

長野県版

ワンツー

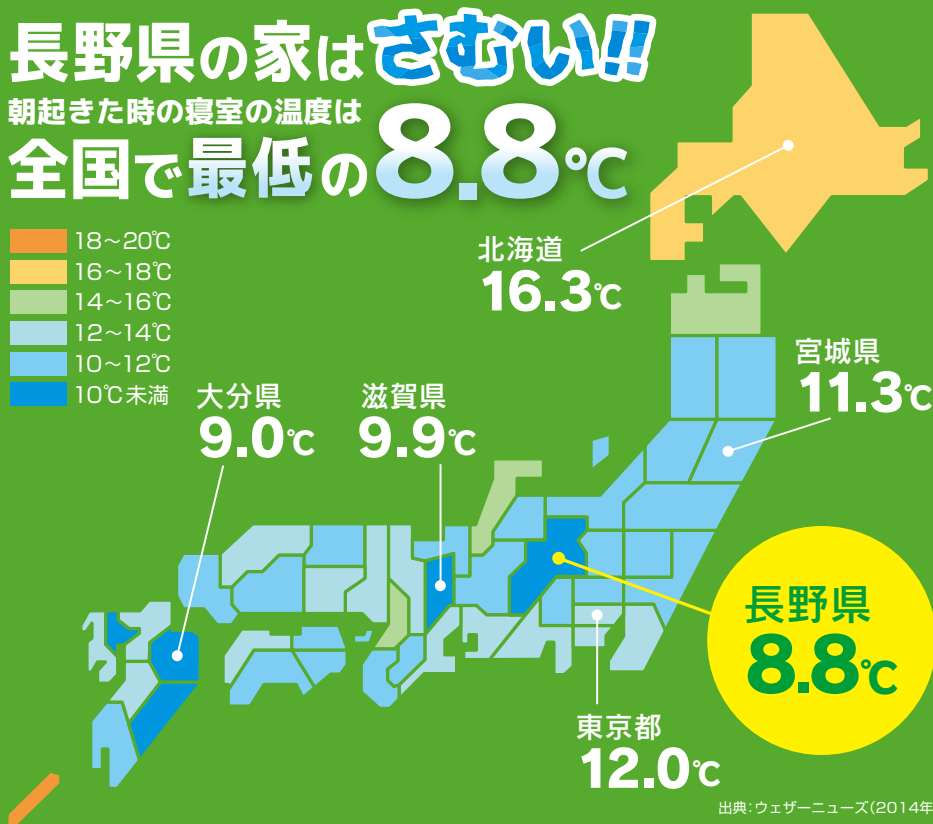
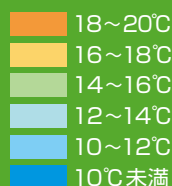
省エネアドバイザー

住宅の省エネルギーフォームについて検討してみませんか？

長野県の家は**さむい!!**

朝起きた時の寝室の温度は

全国で最低の**8.8℃**



出典: ウェザーニュース(2014年2月)

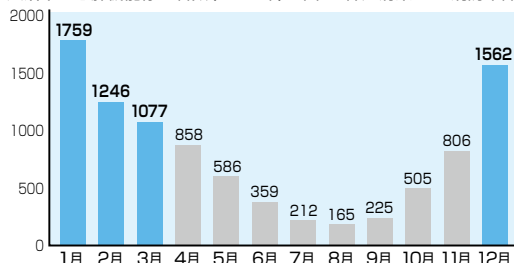
私は家庭の省エネアドバイザーです。お気軽にご質問ください。

(お問い合わせ先)

