

国保だより

令和8(2026)年3月31日
第39号
発行 飯山市

国民健康保険

飯山市国民健康保険加入状況 (R8.3.31日現在)

日本では、いつでも安心して医療を受けられるように、国民全員がいずれかの医療保険に加入することになっています (国民皆保険制度)。

	市全体	国保加入者	加入率
世帯	7,823 戸	2,633 戸	33.65%
人口	18,171 人	3,876 人	21.33%

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療が受けられるように、保険税を出し合ってお互いに助け合うことを目的とした医療保険制度のひとつです。

特定健診・人間ドックを受けましょう

市では、病気の予防・早期発見・早期治療に重点を置いて事業を進めています。「特定健診」や「人間ドック補助金」などをご活用いただき、受診の結果に基づいて生活習慣を見直し、健康維持や病気予防に努めましょう。

■特定健診(特定健康診査) ■人間ドック検査費用補助額

無料

日帰り 20,000 円、1泊2日 25,000 円、節目年齢 30,000 円

特定健診を受けて飯山市健康ポイント事業に参加してみませんか

健康づくりに取り組む市民の皆様を応援するために、健康ポイント事業を実施しています。対象事業などを受けてポイントを貯めると1,000円相当の商品券と交換できます。

マイナ保険証をご利用ください

■マイナ保険証の3つのメリット

①より良い医療を受けられる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになり、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。



②手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いを免除
限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。



③救急現場で活用できる

救急現場で、搬送中の適切な応急処置や搬送先の選定などに活用され、救急搬送がスムーズに行われます。



■マイナ保険証をお持ちでなくても、**資格確認書**で医療機関等を受診できます。

マイナ保険証をお持ちでない方には、資格確認書をお送りしています。有効期限は、令和8(2026)年7月31日(金)です。以前の保険証と同様に医療機関等でご利用いただけます。

健康保険が変わったときは、マイナ保険証を利用していても手続きが必要です。

国民健康保険の方が社会保険に加入した場合や、社会保険の方が国民健康保険に加入する場合は、手続きが必要です。手続きをしないと国民健康保険税が課税され続けてしまう場合や、医療費をお返しいただく場合がありますのでご注意ください。

※社会保険等に加入した場合、加入した日以降は、職場から資格確認書等が届いていなくても国民健康保険の資格確認書を使用することはできません。

国民健康保険制度で受けられる給付について

高額療養費

医療費が月の自己負担限度額を超えたときに支給します。対象となる場合には、診療月から約3か月後にご案内しますので、領収書等を持参のうえ、申請してください。また、自動払戻の制度もありますので、希望される場合はご相談ください。

■ 70歳未満の方の自己負担限度額（月額）

■ 70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得区分	自己負担限度額（月額）	
	3回目まで	4回目以降
所得901万円超	ア 252,600円 ※総医療費が842,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	140,100円
所得600万円超 901万円以下	イ 167,400円 ※総医療費が558,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	93,000円
所得210万円超 600万円以下	ウ 80,100円 ※総医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	44,400円
所得210万円以下	エ 57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	オ 35,400円	24,600円

自己負担割合	所得区分	自己負担限度額（月額）		
		3回目まで	4回目以降	
3割	現役並み所得者 所得690万円以上	252,600円 ※総医療費が842,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	140,100円	
	所得380万円以上	167,400円 ※総医療費が558,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	93,000円	
	所得145万円以上	80,100円 ※総医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	44,400円	
自己負担割合	所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	
		3回目まで	4回目以降	
	2割	一般	18,000円(外来年間上限144,000円)	57,600円
		低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		8,000円	15,000円	

※令和8年8月改正予定

限度額適用認定証（標準負担額減額認定証）

医療費が高額となる場合、医療機関に認定証を提示することで、ひと月の請求額が一医療機関（外来・入院別）ごとに自己負担限度額（上記表を参照）に抑えられます。認定証が必要な場合は、国保年金係で申請をしていただくか、申請が不要なマイナ保険証をご利用ください。

