

飯山線

サイクルトレイン プラン

2025. 04.01(火) ▶▶▶ 11.24(月)

グルメクーポン付
最大 ¥2,000 お得

※GW 期間 (4/29-5/6) を除く



四季折々の絶景を楽しむサイクリングの旅に出かけよう！

行きも帰りも飯山線にそのまま自転車をのせてお出かけできちゃいます！

「飯山線サイクルトレイン」を体験できるのはこのプラン限定。

サイクリング中に突然の雨や、自転車のトラブルに見舞われても安心です。



＼ 自転車を借りる方 ＼

レンタサイクルプラン

【平日】 1名 2,500円(税込)

【土日祝】 1名 3,000円(税込)

〈プランに含まれるもの〉

- レンタサイクル E-bike 1日 (クロスバイクタイプ)
- 500円分のグルメクーポン
- ヘルメット代
- 保険料、修理保証金
- 飯山線に乗るためのゼッケン(乗車券は別途購入)

＼ ご自身の自転車を持ち込む方 ＼

マイチャリプラン

【全日】 1名 1,000円(税込)

〈プランに含まれるもの〉

- 500円分のグルメクーポン
- 飯山線に乗るためのゼッケン(乗車券は別途購入)

※自転車の持ち込み料はかかりません

※受付とゼッケンの返却が必要になります

プランの詳細
お申込み



ご利用方法・ルールについて

▼利用可能列車 ※列車は追加になる場合がございます

【下り】替佐駅 → 飯山駅 → 森宮野原駅

駅名		131D [*] (2両)	133D (2両)	135D (2両)	137D (2両)	139D [*] (2両)
替佐	発	10:54	12:21	13:04	14:36	15:35
蓮	発	11:03	12:30	13:13	14:45	15:43
飯山	着	11:09	12:36	13:19	14:51	15:49
	発	11:09		13:20	14:52	15:54
北飯山	発	11:12		13:23	14:55	15:57
信濃平	発	11:16		13:27	14:59	16:01
戸狩野沢温泉	着	11:20		13:31	15:03	16:05
	発	11:36		13:43		16:13
上境	発	11:42		13:50		16:19
上桑名川	発	11:49		13:57		16:26
桑名川	発	11:53		14:05		16:30
西大滝	発	11:57		14:08		16:33
信濃白鳥	発	12:01		14:12		16:38
平滝	発	12:06		14:17		16:42
横倉	発	12:10		14:21		16:46
森宮野原	着	12:15		14:26		16:51

※131D(飯山駅発 11:09)、139D(飯山駅発 15:54)は戸狩野沢温泉駅到着後、1両目が森宮野原駅に向け運転します。上境駅～森宮野原駅間で降車されるお客さまは1両目にご乗車ください。

【上り】森宮野原駅 → 飯山駅 → 替佐駅

駅名		136D(2両)	186D(1両)	138D(2両)	140D(2両)
森宮野原	発	12:25	14:27		
横倉	発	12:31	14:33		
平滝	発	12:35	14:37		
信濃白鳥	発	12:39	14:42		
西大滝	発	12:44	14:47		
桑名川	発	12:48	14:51		
上桑名川	発	12:52	14:55		
上境	発	12:59	15:02		
戸狩野沢温泉	着	13:04	15:08		
	発	13:36		15:40	16:32
信濃平	発	13:40		15:45	16:36
北飯山	発	13:45		15:50	16:41
飯山	着	13:47		15:53	16:43
	発	13:48		15:58	16:44
蓮	発	13:55		16:05	16:51
替佐	着	14:03		16:13	16:59

【注意事項】

- (1) 飯山線サイクルトレインご利用の際は事前に「信越自然郷アクティビティセンター」または「栄村秋山郷観光協会」において受付を行い、ご利用ください。
- (2) 駅構内、ホームでは自転車に乗ることはできません。また、駅構内、ホーム、列車内では自転車の転倒防止に努めてください。
- (3) 列車が混雑している場合は、ご乗車をお断りすることがございます。
- (4) 本サービスの利用において発生した事故、自転車の損傷、お客さま同士のトラブル、お客さまの意思で本サービスの利用を中止した場合等により被った損害及び不利益については、一切の責任をサービス提供者は負わないものとします。
- (5) 車内では他のお客さまのご迷惑とならないようにご配慮ください。
- (6) 飯山線サイクルトレインは予告なく変更または中止する場合がございます。

1 まずはご予約＆受付から



事前に WEB サイトからご予約を。
当日は、飯山駅 1 階にある「信越自然郷アクティビティセンター」もしくは、森宮野原駅に隣接する「栄村秋山郷観光協会」にて受付を行いましょう。

2 専用ゼッケンを付けて出発



受付が済んだら、自転車にサイクルトレイン専用ゼッケンを付けて、いよいよスタートです！
※ゼッケンは要返却。返却場所は「信越自然郷アクティビティセンター」または「栄村秋山郷観光協会」どちらでも可

3 エンジョイサイクリング or 飯山線に乗車



飯山線サイクルトレインを存分に楽しんでいただくため、スタッフが厳選したモデルコースをご紹介します。
初級・中級・上級と、自分のレベルに合わせて選べます。あくまでモデルコースなので、走るルートは自由です。



上下線とも利用可能なので、往路でも復路でもコースに応じてご乗車を。
急な雨降りの際にも、列車を活用するのが嬉しいポイント。ただし対象列車のみ乗車可能なので要注意。乗車予定駅の発車時間は必ず事前にご確認ください。

4 グルメクーポンを使おう



プランについてくるグルメクーポンは500円分。提携する店舗にてご利用可能です。食事やスイーツなど魅力的なメニューがたくさん！
プラン体験当日のみ有効で、お釣りは出ませんのでご了承ください。

※写真・イラストはイメージです
※掲載の内容は、2025年4月現在の情報です
※詳しくは受付時にご提示する利用規約をご参照ください