

国民健康保険に加入している【40歳以上の】みなさまへ

毎年

# 特定健診を受診しましょう



コクホ3兄弟

- 1年に1度健診を受けることで生活習慣病の予兆である健診項目の異常を早期に発見できます。
- 重症化すると完治が難しい生活習慣病も早期対応することで予防改善することができます。
- 市では各地区で7月より集団健診を実施します。  
(2019年度の日程は裏面をごらんください)
- 健診は**無料**です。  
ぜひ毎年受診しましょう。

## 特定健診のあとは特定保健指導を受けましょう

### 【お問い合わせ】

飯山市役所 62-3111

☆特定健診についてのお問い合わせは

飯山市保健福祉課 健康増進係

内線181・182・187

※これから集団健診を希望される方はまずお電話ください。

☆国民健康保険についてのお問い合わせは

飯山市市民環境課 国保年金係

内線153・154

裏面もご覧ください

## 2019年度特定健診(集団健診)について

### ★対象となる方

・40～74歳(S20.4.2～S55.4.1生まれまで)の国保加入者

### ★日時及び会場

【受付時間】午前7時30分～午前9時30分

(7/5、8/8の夜間健診は午後6時～7時 8/8の午後健診は午後1時30分～3時)



地区	日程	会場
太田	7/1(月)、7/2(火)	太田地区活性化センター
富倉	7/3(水)	富倉地区活性化センター
飯山	7/4(木)	保健センター
全地区	7/5(金) 午前健診 夜間健診	保健センター
飯山	7/8(月)	保健センター
木島	7/9(火)、7/10(水)、7/11(木)	木島地区活性化センター
瑞穂	7/12(金)	柏尾研修集会施設
	7/16(火)、7/17(水)	瑞穂地区活性化センター
外様	7/18(木)	外様地区活性化センター
飯山	7/19(金)	保健センター
全地区	7/21(日) 休日健診	保健センター
常盤	7/22(月)、7/23(火)、7/24(水)	常盤地区活性化センター
飯山	7/25(木)	保健センター
柳原	7/29(月)	柳原地区活性化センター
岡山	7/30(火)	温井公民館
飯山	7/31(水)	保健センター
岡山	8/1(木)	藤沢多目的集会所
	8/2(金)	岡山地区活性化センター
飯山	8/5(月)	保健センター
秋津	8/6(火)、8/7(水)	秋津地区活性化センター
全地区	8/8(木) 午後健診 夜間健診	保健センター
	8/9(金)	

### ★健診の項目

- 診察等 ●問診 ●身体測定 ●血圧測定 ●血液検査 ●尿検査
- ※有料で貧血、心電図、眼底検査を追加できます。

特定健診を受診した方は、同じ年度内で国保の人間ドック補助金を受けることはできません。