

# 饭山市 垃圾分类 和 丢弃指南



您也可以使用智能手机查看  
垃圾收集日期和分类指南！

垃圾与资源物丢弃指南(英文)



按字母顺序排列的垃圾清单  
及丢弃方法 PDF (英文)



**2025 年版**

本指南并非每年发布。

请在新修订版发布之前使用本版本。

2025 年 3 月发布

丢弃垃圾时的规则 2

【如何丢弃您的垃圾？】

可燃垃圾 3

不可燃垃圾 4

有害垃圾 5

塑料容器包装 6

塑料制品 7

废纸 8

衣物与食用油 9

玻璃瓶 10

PET 塑料瓶 11

商业垃圾 12

大型垃圾 13

寒川环保园 14

家电四品目 15

电脑 16

其他垃圾 17

垃圾减量从您做起 18

垃圾减量方法 19

其他垃圾减量措施 20

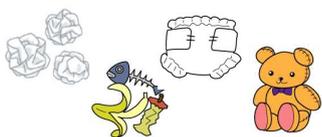
您的垃圾去向何处？ 21

使用 LINE 进行垃圾分类问答 22

饭山市政府会定期收集市民拿去各区（社区）的垃圾回收站、废纸回收站以及资源物回收站的垃圾和资源物。以下是常见的垃圾和资源物的种类及其回收地点：

## 拿去“垃圾回收站”的垃圾

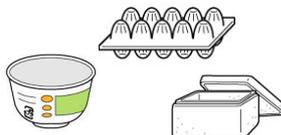
### 可燃垃圾【每周收集 2 次】



纸屑、厨余、纸尿裤、木制品等

请使用指定垃圾袋  
(在袋上写姓名)

### 塑料容器包装【每周收集 1 次】



商品容器或包装中  
采用塑料材质的物品

请使用指定垃圾袋  
(在袋上写姓名)

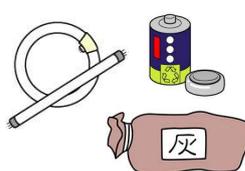
### 不可燃垃圾【每月收集 2 次】



空罐、玻璃制品、陶器、小型电子产品等

请使用指定垃圾袋  
(在袋上写姓名)

### 有害垃圾【每月收集 2 次】



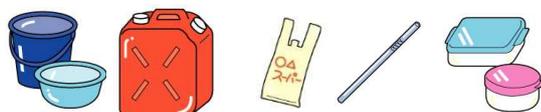
请遵循物品特定的处理方法  
(需要写上姓名)

荧光灯、灰烬、电池等

## 拿去“废纸回收站”的物品

### 塑料制品【每月收集 1 次】

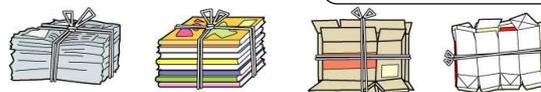
塑料材质 100% 的制品 (共 38 类物品)



请放入透明或半透明袋中 (在袋上写姓名)  
袋里装不下但长度小于 50 厘米的物品需要直接  
在物品上写上姓名

### 纸类【每月收集 1 次】

请分类捆扎  
(无需写姓名)



### 衣物【每年收集 2 次】

请放入透明袋中  
(无需写姓名)

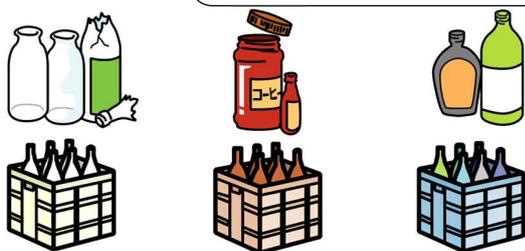


## 拿去“资源物回收站”的物品

### 玻璃瓶

【每月收集 2 次】

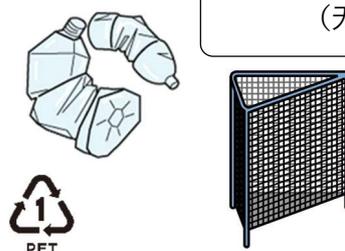
请将玻璃瓶放进所属颜色的  
回收箱 (无需写姓名)



