

令和8年度(2026年度)  
飯山市ごみ・資源物収集カレンダー  
(令和8年4月～令和8年9月)

○ごみ・資源物は収集日の朝8時までに指定のステーションへ出してください。

- …もえるごみ

…容器包装プラ

…びん・ペットボトル
- …もえないごみ

…プラ製品ごみ

…古紙

令和8年 4月

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|
|    |        |       | 1      | 2      | 3     | 4  |
|    |        |       |        | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 5  | 6      | 7     | 8      | 9      | 10    | 11 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | プラ製品ごみ | びんペット  | もえるごみ |    |
| 12 | 13     | 14    | 15     | 16     | 17    | 18 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 19 | 20     | 21    | 22     | 23     | 24    | 25 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     | びんペット  | もえるごみ |    |
| 26 | 27     | 28    | 29     | 30     |       |    |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | もえないごみ |       |    |

5月

| 日     | 月      | 火     | 水  | 木      | 金     | 土  |
|-------|--------|-------|----|--------|-------|----|
|       |        |       |    |        | 1     | 2  |
|       |        |       |    |        | もえるごみ |    |
| 3     | 4      | 5     | 6  | 7      | 8     | 9  |
|       |        |       |    | プラ製品ごみ | もえるごみ |    |
| 10    | 11     | 12    | 13 | 14     | 15    | 16 |
|       | 容器包装プラ | もえるごみ | 古着 | びんペット  | もえるごみ |    |
| 17    | 18     | 19    | 20 | 21     | 22    | 23 |
|       | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙 | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 24/31 | 25     | 26    | 27 | 28     | 29    | 30 |
|       | 容器包装プラ | もえるごみ |    | びんペット  | もえるごみ |    |

6月

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|
|    | 1      | 2     | 3      | 4      | 5     | 6  |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | プラ製品ごみ | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 7  | 8      | 9     | 10     | 11     | 12    | 13 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 14 | 15     | 16    | 17     | 18     | 19    | 20 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 21 | 22     | 23    | 24     | 25     | 26    | 27 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 28 | 29     | 30    |        |        |       |    |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        |        |       |    |

●飯山市のごみの出し方、資源物回収ステーションの場所、エコパーク寒川の利用方法などは、二次元コードからご確認ください（飯山市公式HP に移動します。）



エコパーク  
寒川  
利用方法



ごみの  
出し方



資源物回収  
ステーション  
一覧



ごみ・資源物  
分別方法  
Q&A (LINE)

| エコパーク寒川休日開所日     |               |
|------------------|---------------|
| ■搬入時間：午前9時～12時まで |               |
| 令和8年4月29日（水）     | 令和8年9月21日（月）  |
| 令和8年5月4日（月）      | 令和8年11月23日（月） |
| 令和8年7月20日（月）     | 令和9年2月23日（火）  |
| 令和8年8月11日（火）     | 令和9年3月22日（月）  |

7月

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|
|    |        |       | 1      | 2      | 3     | 4  |
|    |        |       | プラ製品ごみ | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 5  | 6      | 7     | 8      | 9      | 10    | 11 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 12 | 13     | 14    | 15     | 16     | 17    | 18 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 19 | 20     | 21    | 22     | 23     | 24    | 25 |
|    |        | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 26 | 27     | 28    | 29     | 30     | 31    |    |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        |        | もえるごみ |    |

8月

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|
| 2  | 3      | 4     | 5      | 6      | 7     | 8  |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | プラ製品ごみ | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 9  | 10     | 11    | 12     | 13     | 14    | 15 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 16 | 17     | 18    | 19     | 20     | 21    | 22 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 23 | 24     | 25    | 26     | 27     | 28    | 29 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 30 | 31     |       |        |        |       |    |
|    | 容器包装プラ |       |        |        |       |    |

9月

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|
|    |        | 1     | 2      | 3      | 4     | 5  |
|    |        | もえるごみ | プラ製品ごみ | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 6  | 7      | 8     | 9      | 10     | 11    | 12 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 13 | 14     | 15    | 16     | 17     | 18    | 19 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 20 | 21     | 22    | 23     | 24     | 25    | 26 |
|    |        |       |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 27 | 28     | 29    | 30     |        |       |    |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        |        |       |    |

令和8年度(2026年度)  
飯山市ごみ・資源物収集カレンダー  
(令和8年10月～令和9年3月)

