

# 30分間の信越トレイル

信越トレイルの風景を、環境音と映像で。  
飯山市YouTubeチャンネルとインターネットで公開中。



飯山市YouTube

機材一式を持ってトレイルを歩き、撮影・録音。整音（＝雑音を取り除いたり、聞きやすく整える）や色調整（＝色味の異なる画の“見た目の色”に統一感を出す）などを経て、4Kで仕上げました。信越トレイルのプロモーションにも活用しています。

# 語っていいやま！

ポッドキャスト（インターネットラジオ番組）を隔週水曜・朝7時に更新。iネットでも放送中。



こちらのQRコードからお聞きいただけます (stand.fm)



番組制作を通じて、いろんな方との出会いに恵まれ、2026年3月19日現在で52のエピソードがごございます。

# 信越トレイルの広報

## 「桂池シェルター再生プロジェクト」における PR映像製作～メディア掲載の広報戦略



「情報を出すタイミング」や「読まれるプレスリリース」といった工夫で、山と溪谷オンラインや信濃毎日新聞等への掲載を実現。クラウドファンディングは、開始から一ヶ月たたずして目標額を達成。Yahoo!ニュースへの転載も叶い、ネクストゴールも目前に。  
※画像は、3月3日現在のものです

壊れてしまったシェルターの屋根を解体する現場に密着し、1分間ほどのPR映像を製作。“情報を伝える”のではなく“心を動かす”ための工夫を凝らし、クラウドファンディングの寄付に繋げる構成としました。QRコードよりご覧いただけます。



このほか、広報や広告制作の経験を活かし、信越トレイルSNS更新などにも取り組んでいます。

# 里山の駅・涌井堂



トレイルマジックの様子



@WAKUIDO\_SATOYAMA

信越トレイルを歩くハイカーが立ち寄れる山小屋のような場所を

涌井（柳原地区）に古民家を買ひ、昨年9月から暮らし始めました。除雪に5～6時間ほどかかる日もあり、「ああこれが豪雪地帯か」と改めて実感した冬。

トレイルから80mほどの位置に、公衆トイレを始めとした山小屋のような場所「里山の駅・涌井堂」を開くべく、協力隊3年目で準備を進めます。