装过食物、饮料及化妆品的空瓶

### PET 塑料瓶【每月收集 2 次】

请将 PET 塑料瓶放进回收箱  
(无需写姓名)



装过食品、饮料或化妆品的 PET 塑料瓶

## 丢弃垃圾时的规则

### ① 请遵守垃圾的收集日期和时间

请务必在收集日当天早上 8 点之前将垃圾及资源物品拿到各个回收站。



### ② 请按照规定的方式丢弃垃圾

请以正确的方式丢弃垃圾和资源物，例如在指定的垃圾袋上写名字等。

### ③ 请将垃圾拿到您居住地区的回收站

垃圾和资源物品的回收站由每个社区内的居民共同管理。不要因为“上班路过方便”或“靠近工作地点”等个人原因，将垃圾拿到您不居住的社区的回收站。这会对其他社区的居民造成很大的麻烦。

### ④ 请避免一次过丢弃大量垃圾

在进行大扫除或搬家时，可能会产生大量垃圾。如果一次过丢弃太多垃圾，会导致回收站满载，造成其他人无法丢弃垃圾的情况。有大量垃圾的时候建议分批次丢弃，或者直接运送到寒川环保园（エコパーク寒川）。

## 注意事项

- 垃圾的收集次数和日期可能根据季节或节日有所变化。具体情况请参考《垃圾·资源物品收集日历》
- 当天的垃圾收集时间会受垃圾种类、垃圾量、交通状况以及天气等原因而导致有所提前或推迟。
- 如果搞错收集日期或丢弃方式，垃圾可能不会被收集。如果被收集的垃圾袋上贴有红色贴纸，贴纸上会写上垃圾没有被收集的原因。请确认原因，并在下一次收集日按照正确的方法重新丢弃。如有疑问，请参考《垃圾·资源物分类指南》，或咨询以下负责单位。
- 第 3 页至第 17 页会详细介绍每类垃圾的丢弃方式。

负责单位：饭山市役所市民環境課 生活環境係 ☎0269-67-0726 内线 192

# 可燃垃圾【每周收集 2 次】

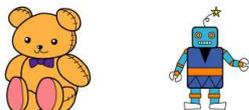
可燃垃圾

## 可燃垃圾的种类

厨余

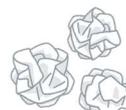


玩具、毛绒玩具等



※如果物品有任何金属部分，都属于“不可燃垃圾”

纸屑



※其他纸类请作为废纸丢弃

纸尿布



皮革制品、橡胶制品、鞋类等



CD · DVD



其他



## 丢弃方法

- 请将垃圾放入“可燃垃圾指定袋”（印有橙色文字的半透明塑料袋）中，并务必在袋上写您的姓名。请勿使用非指定的塑料袋。
- 厨余需充分烘干水分后，用报纸等（最少量的纸）包裹，放入“可燃垃圾指定袋”。
- 塑料制容器和发泡胶容器应作为“塑料容器包装”进行分类回收，不能作为可燃垃圾丢弃。
- 烤串的竹签、筷子等尖锐物品需折断，或者用报纸等包裹，以防戳破垃圾袋。
- 请勿将空罐、金属、PET 塑料瓶等其他类别的垃圾或资源物混入。
- 庭院的树木、花草、茎叶等请各自进行家庭堆肥处理。



## 其他注意事项

- 放不进可燃垃圾指定袋的垃圾，请按照各种物品的丢弃方法进行处理。

如想丢弃大型塑料制品（如桶、雪铲、塑料水箱等），请直接写上名字并在不可燃垃圾（见第 4 页）或塑料制品（见第 7 页）的收集日丢弃。请注意大型垃圾（见第 13 页）不能拿去垃圾回收站。

