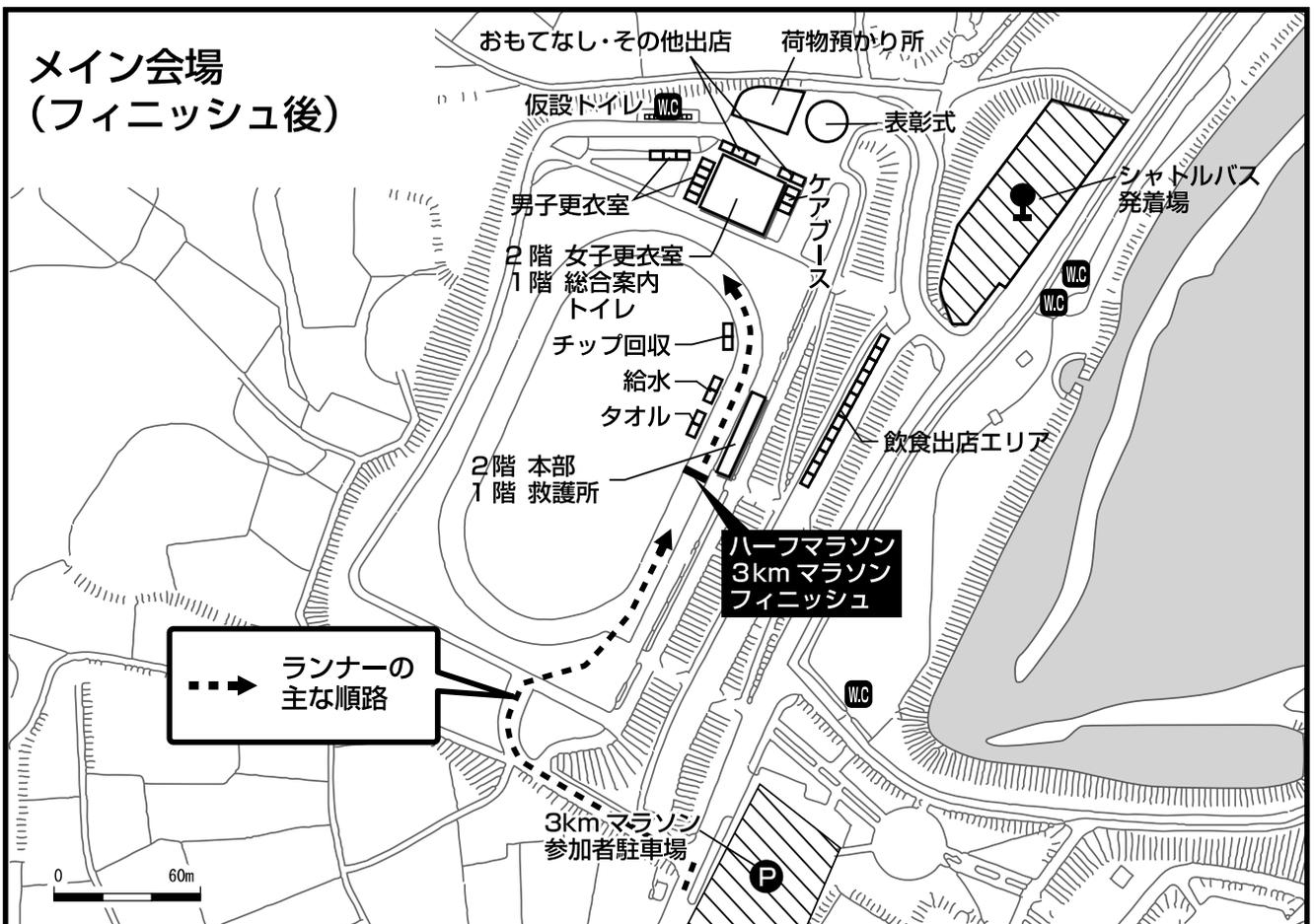
