

音楽（奏でる・歌う）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
飯山混声合唱団	コーラス	毎週金曜	午後7時30分～9時30分
コールかたくり	コーラス	毎週月曜	午前10時～11時30分
コーロ・エテルナ	コーラス	毎週火曜	午後7時30分～9時30分
コーロ・カメリア	コーラス	第1・2・4木曜	午後1時30分～3時
ザ・メイプル	コカリナ	第2土曜	午後2時～3時30分
女声合唱団フィオーレ	コーラス	毎週土曜	午後7時30分～9時30分
径（みち）の会	カラオケ	第2・4水曜	午後7時30分～9時30分
ル・パルミエ・パ	アコースティックギター	第2・4月曜	午後7時～9時
シニア大学OBコーラス	コーラス	第2・4水曜	午後1時30分～3時30分
唱歌・童謡を楽しむ会	コーラス	第1・3金曜	午前10時～11時30分
コーロ・なとぅらーれ	合唱	第2・4金曜	午後6時30分～8時30分
Joyful	コーラス	第2・4金・日曜	午後1時30分～3時30分
あやめ会	大正琴	第1・3火曜	午後1時30分～3時30分
みどりと歌の仲間	コーラス	第3土曜	午後1時30分～3時30分
パールライス	コーラス	随時利用	
みゆき野吹奏楽団	吹奏楽	随時利用	
コーロ あきつ	コーラス	随時利用	

絵画（描く）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
あじさいの会	日本画	第2・4日曜	午後1時30分～3時30分
飯山日本画協会 こぶしの会	日本画	第3土曜	午後1時30分～4時30分
サロン・ド・ライチ	絵画制作	第1土曜	午後1時～4時
ちぎり絵会	ちぎり絵	第4水曜	午後1時30分～3時
飯山みづえ会	水彩画	毎週土曜	午前9時30分～午後3時
墨隆会（ぼくりゅうかい）	水墨画	第2・4木曜	午後1時30分～3時30分
ゆきわり水墨会	水墨画	第1・3火曜	午後1時30分～3時30分
リアルイラストくらぶ	イラスト	第1・3木曜	午後7時～9時
シニア大学38期絵手紙班 「たかやしろ」	絵手紙	第3金曜	午前10時～午後4時
彩会（いろどりかい）	絵手紙	第2金曜	午前9時30分～11時30分

学習（学ぶ）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
飯山古文書研究会	古文書研究	第2・4日曜	午前9時30分～11時30分 (4～11月) 午後1時30分～3時30分 (12～3月)
飯山哲学書を読む会	哲学書を読む	第4土曜	午前10時～12時
戦争はイヤ ひまわりの会	学習会	第1金曜	午前10時～12時
市民のつどい実行委員会	学習会	第1水曜 第3水曜	午後3時～4時30分（第1水曜） 午後1時30分～3時30分（第3水曜）
飯山母親連絡会	学習会	随時利用	
飯水岳北九条の会連絡会	学習会	随時利用	
退職教職員の会	学習会	随時利用	
飯山市保育園連盟	学習会	随時利用	
飯水岳北年金者会	学習会	随時利用	

国際交流（外国語を学ぶ・交流する）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
P.E.C（ピーターズイングリッシュクラブ）	英会話	毎週火曜	午後7時～8時30分
飯山日中友好協会	日中友好支援活動	随時利用	

支援（支援する）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
飯山こども食堂	食事支援	毎週土曜 第1・4土曜	午後12時～4時 午前10時～午後2時
フレッシュばあず	ボランティア	随時利用	
長野県退職校長会飯水支会	ボランティア	随時利用	
退公連飯水支部	社会貢献活動や会員の厚生に向けた活動を行う	随時利用	

書（書く）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
-----	------	-----	------

ももとせ塾	かな書道	第１・３水曜	午後１時３０分～３時３０分
李京会（りきょうかい）	毛筆書道	第３土曜	午前９時３０分～１１時３０分

創作手芸（縫う・作る・漉く・活ける）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
かすみ草	パッチワーク	第２水曜	午後１時３０分～４時
スノー☆クリスタル	ビーズアクセサリー	第１火曜	午後７時～９時
フラワーサークル花曜日	フラワーアレンジメント	第２・４土曜	午前９時３０分～午後４時３０分
飯山和紙研究会	和紙制作	随時利用	

踊り（踊る）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
レッツダンス飯山	社交ダンス	毎週木曜	午後７時３０分～９時３０分
ピュア・ダンスサークル	社交ダンス	毎週火曜	午後７時～９時
もみじ会	民踊	毎週月曜	午前９時３０分～１１時３０分
ulu pua（ウルプア）	フラダンス	第２・４火曜	午前１０時～１２時

伝統（伝統を学ぶ）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
茶友会	茶道	第１・３木曜	午後７時～９時
郷音会（さとねかい）	尺八	随時利用	

読み聞かせ（読み聞かせをする）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
飯山子どもと本をよむ会	朗読・語り	第２・４木曜	午後７時４５分～９時３０分
飯山素語りの会	語り	第３日曜	午前１０時～１２時
こはる日の会	語り	第３木曜	午後１時３０分～３時３０分

俳句（俳句を詠む）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
飯山俳句会	俳句講座	第3火曜	午後1時30分～4時30分
俳句未来	俳句講座	第2月曜	午後1時30分～4時30分

囲碁・将棋（囲碁・将棋を打つ）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
シニア囲碁愛好会	囲碁	第2・4火曜	午後7時～9時
いいやま囲碁の会	囲碁	毎週土曜	午後1時～5時
飯山碁楽会（いいやまごらくかい）	囲碁	毎週木曜	午後1時30分～4時30分

料理（料理をする）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
シルバーそば同好会	そば打ち	第2水曜 第4土曜	午前10時～午後1時（第2水曜） 午前10時～午後1時（第4土曜）
いいやま食文化の会	郷土食の研究	随時利用	

スポーツ・健康（体を動かす）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
心と体を癒すヨガの会	ヨガ	第1・3水曜	午後1時30分～3時
いいやま雪国吹き矢支部	スポーツ吹き矢	第2・4土曜	午前9時30分～12時
スキー飯山楽しく滑ろう会	スキーを滑る	随時利用	

演劇（演じる）

団体名	活動内容	利用日	利用時間
飯山市民劇団「土」	演劇	随時利用	

その他

団体名	活動内容	利用日	利用時間
飯山市芸術文化協会	芸術文化の振興	随時利用	

風のささやき	音楽カフェ及びイベント 開催	随時利用	
--------	-------------------	------	--