我们经常发现作为可燃垃圾丢弃的资源物品。丢弃可燃垃圾前请仔细进行分类，努力促进资源的循环利用。

# 不可燃垃圾【每月收集 2 次】

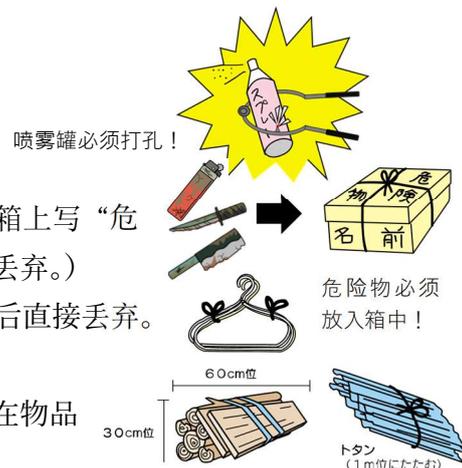
不可燃垃圾

## 不可燃垃圾的种类



## 丢弃方法

- 请将垃圾放入“不可燃垃圾指定袋”（印有蓝色文字的透明塑料袋）中，并务必在袋上写您的姓名。请勿使用非指定的塑料袋。
- 禁止将木屑、鞋类等“可燃垃圾”作为“不可燃垃圾”丢弃。
- 丢弃罐类等前必须确保里面干净。
- 丢弃喷雾罐前必须使用完毕并打孔。
- 玻璃碎片、镰刀、菜刀等尖锐物件以及打火机等必须装入纸箱中，并在箱上写“危险物”及姓名后丢弃。（为了避免火灾，打火机必须使用完毕或放气后丢弃。）
- 铁丝、电线、铁丝制衣架等物品不得装入袋中，需用绳子捆扎并写名后直接丢弃。
- 木板、树枝等必须切至约 60 厘米长并捆成直径约 30 厘米的束状
- 如果无法装入袋中的金属制品或家电长度不超过 50 厘米，可以直接在物品上写名字后拿去垃圾回收站。（请务必取下内部电池。）
- 磁带和录像带需放入不是“不可燃垃圾指定袋”的塑料袋中（如果数量太多可以用纸箱），并在袋子外面或纸箱上写“磁带”或“录像带”和您的名字。
- 若有大量陶瓷类或玻璃制品，请装入纸箱中，并写上“陶瓷”和您的名字。



### 旧卡式气罐的处理方法



卡式气罐的使用期限通常为出厂日后约 7 年。请勿使用没有标示生产日期或变形、生锈的气罐。对于使用期限已过但里面还有残留物的卡式气罐的处理方法，请咨询卡式气罐客户服务中心（电话：0120-14-9996）。

# 有害垃圾【每月收集2次（“不可燃垃圾”收集日）】

## 有害垃圾

### 有害垃圾的种类及丢弃方法

以下物品含有汞或其他有害物质，无法填埋处理，因此需要作为“有害垃圾”丢弃。

#### ● 灰烬

练炭、豆炭等产生的灰烬需要用筛子筛出纯净的灰，放入结实的袋子中，并写上“灰”和您的姓名，在不可燃垃圾收集日丢弃。



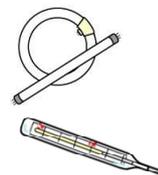
#### ● 旧电池等

使用过的电池、内置锂电池的小型家电需与不可燃垃圾分开放置，放入单独的袋子中，在袋子上写上“电池”和您的姓名，并在不可燃垃圾收集日丢弃。除了干电池，还包括镍镉电池、锂电池、硬币电池、纽扣电池、充电宝。小型可充电电池需在两端贴上绝缘胶带后放进袋子里。



#### ● 荧光灯管·水银体温计

荧光灯管请保持原状，不要摔碎，放入采购时的纸盒包装（如果没有纸盒可用报纸等包裹），写上姓名，在不可燃垃圾回收日丢弃。破损的荧光灯管需单独放入结实的盒子中，标注“荧光灯管”后丢弃。水银体温计的处理方法与破损的荧光灯管相同。