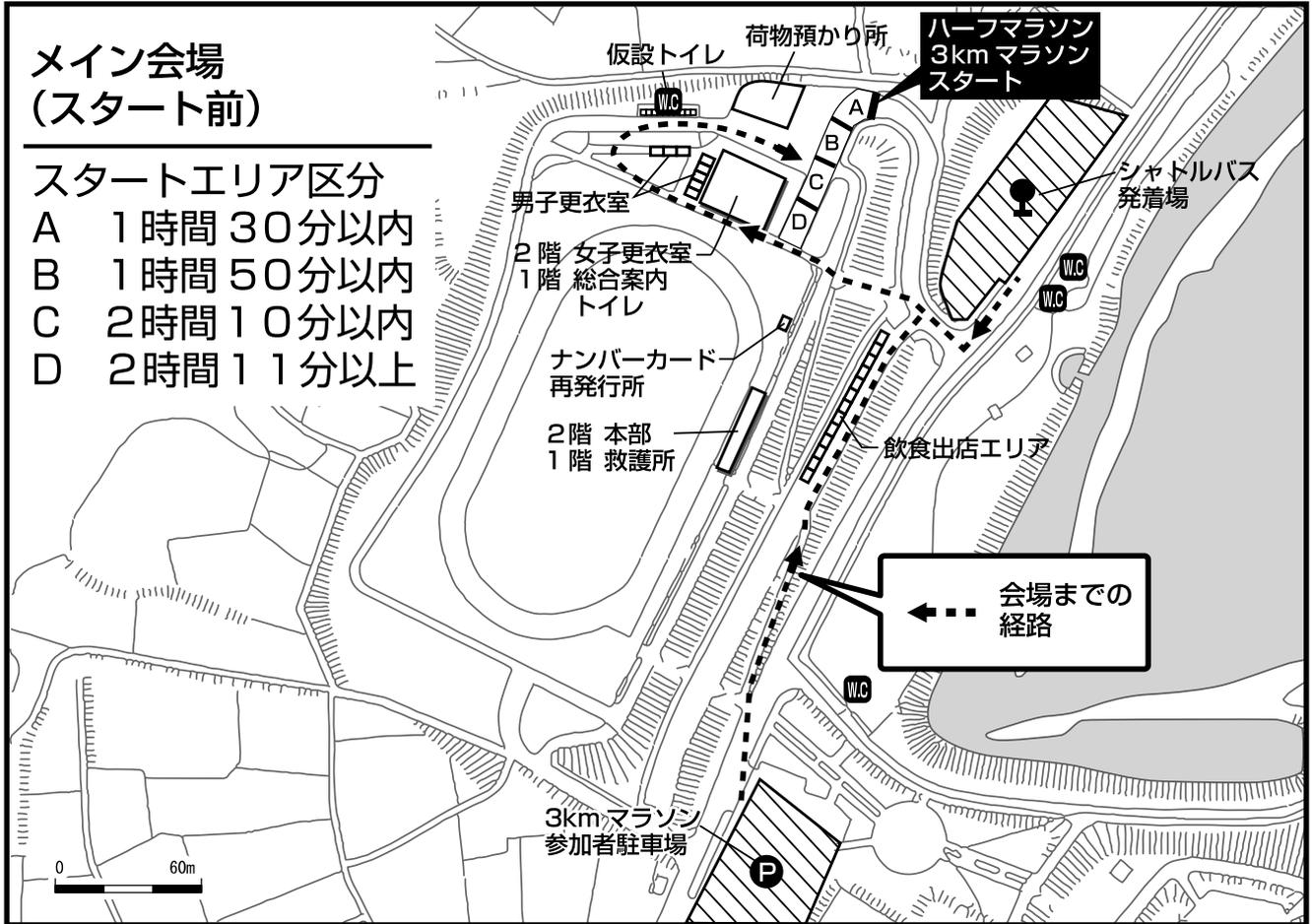
## ハーフマラソン選手駐車場



