

参加者
募集

趣味作りや仲間作り、健康増進に 飯山雪国大学後期成人講座

問 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342



受付期間: 10/15 (水) ~ 11/3 (月)



ひと言に思いをのせて…はじめての絵手紙

本格的な道具を使わない入門編の講座で、自分の気持ちをわかりやすく絵手紙で伝えましょう。

【講師】佐藤 洋子さんと
彩会 (いりどりかい) の皆さん

- ◆日時 11/22 (土)、11/29 (土)、12/6 (土)、12/13 (土) 9:30 ~ 11:30
- ◆場所 飯山市公民館 101 会議室
- ◆定員 10 名
- ◆受講料 800 円 (4 回分)
- ◆材料費 500 円
- ◆持ち物 画材 (野菜、花など)、(以下、お持ちの方は) 筆、水彩絵具セット

入門太極拳

やったことのない方向けの入門編。準備品も必要ありません。この機会に太極拳に触れてみませんか。

【講師】藤澤千寿美さん
(飯山太極拳の会)

- ◆日時 11/21 (金)、12/5 (金) 13:30 ~ 15:00
- ◆場所 飯山市公民館 講堂
- ◆定員 20 名
- ◆受講料 400 円 (2 回分)
- ◆服装 体を動かせる服装、運動靴

参加者
募集

飯山線の魅力 再発見講座

問 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

飯山駅の若手社員が、地域の皆さまに向けて“飯山線の楽しみ方”を熱く語ります。利用するだけではわからない「社員の視点から見た飯山線」など現場のリアルな声でお届け。沿線起点おすすめ旅、交通系 IC カードの使い方やネットを利用した楽しい旅行もわかりやすく紹介！お気軽にご参加ください。

- ◆日時 11 月 8 日 (土) 10:00 ~ 12:00
- ◆場所 飯山市公民館 102 会議室
- ◆講師 JR 東日本 飯山駅社員
- ◆定員 先着 10 名 (抽選なし)
- ◆受講料 200 円
- ◆申込締切 11 月 5 日 (水)



↑お申込は
こちらからも

飯山市公民館では、市内に在住またはお勤めされている成人の方を対象に成人講座を開催します。みんなで楽しく学びませんか。

やさしい丸木仏 (お地藏さま) を掘りましょう!

木彫りは素人には無理! と思っていませんか? 見る角度によって表情が変わる、やさしい丸木仏を掘ってみましょう。

【講師】篠原真山さん、大原常山さん
(飯山仏像彫刻研究会)

- ◆日時 11/16 (日) 11/23 (日) 13:30 ~ 16:30
- ◆場所 いいやま女性センター未来 創作室
- ◆定員 10 名
- ◆受講料 400 円 (2 回分)
- ◆材料費 300 円
- ◆持ち物 彫刻刀 (版画掘りに使うもの)・綿の白手袋・筆記用具・敷物 (タオル等)



講座のお申込について

- ◆右の二次元コードまたは電話でお申込ください。
- ◆申込数が定員を超えた場合は抽選となります。
- ◆対象は、飯山市内在住もしくは市内にお勤めの方です。



↑こちらからお
申込いた
だけます

参加者
募集

「小菅の里及び小菅山の文化的景観」 石垣の積み直し実践学習会

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030

重要文化的景観「小菅の里及び小菅山の文化的景観」の特徴のひとつである石垣の積み直し学習会で、石垣の専門家から誰でもできる積み直し技術を学びます。田んぼや民家など身の回りの石垣修理に役立つ講座です。

- ◆日時 11 月 1 日 (土) 8:50 ~ 15:00
- ◆場所 小菅集落内の石垣
- ◆集合 8:20 飯山市公民館集合 (市バスで移動)
- ◆定員 30 名
- ◆参加料 無料
- ◆持ち物 作業のできる支度 (軍手、安全靴や長靴など)、昼食、飲み物
- ◆申込先 フォーム、飯山市ふるさと館または飯山市公民館 (0269-62-3342)
- ◆申込期間 10/21 (火) ~ 10/30 (木)