○ごみ・資源物は収集日の朝8時までに指定のステーションへ出してください。

…もえるごみ

…容器包装プラ

…びん・ペットボトル

…もえないごみ

…プラ製品ごみ

…古紙

令和8年 10月

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|
|    |        |       |        | 1      | 2     | 3  |
|    |        |       |        | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 4  | 5      | 6     | 7      | 8      | 9     | 10 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | プラ製品ごみ | びんペット  | もえるごみ |    |
| 11 | 12     | 13    | 14     | 15     | 16    | 17 |
|    |        | もえるごみ |        | 古着     | もえるごみ |    |
| 18 | 19     | 20    | 21     | 22     | 23    | 24 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 25 | 26     | 27    | 28     | 29     | 30    | 31 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |

11月

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|
| 1  | 2      | 3     | 4      | 5      | 6     | 7  |
|    | 容器包装プラ |       | プラ製品ごみ | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 8  | 9      | 10    | 11     | 12     | 13    | 14 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 15 | 16     | 17    | 18     | 19     | 20    | 21 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 22 | 23     | 24    | 25     | 26     | 27    | 28 |
|    |        | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 29 | 30     |       |        |        |       |    |
|    | 容器包装プラ |       |        |        |       |    |

12月

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|
|    |        | 1     | 2      | 3      | 4     | 5  |
|    |        | もえるごみ | プラ製品ごみ | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 6  | 7      | 8     | 9      | 10     | 11    | 12 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 13 | 14     | 15    | 16     | 17     | 18    | 19 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 20 | 21     | 22    | 23     | 24     | 25    | 26 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 27 | 28     | 29    | 30     | 31     |       |    |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        |        |       |    |

●飯山市のごみの出し方、資源物回収ステーションの場所、エコパーク寒川の利用方法などは、二次元コードからご確認ください（飯山市公式HP に移動します。）



エコパーク  
寒川  
利用方法



ごみの  
出し方



資源物回収  
ステーション  
一覧



ごみ・資源物  
分別方法  
Q&A (LINE)

| エコパーク寒川休日開所日     |               |
|------------------|---------------|
| ■搬入時間：午前9時～12時まで |               |
| 令和8年4月29日（水）     | 令和8年9月21日（月）  |
| 令和8年5月4日（月）      | 令和8年11月23日（月） |
| 令和8年7月20日（月）     | 令和9年2月23日（火）  |
| 令和8年8月11日（火）     | 令和9年3月22日（月）  |

令和9年 1月

| 日     | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|-------|--------|-------|--------|--------|-------|----|
|       |        |       |        |        | 1     | 2  |
|       |        |       |        |        |       |    |
| 3     | 4      | 5     | 6      | 7      | 8     | 9  |
|       | 容器包装プラ | もえるごみ | プラ製品ごみ | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 10    | 11     | 12    | 13     | 14     | 15    | 16 |
|       |        | もえるごみ |        | びんペット  | もえるごみ |    |
| 17    | 18     | 19    | 20     | 21     | 22    | 23 |
|       | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 24/31 | 25     | 26    | 27     | 28     | 29    | 30 |
|       | 容器包装プラ | もえるごみ |        |        | もえるごみ |    |

2月

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|
|    | 1      | 2     | 3      | 4      | 5     | 6  |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | プラ製品ごみ | びんペット  | もえるごみ |    |
| 7  | 8      | 9     | 10     | 11     | 12    | 13 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | もえないごみ |        | もえるごみ |    |
| 14 | 15     | 16    | 17     | 18     | 19    | 20 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     |        | もえるごみ |    |
| 21 | 22     | 23    | 24     | 25     | 26    | 27 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 28 |        |       |        |        |       |    |
|    |        |       |        |        |       |    |

3月

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木      | 金     | 土  |
|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|
|    | 1      | 2     | 3      | 4      | 5     | 6  |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | プラ製品ごみ | びんペット  | もえるごみ |    |
| 7  | 8      | 9     | 10     | 11     | 12    | 13 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 14 | 15     | 16    | 17     | 18     | 19    | 20 |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ | 古紙     |        | もえるごみ |    |
| 21 | 22     | 23    | 24     | 25     | 26    | 27 |
|    |        | もえるごみ |        | もえないごみ | もえるごみ |    |
| 28 | 29     | 30    | 31     |        |       |    |
|    | 容器包装プラ | もえるごみ |        |        |       |    |