## ハーフマラソン選手駐車場



# メイン会場図



## スタートまで

ナンバーカード、ICチップを事前発送しているため、当日の受付はありません。

### ●ナンバーカード等再発行受付 ※ナンバーカード再発行所

受付時間 6:30～8:10

ナンバーカード、計測用チップ（ICチップ）等を忘れた方はお手続き下さい。

### ●荷物預かり

6:30～8:10まで荷物預かりを受付けています。

貴重品の預け入れはご遠慮下さい。

[荷物預かりについて注意事項]

ゼッケンについている【手荷物用荷札】の部分をミシン目から切り取り、手荷物のよく見える箇所に同封されているヒモで取り付けてください。また、荷物の中身が出ないように閉じてから預けてください。

荷物を預けた後に再度取り出すことはできませんので、かならず必要なものを出してから預けてください。

荷物はゴール後、荷物預かり所にて受け取れます。

荷物預かり所ではゼッケンを確認して荷物をお渡しします。ゼッケンを付けたままお越しください。



### ●タイム計測

ICチップを使用してタイムを計測します。ICチップは事前に送付していますので、チップに同封された図を参考に必ずシューズに装着してレースに参加下さい。

③出走されない方、他のランナーのチップを預かっている方は、ハーフマラソンのスタートゲートおよびフィニッシュゲートには絶対に近づかないで下さい。

### ●召集時間について

各種目スタート時刻 15分前には、スタート付近に集合して下さい。

## フィニッシュしてから

### ●大会オリジナルタオル

ゴール後、参加者全員に大会オリジナルタオルをお渡しします。

リタイアされた方（リタイアバスに乗車された方）は、総合案内で大会オリジナルタオルをお渡しします。

### ●ICチップ（計測チップ）の回収

ゴール後のチップ回収エリアにて必ずICチップの返却をお願いします。

スタート前に棄権された方、リタイアされた方は総合案内でICチップを返却してください。

③ICチップを持ったままゴールラインに近づかないで下さい。記録に残ってしまい、他の方の順位までずれてしまいます。

### ●記録証

本大会はweb記録証を採用しています。記録確定後（おおよそ2日後）に、下記URLまたはQRコードから発行してください

<https://runnet.jp/record/userRaceTopShowAction.do?raceId=321433>



### ●更衣室・トイレ 会場に更衣室、トイレを準備しております。詳細は6ページをご覧ください。

### ●おもてなし 会場内にフルーツ等おもてなし品を用意しております。（選手のみ）

### ●ケアブース 長野県柔道整復師会の会員によるアイシング等のケアを受けることができます。希望者は受付をお願いします。

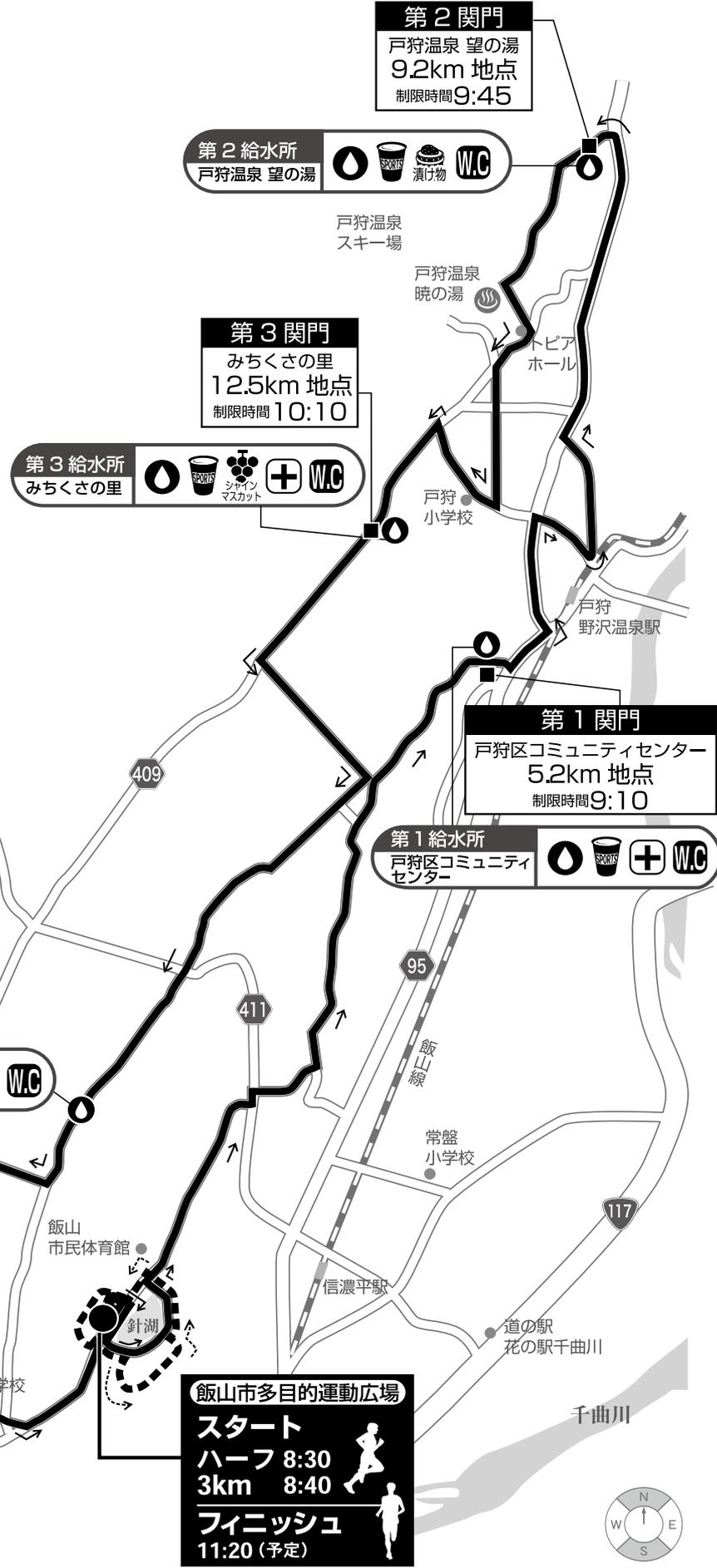
