

令和7年度 飯山市ごみ・資源物収集カレンダー（令和7年4月～令和7年9月）

●ごみ・資源物排出時間：ごみ・資源物は必ず収集当日の朝8時までに
区内のごみステーション（資源物回収ステーション）へ出してください

ごみの出し方、エコパーク寒川のご
利用、各地区の資源物回収ステー
ションの場所については飯山市公式
HPからご確認ください



令和7年4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		もえるごみ	古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
6	7	8	9	10	11	12
	びん ペット	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
13	14	15	16	17	18	19
		もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
20	21	22	23	24	25	26
	びん ペット	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
27	28	29	30			
		もえるごみ※				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				容器包装プラ	もえるごみ	
4	5	6	7	8	9	10
	※		古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
11	12	13	14	15	16	17
	びん ペット	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
18	19	20	21	22	23	24
	古着	もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
25	26	27	28	29	30	31
	びん ペット	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		もえるごみ	古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	びん ペット	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
		もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
22	23	24	25	26	27	28
	びん ペット	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		もえるごみ	古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
6	7	8	9	10	11	12
	びん ペット	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
13	14	15	16	17	18	19
		もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
20	21	22	23	24	25	26
		もえるごみ		容器包装プラ	もえるごみ	
27	28	29	30	31		
	びん ペット	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					もえるごみ	
3	4	5	6	7	8	9
	びん ペット	もえるごみ	古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
10	11	12	13	14	15	16
		もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ		
17	18	19	20	21	22	23
	びん ペット	もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
24/31	25	26	27	28	29	30
		もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	びん ペット	もえるごみ	古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
7	8	9	10	11	12	13
		もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
14	15	16	17	18	19	20
		もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
21	22	23	24	25	26	27
	びん ペット		もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
28	29	30				
		もえるごみ				

※ …エコパーク寒川休日開場日（午前9時～正午まで）

瑞穂地区

飯山市役所 市民環境課 生活環境係 0269-67-0726(課代表)

令和7年度 飯山市ごみ・資源物収集カレンダー（令和7年10月～令和8年3月）

●ごみ・資源物排出時間：ごみ・資源物は必ず収集当日の朝8時までに
区内のごみステーション（資源物回収ステーション）へ出してください

ごみの出し方、エコパーク寒川のご
利用、各地区の資源物回収ステー
ションの場所については飯山市公式
HPからご確認ください



10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
5	6	7	8	9	10	11
	びん ペット	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
12	13	14	15	16	17	18
		もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
19	20	21	22	23	24	25
	びん ペット	もえるごみ		容器包装プラ	もえるごみ	
26	27	28	29	30	31	
	古着	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		もえるごみ	古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
9	10	11	12	13	14	15
	びん ペット	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
16	17	18	19	20	21	22
		もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
23/30	24	25	26	27	28	29
	※	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	びん ペット	もえるごみ	古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
7	8	9	10	11	12	13
		もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
14	15	16	17	18	19	20
	びん ペット	もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
21	22	23	24	25	26	27
		もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
28	29	30	31			
		もえるごみ				

令和8年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	びん ペット	もえるごみ	古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
11	12	13	14	15	16	17
		もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
18	19	20	21	22	23	24
		もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
25	26	27	28	29	30	31
		もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	びん ペット	もえるごみ	古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	プラ製品ごみ	もえるごみ		容器包装プラ	もえるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
		もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
22	23	24	25	26	27	28
	※	もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	びん ペット	もえるごみ	古紙	容器包装プラ	もえるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
		もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
		もえるごみ	プラ製品ごみ	容器包装プラ	もえるごみ※	
22	23	24	25	26	27	28
		もえるごみ	もえないごみ	容器包装プラ	もえるごみ	
29	30	31				
		もえるごみ				

※ …エコパーク寒川休日開場日（午前9時～正午まで）

瑞穂地区

飯山市役所 市民環境課 生活環境係 0269-67-0726(課代表)