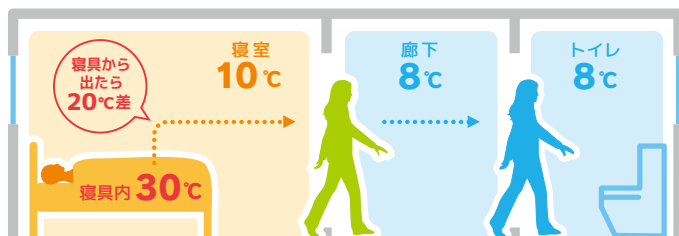
冬には、 危険 ヒートショック が潜んでいます！

急激な温度変化によって起こる血圧や脈拍の変動はヒートショックと呼ばれ、浴室における年間死亡数は交通事故死亡者数の約2.4倍にもものぼります。

入浴中の心肺機能停止者数(2011年)全国47都道府県635消防本部



出典：地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所資料

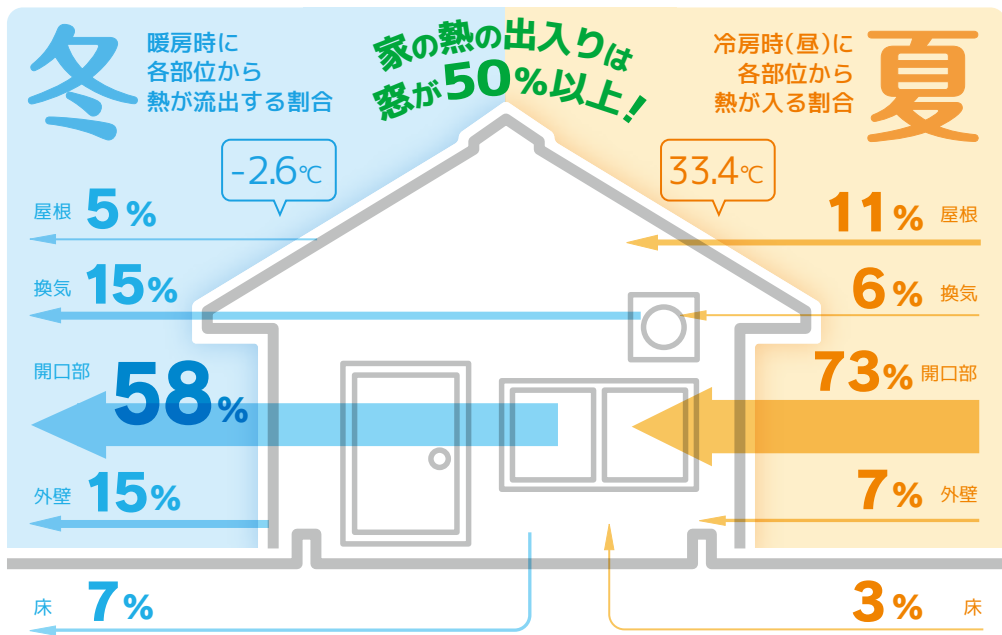


出典：近畿大学建築学部岩前研究室

居室との温度差を解消することで、これらの事故を未然に抑制することができます！

熱はどこから出ていくの？ どこから入ってくるの？

[冷暖房時の開口部からの熱流入割合]



出典：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<http://www.jccca.org>)
一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会

