

いもなます



△いもなます

昔から冠婚葬祭や行事食、寺の精進料理として出されており、冬期間新鮮な野菜の確保が難しいので、保存のきくジャガイモを利用して編み出されたといわれている。

盛り付けは、豪勢に井に山盛りにして取り回しをする。