### ●特別賞受取所 総合案内に併設します。対象者は受け取りにお越し下さい。

### ●帰りのシャトルバス

運行時間 10:00～13:00 随時

メイン会場より飯山市役所行、JR飯山駅行の各区間をピストン輸送します。

# コースマップ



## コース概要

### ●レース帯について

大会前に、広報車がコース上を走ります。

ランナーの前に先導車が、ランナーの後ろを通告車、收容車、移動救護車、後走車（パトカーは、ハーフマラソンコース）が走ります。

### ●関門所

次の4地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は、走行を続けることができません。

関門閉鎖時刻 第1関門（戸狩区コミュニティーセンター）9:10、第2関門（戸狩温泉望の湯）9:45、

第3関門（みちくさの里駐車場）10:10、第4関門（泉台小学校）11:00

関門閉鎖時刻を過ぎて関門に到着したランナー、審判員や通告車により関門時刻までに関門通過できないと判断されたランナーは、走行をやめ、競技役員の指示に従って下さい。各関門所では、ゴール会場行きのバスを準備しています。

### ●救護体制

#### ○救護所

コースマップのとおり、コース上に3カ所設けます。

#### ○自転車救護

AED、経口補水液等を備えています。コース内を巡回しています。

#### ○メディカルランナー

医療関係者の方に、ボランティアで申込みいただいています。

「メディカルランナー」ビブ（白色）を着用し、コース内での緊急時に、救急対応をいただけます。



## ♨️温泉施設のごあんない♨️

大会前日や大会当日、特にレース後は温泉に入ってさっぱりしてから帰りたい！

そんなみなさんに市内にある温泉施設をごあんないします。

温泉施設で大会ゼッケンを提示すると入館料金が割引になります。（16日～18日）

北信州の温泉を堪能してください！

## 飯山市

### ●いいやま湯滝温泉



- ・営業時間／10:00～21:00（受付20:30まで）
- ・入浴料金／大人（中学生以上）550円、小学生 250円、小学生未満 無料
- ・大会ゼッケン提示で【大人】入浴料金大人50円引き！
- ・館内飲食施設あり
- ・お問い合わせ 0269-65-3454

### ●戸狩温泉 暁の湯



- ・営業時間 14:00～19:30（受付19:00まで）
- ・入浴料金 大人（中学生以上）650円、小学生 400円
- ・大会ゼッケン提示で入浴料金150円引き！
- ・お問い合わせ 0269-65-2648