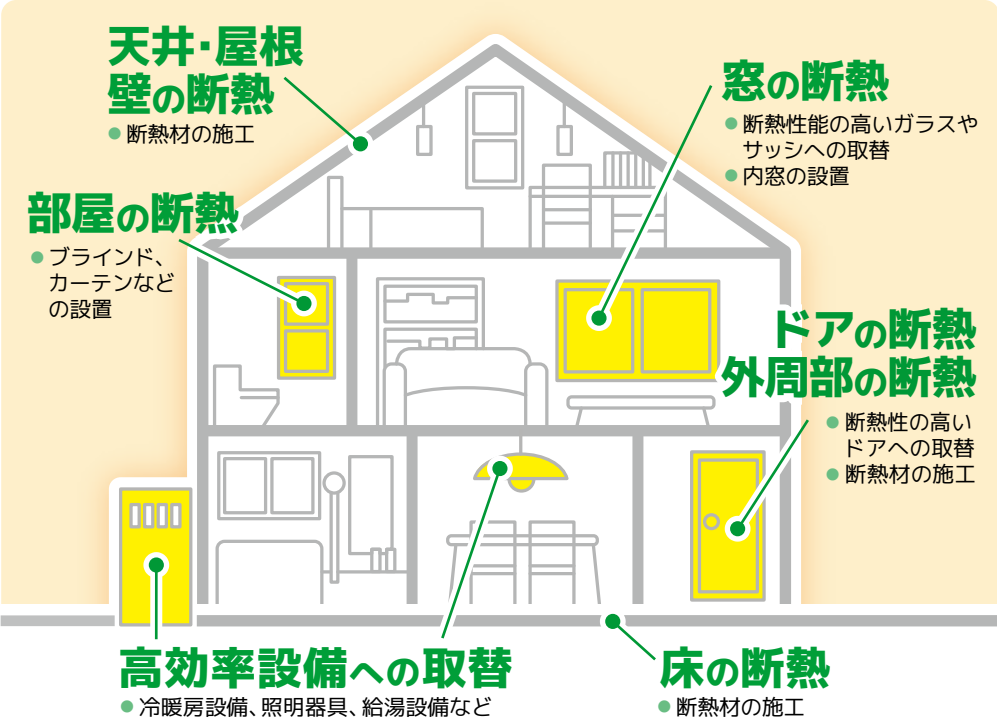
家のリフォームはまずは窓から！

●窓のリフォーム工法による比較

リフォームの種類	工 事 内 容		省エネ効果	冬に窓から逃げる熱エネルギー[W] [※]
窓の交換	樹脂サッシ(LOW-E三重ガラス入り)に窓ごとそっくり交換		◎◎	116.6W
	樹脂サッシ(LOW-E二重ガラス入り)に窓ごとそっくり交換		◎	159.8W
内窓の追加	既存の窓の内側に、樹脂窓を追加	二重ガラス入り内窓	◎	155.0W
		単板ガラス入り内窓	○	221.6W
リフォーム前	アルミサッシ枠に単板ガラス入り		—	446.6W

出典：国立研究開発法人建築研究所ホームページ内「平成28年省エネルギー基準に準拠した消費性能の評価に関する技術情報」に基づく、建具とガラスの組合せによる開口部の熱貫流率。 ※総面積＝3.43㎡(16520サイズ1窓想定)、内外温度差20℃としたとき。
※LOW-Eガラスとは、特殊金属膜をコーティングした低放射(LOW-E)ガラスを使った二重ガラス。

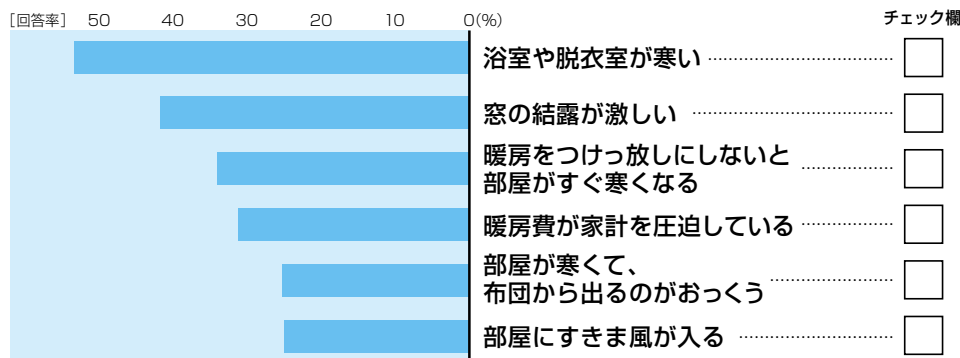
窓以外にも壁・床などの断熱性能の向上により
住宅の省エネ化に非常に大きな効果が期待できます！



1つでも☑がある方、 リフォームで解決できるかもしれません!!

家の悩みで「浴室や脱衣室が寒い」「窓が結露する」
などの項目が上位にあります。

あなたの家はどうですか？チェック☑してみてください。



出典:平成29年度 長野県家庭における省エネルギー行動等に関するアンケート

省エネリフォーム補助金のお問合せ先

長野県建設部建築住宅課または、
お住まいの市町村省エネリフォーム補助金担当窓口まで

長野県建設部
建築住宅課
TEL.026-235-7339



地方公共団体における
住宅リフォームに係わる支援制度検索サイト
(一社)住宅リフォーム推進協議会



※市町村によって制度が異なる場合がありますので、詳しくはHPを参照ください。

発行・家庭の省エネサポート制度に関するお問合せ先

長野県環境部環境政策課ゼロカーボン推進室

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 TEL.026-235-7022



家庭の省エネアドバイス・省エネ診断に関するお問合せ

一般社団法人長野県環境保全協会（長野県地球温暖化防止
活動推進センター）

〒380-0835 長野市新田町1513-2 TEL.026-237-6625