### 农用废弃塑料·农药空容器的处理方法

在饭山市，农用废弃塑料、农药空容器不能为家庭垃圾处理。如果需要处理，可利用以下农协的回收服务或咨询有许可的一般废弃物收集运输公司。

#### ● 农用废弃塑料〈每年春季和秋季收集（一年2次）〉

回收物品：肥料袋、竹节杆、消毒软管、育苗箱、温室覆盖膜等

#### ● 农药空容器

· 将容器中的残留物完全清空，并将容器彻底清洗后投放至农用废弃塑料回收。



#### ● 如对处理方法有疑问，请联系以下单位咨询。

〈单位联系方式〉

ながの農協 北部配送中心 电话 0269-62-6010

飯山市役所 市民環境課 生活環境係 电话 0269-67-0726

## 塑料容器包装的种类

作为塑料容器包装进行分类回收的物品是用于包装或盛放商品的塑料材质的容器或包装。具体如下表所示：

形状	例子
箱 (盒子)	便利店便当盒、蛋盒、豆腐盒等 
瓶	食用油·酱油·调味汁的瓶子、洗涤剂容器、 洗发水·护发素的容器等（需彻底清除油污） 
杯	方便面杯 布丁·酸奶容器等 
托盘	发泡胶托盘（生鱼用、生肉用、熟食用托盘） 仙贝或精美食品的分隔托盘等
筒	蛋黄酱、番茄酱等的筒（需彻底清除油污）
袋子	零食、面包、蔬菜等的袋子、购物袋等
其他	塑料瓶的瓶盖、内盖、标签、电器产品的缓冲材料、 零食、香烟、方便面等的外包装膜、鱼盒等 

作为塑料容器包装回收的物品上标有相关标志。虽然也有些商品没有标志，但只要是盛放或包装商品的容器或包装便属于回收范围。



## 塑料容器包装中不被回收的物品

- 轻轻清洗也无法去除污垢的包装，或清洗困难的物品，以及不属于包装或容器的塑料制品，不属于“塑料容器包装”的回收范围。

(例) 塑料玩具、塑料桶、干洗后包裹衣服的透明袋子、CD 盒等“塑料制品”。



## 丢弃方法

### ① 清除容器中的残留异物

- 纸质标签等如无法剥下，可以贴着标签一起丢弃。

### ② 污垢较重的物品可用少量清水清洗或擦拭污垢

- 轻轻清洗即可，但油污需要使用洗涤剂彻底清洁。

### ③ 将垃圾装入标有“プラ（或‘プ’）”的可燃垃圾袋后拿到垃圾回收站

- 请将无法装入垃圾袋的大型发泡胶（家电等的缓冲材料、用于盛鱼的箱子等）割成与可燃垃圾指定袋相同的大小，并在丢弃前用绳子捆绑和写上名字。



## 塑料制品的种类

作为塑料制品进行分类回收的物品需为 100%塑料材质、且尺寸在 50 厘米以下的物品。（共 38 类）

分类	例子
厨房用品	量杯、三角形垃圾角、海绵、制冰盒、碗（厨房器具）
清洁洗涤用品	簸箕、水桶、衣架、拍打棉被器
浴室用品	洗脸盆、浴室拖鞋、婴儿浴盆
园艺用品	洒水壶、花盆（需洗净泥土和污垢）
家居杂货用品	文件夹、垃圾桶、软垫板、尺子、塑料容器
餐具类	碗、茶杯、盘子、食品保存容器、勺子、筷子、叉子、便当盒、奶瓶（不包括奶嘴部分）
其他	磁带盒、胶卷盒、梳子、鞋拔、防尘罩（干洗后使用的透明塑料袋）、CD·DVD·蓝光光盘盒、吸管、尼龙袋·塑料袋·聚乙烯袋、苍蝇拍、昆虫盒

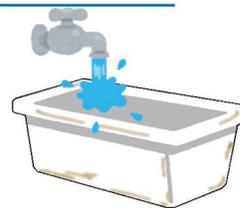
※ 未在此表中列出的物品不属于回收范围。请根据相关丢弃方法进行分类处理。



## 丢弃方法

### ① 去除污垢

- 纸质标签等如无法剥下，可贴着标签一起丢弃。



### ② 将物品放入透明（半透明）塑料袋中，拿去废纸回收站所设的“塑料制品回收网”

- 如勺子、叉子、筷子、吸管等小物件，请放入透明（半透明）袋中，并在袋子上写上姓名后丢弃。
- 无法放入袋中但尺寸 50 厘米以下的物品，请直接在物品上写姓名并单独丢弃。
- 请将尺寸超过 50 厘米的物品加工至 50 厘米以下后再丢弃。



