



しあわせ信州



カンパイ後の
30分間は
自分の席で料理を
いただきますよう！

残さず食べよう！30・10運動

【宴会たべきりキャンペーン】

重点取組期間 7～9月・12～1月

宴会では、たくさんのお料理が残ってしまいがちです。「もったいない」ですね。
食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席について
お料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしませんか？

お開き前の
10分間も
自分の席で料理を
いただきますよう！



食べものに、
もったいないを、
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

食品ロス削減国民運動ロゴマーク「ろすのん」

食品ロス：食べられるのに捨てられている食品

長野県は、食品ロス削減国民運動と歩みをあわせて、食品ロス削減に取り組んでいます

協力店の検索はこちら



食べ残しを減らそう県民運動
～e-プロジェクト～協力店とは

長野県では食品ロスの削減を目指す県民運動として、県内各地の「食べ残しを減らそう」協力店と共に「食べ残し」の削減に取り組んでいます。



協力店ステッカー

発行：長野県環境部資源循環推進課

幹事さん！出席者の皆さんに呼びかけをお願いします！
声を掛けていただくことで、みんなで取組む気持ちが生れます。

最後の10分間
も自席について

一、お開き前（中締め前）には
「有るを尽くして」食べきるよう
呼びかけましょう

最初の30分間
は自席について

一、宴会開始時に「残さず食べよう」と
呼びかけて食べ残しが出ないよう
にしましょう

一、大皿にちよつとずつ残ったお料理は
食べられる人に勧めましょう

※信州人の一個残しは「もったいない」ですよ

当日編

たべきり応援幹事心得 予約編

月 日 当番

一、お店を予約する時は

参加者の年齢層や男女比、会の趣旨などを
お店の人に伝えましょう

※お店は、願ひれに合わせたお料理を考えています

『もったいない』を大切に ごみ減量日本一！

長野県民が1人1日当たりに出すごみの
量は、少ない方から2年連続全国1位！

【1人1日当たりのごみ排出量】

（平成27年度実績）

1位	長野県	836g
2位	沖縄県	841g
3位	滋賀県	843g
	全国平均	939g

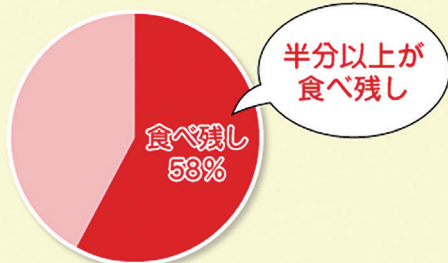
（出典：環境省「一般廃棄物処理事業実施要綱」）

しかし、全国では、まだ食べられるのに
廃棄される食品（食品ロス）が年間 621
万トン※あります。これは、日本の食用
の魚介類の量（年間622万トン）に匹敵
します。「もったいない」と思いませんか？

※農林水産省及び環境省「平成 26 年度推計」（参考：消費者庁ホームページ）

食べ残しをしないことは、「食への感謝」とも
に、ごみの減量に向けた行動の1つです。
信州の豊かな自然を次世代に残すために、
1人ひとりの心掛けで、食品ロスを含むご
みの減量にご協力をお願いします。

【飲食店等の「生ごみ」の構成】



（出典：平成 20 年農林水産省
「外食・中食産業における食品ロス」について）