

2025 いいやまライトダウンスターウォッチングの取り組みについて

1 目的

飯山市では「長野県は宇宙県」※1の取り組みに賛同し、星空を鑑賞し心も体もリラックスする時間を創る「2025 いいやまライトダウンスターウォッチング」に取り組みます。星空を鑑賞する間は、不要な電気を消灯していただき、地域全体で星空がはっきり見える状態で鑑賞していただきますようご協力をお願いします。この取り組みは、長野県内の北陸新幹線駅がある自治体では飯山市だけが行っているものであります。今後は、CO2削減や節電効果も期待しつつ、星空が飯山市の観光資源となるよう市民全体の機運の醸成を図ってまいります。

※1 長野県は、日本で最も標高が高く、星空が美しい場所が多いことから、「宇宙県」を合言葉に宇宙に関連する活動や魅力を発信する取り組みが行われております。

2 期間

令和7年(2025年)8月17日(日)から8月26日(火)までの10日間
20時00分～21時00分

3 取組内容

各家庭において、不要な電気を消灯し星空を鑑賞していただく。

4 関連イベント

- (1) いいやまライトダウンスターウォッチングの集い in 戸狩温泉（星座についての講演と星空観察会）

8月22日(金) 19時00分～、於 戸狩温泉星降るレストラン、主催 飯山市

講師 長野高専教授、「長野県は宇宙県」連絡協議会代表 大西浩次先生

- (2) 講演会 8月18日(月)16時00分～、於 なちゅら小ホール、主催 信州いいやま観光局

演題「星空かがやくまちづくりを目指して」 講師 東洋大学講師 越智信彰先生

2025 いいやまライトダウン スターウォッチング

～不要な電気は消して星空をみよう～

8月17日(日)～8月26日(火)

20:00 - 21:00

可能な範囲でご協力をお願いします

目 的

飯山市では「長野県は宇宙県」の取り組みに賛同し、星空を鑑賞し心も体もリラックスする時間を創る「2025ライトダウンスターウォッチング」に取り組みます。

この取り組みが、星空観光の推進やCO2削減に繋がることを期待しております。各ご家庭におかれましては、不要な電気を消灯していただき、星空がはっきりみえる状態で鑑賞していただきますようご協力をお願いします。

長野県は宇宙県

長野県では、日本で最も標高が高く、星空が美しい場所が多いことから、「宇宙県」を合言葉に宇宙に関連する活動や魅力を発信する取り組みが行われております。

関連イベント

講演会



星空観察会



灯りを暗くして夜空を眺めてみませんか

いいやまライトダウン スターウォッチングの集い

in 戸狩温泉

長野県は宇宙県

「長野県は宇宙県」という言葉ご存知でしょうか。長野県は比較的標高が高いため多くの天文台もあり、宇宙に近い県としてアピールを行っています。飯山市も同様に星がとてきれいに見える地域です。

市では、8月下旬の10日間において、不要な電気を消灯していただき、星空を眺めていただくことを市民や観光客の皆様にご協力をお願いしております。

同時に、星空のお話しや観望会を戸狩温泉スキー場で開催します。この機会にどうぞご参加ください。

場 所

飯山市戸狩温泉 星降るレストラン
飯山市大字豊田6356番地二
星空観望会はレストラン前スキー場ゲレンデ

スケジュール

令和7年(2025年)8月22日(金)

19:00 講演会「飯山でこの夏の星をみる」

20:00 星空観望会開始

21:00 星空観望会終了

講 師

大西 浩次 先生
長野高専教授
「長野県は宇宙県」連絡協議会代表



その他

雨天の場合は中止します。
予約の必要はありません。
市民に関わらず、どなたでもご参加できます。

主催 飯山市 お問い合わせ先 0269-67-0731
後援 (一社)信州いいやま観光局

協力 戸狩観光協会 戸狩温泉スキー場(株)
「長野県は宇宙県」連絡協議会

星空かがやくまちづくりを目指して ~光が与える影響とダークスカイ活動の紹介~

参加
無料

講師： 越智 信彰 先生 （東洋大学講師派遣事業）

■日時： 2025年8月18日(月) 16:00～17:00
(受付開始：15時45分～)

■会場： 飯山市文化交流館なちゅら 小ホール
(長野県飯山市大字飯山1370-1)

- 申し込み方法： 事前予約不要。当日会場へ直接お越しください
- 持ち物： 筆記用具（終了後、簡単なアンケートにご回答いただきます）
- 講演内容：

私たちの暮らしを便利にする夜の人工の光は、星空や自然環境、私たちの健康や生活環境などに知らないうちに影響を与えています。この講演では、こうした「光害（ひかりがい）」についてわかりやすく解説いただきます。さらに、星空を守る世界的な「ダークスカイ運動」や、観光と結びつけた取り組み、私たちが日常でできる光害対策も紹介。自然と調和した観光まちづくりを考えます。

講師 紹介

越智 信彰 先生

東洋大学経営学部(自然科学研究室)准教授。2013年、国際ダークスカイ協会東京支部（現：ダークスカイ・ジャパン）を設立、以降代表を務める。2017年度環境省「星空観察の推進手法に関する検討会」委員、2020年度環境省「光害対策ガイドライン改訂に係る検討委員会」委員、2024年度照明学会「国内外の光害規制研究調査委員会」委員長などを担当



主催： 一般社団法人信州いいやま観光局

後援： 飯山市

問い合わせ： 信州いいやま観光局 担当：柴田 メール： info@iiyama-ouendan.net