## 废纸的回收种类及丢弃方法

由于报纸等废纸要进行回收利用，请务必严格分类，不要将其作为可燃垃圾丢弃。

丢弃废纸时，请按照①~⑤的方式分别整理，并在收集日早上8点前拿去废纸回收站。

①报纸



②杂志



③纸箱



④牛奶盒



⑤其他纸类



(参阅下文)

“报纸”、“杂志”、“纸箱”、“牛奶盒”请分类整理并用绳子打成十字捆扎。注意不要过重，捆扎高度请控制在20厘米以下。“其他纸类”请装入纸袋中，并用绳子扎紧以防里面的物品散落。

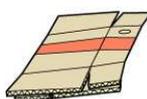
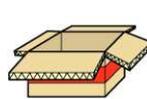
※报纸和传单需要分开整理



牛奶盒要洗干净并剪开



纸箱要压扁



### “⑤其他纸类”包括以下物品

以下物品请整理成大小相近的形状并捆扎，或者装入纸袋，并确保里面的物品不会散落。

纸制空盒（药盒、化妆品盒、抽纸盒、保鲜膜盒、零食盒、鞋盒等）、纸袋（商店纸袋、药局或医院给药袋、一次性筷子的包装袋等）、包装纸、广告传单、信封、打印纸、说明书、贺卡纸、便签等。



废纸

## 不可作为废纸丢弃的物品

以下纸制品由于不适合回收利用，不能作为废纸回收，应作为可燃垃圾丢弃。

小型纸片	小于卡片大小的纸、碎纸机处理后的纸
经过防水或特殊加工的纸	涂蜡纸、防水加工纸（如纸杯、纸盘、方便面纸质容器、酸奶纸质容器等）
有污垢或有异味的纸	沾有油污的纸、沾有泥土的纸、被水浸湿的纸、肥皂包装纸、洗涤剂包装纸盒、香烛纸盒等
特殊材质的纸张	复写纸、盲文用纸、热敏纸（如打印机纸、收据等）、照片、感光纸（如蓝图纸）、压贴明信片、含有塑料膜或铝箔等复合材质的纸张、带金属箔印的纸张

## 衣物回收范围

- 回收的衣物将交给二手纤维公司，经过筛选后作为二手衣物在外国再被利用，或加工成工业用抹布进行循环使用。

回收范围	回收范围之外
<ul style="list-style-type: none"><li>冬季和夏季服装（无论是棉制品还是化纤制品）</li><li>男士服装、女士服装、皮制品</li><li>和服类（如和服、腰带、长衬衣等）</li><li>毛巾、布类</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>内衣、袜子、丝袜</li><li>尼龙材质的物品，中棉填充或羽毛填充的物品（滑雪服、羽绒、雨衣等）</li><li>领带、围巾、帽子等</li><li>地毯、地毡、枕头、被褥类</li></ul>

## 丢弃方法

- 拿去废纸回收站**
  - 每年 5 月和 10 月各个社区的废纸回收站会收集衣物。（具体收集日请参阅《垃圾和资源物收集日历》。）
  - 衣物需经过清洗或干洗后，装入透明塑料袋中，并在收集日当天早上 8 点前拿去废纸回收站。
- 拿去市政府附近的回收站**
  - 每月一次，在饭山市克雪中心前的车库进行的食用油回收活动中同时回收衣物。
  - 衣物需经过清洗或干洗后，装入透明塑料袋，于每月的第 4 个周五（通常不含节假日）上午 9 点到 11 点拿去回收场所。
- 注意事项**
  - 不要取下钮扣等配件。
  - 无法回收的衣物请作为可燃垃圾丢弃。
  - 如果服装因雨水或泥土污损，将对回收和再利用造成妨碍。请确保袋口扎紧，防止雨水或灰尘进入。