入院したときの食事代

入院したときの食事代は、下表の金額が自己負担額になります。住民税非課税世帯の方は、医療機関にて限度額適用・標準負担額減額認定証の提示が必要ですので、事前に国保年金係で申請をしていただくか、申請が不要なマイナ保険証をご利用ください。

住民税課税世帯		510円（一部300円）
住民税非課税 世帯低所得者Ⅱ	90日までの入院（過去12か月）	240円
	90日を超える入院（過去12か月） ※長期入院該当の申請が必要です	190円
低所得者Ⅰ		110円



※令和8年6月改正予定

療養費

資格確認書やマイナ保険証を持たずに診療を受けたときや、医師が必要と認めたコルセットなどの補装具を購入したときは、医療機関等の窓口でいったん費用を全額負担していただきますが、申請により認められたときは、自己負担を除いた額を療養費として支給します

特定疾病で長期間高額な治療が続くとき

人工透析が必要な慢性腎不全など厚生労働大臣の指定する特定疾病の方は、申請により国保年金係で発行する「特定疾病療養受領証」を医療機関に提示することで、自己負担額が1か月1万円（又は2万円）までになります。

出産育児一時金

被保険者が妊娠12週（85日）以上で出産した場合に支給されます。原則として、市から医療機関へ直接支払いをします（直接支払制度）。直接支払制度を利用しなかった場合は、国保年金係へ申請をしてください。

葬祭費

国民健康保険の被保険者が死亡したときに、その葬祭を行った方（喪主）に5万円を支給します。

交通事故などにあつたとき(第三者行為)

交通事故など第三者から傷病を受けた場合は、傷病届等を提出することで国民健康保険を使用して治療を受けることができます。届出なしに加害者から治療費を受け取る、示談を結ぶ等すると、国民健康保険での治療ができなくなる場合があります。

65歳以上で一定の障がいがある方は、後期高齢者医療制度に加入できます

65歳から74歳までの方で一定の障がいの状況にある方は、後期高齢者医療制度に加入できる場合があります。後期高齢者医療制度に加入することで、医療費の自己負担額や保険料が有利になる場合があります。

飯山市公式ホームページ
(国保年金系のページが開きます)



国保ガイド

(令和7年4月発行)



国民健康保険税率・額を改定します

飯山市では、健全な国保財政を運営していくため、飯山市国民健康保険運営協議会から答申された内容をもとに市の方針を定め、市議会の議決を経て令和8年度から適用する「税率・額」を決定しています。

令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります。子ども・子育て分について、新たに令和8年4月分から国民健康保険税にあわせて拠出いただきます。

国民健康保険税は、下表を元に決定します。医療費にあてられる国民健康保険の貴重な財源ですので、期限内の納付にご協力をお願いいたします。

詳細は、7月にお送りする納税通知書をご確認ください。

■令和8年度国民健康保険税 税率・額

	区分	改定税率・額	現行税率・額	税率等の差
医療保険分	所得割率	6.51%	6.90%	-0.39%
	均等割額	19,000円	20,000円	-1,000円
	平等割額	18,800円	20,100円	-1,300円
後期高齢者支援分	所得割率	2.90%	3.45%	-0.55%
	均等割額	8,100円	9,800円	-1,700円
	平等割額	7,900円	9,700円	-1,800円
介護保険分	所得割率	2.77%	2.60%	0.17%
	均等割額	7,000円	7,500円	-500円
	平等割額	6,500円	7,000円	-500円
子ども子育て分	所得割率	0.31%	—	0.31%
	均等割額	900円	—	900円
	18歳以上均等割額	100円	—	100円
	平等割額	900円	—	900円
合計	所得割率	12.49%	12.95%	-0.46%
	均等割額	35,100円	37,300円	-2,200円
	平等割額	34,100円	36,800円	-2,700円

飯山市公式ホームページ
(国民健康保険税のページが開きます)



お問い合わせ先

■国保資格について

市民環境課 国保年金係

TEL 0269-67-0726 (課直通) 内線 154

■国民健康保険税について

税務課 市民税係

TEL 0269-67-0723 (課直通) 内線 161