## 食用油的回收条件及方法

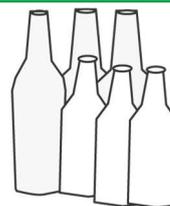
- 可回收使用过的食用油。以下情况的油无法回收：猪油、有水混入的油、机油等非食用油。
- 每月一次上午 9 点至 11 点，在饭山市克雪中心前的车库进行回收。
- 请将食用油装入空的容器，并在收集日携带到回收地点。  
(回收仅限容器内的食用油，请将容器带走。)



## 玻璃瓶的回收范围

玻璃瓶的回收范围为食品、饮料及化妆品所使用的瓶子。

由于收集的玻璃瓶会进行回收处理，因此回收范围内的瓶子需作为玻璃瓶进行处理。



## 不能作为玻璃瓶回收的物品

以下物品不能作为玻璃瓶丢弃。



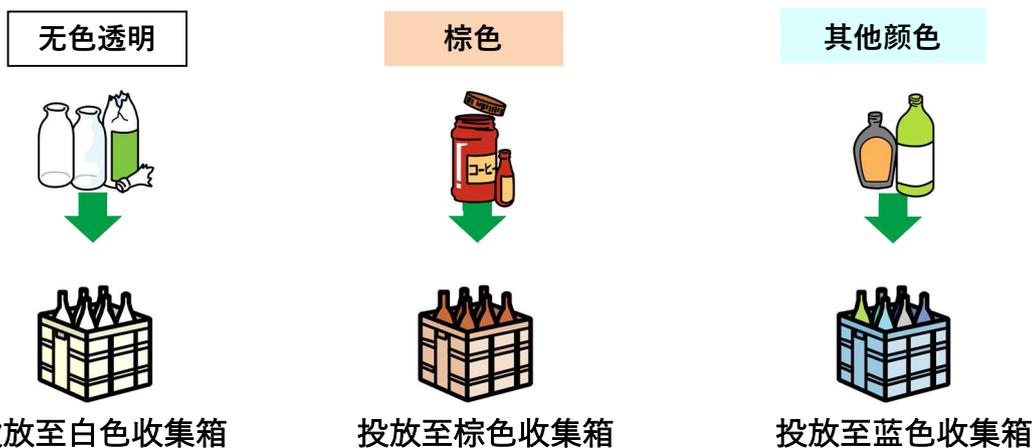
	不可收集的种类	处理方法
可返还的瓶子	• 啤酒瓶 • 酒类、酱油、料酒用的棕色一升瓶（其他类型的一升瓶按颜色分类进行玻璃瓶回收）	请返还至销售店
肮脏的瓶子	盛放油类等无法清洁的瓶子	作为不可燃垃圾处理
玻璃制品	玻璃窗、玻璃杯、玻璃餐具、灯泡等	作为不可燃垃圾处理

## 丢弃方法

① 请去除瓶盖、封口等非玻璃材质部分，并用水清洗瓶子。



② 根据“无色透明”、“棕色”、“其他颜色”这三种颜色分类，将瓶子放进资源物回收站内设置的颜色分类收集箱中。



※ 如果不清楚瓶子的颜色，可查看瓶口部分以帮助判别。

※ 如果无法判别颜色，请将瓶子投放至蓝色收集箱。

※ 贴纸类标签可以不用撕下，但塑料制等容易去除的标签请尽量取下。

※ 即使瓶子破损也可以回收。

# PET 塑料瓶【每月收集 2 次】

## PET 塑料瓶的回收范围

可回收的 PET 塑料瓶为标签或底部有 (PET-1) 材质标识的以下种类的瓶子。



饮料类	碳酸饮料、果汁饮料、乌龙茶、红茶、咖啡、运动饮料、矿泉水、绿茶、麦茶等
酒类	日本酒、烧酒、威士忌等
调味料	酱油、料酒、食醋、调味醋、沙拉酱型调味料

※ 如果未标有「PET-1」，该塑料瓶则不属于 PET 塑料瓶回收范围。

※ 用于手工制作等被切割、涂色或无法清洁的塑料瓶请作为“可燃垃圾”处理。

## 丢弃方法

### ① 去除瓶盖与标签

- 难以去除的瓶口环、酱油瓶的中塞、烧酒瓶的提手无需强行去除。

### ② 用水清洗瓶子

### ③ 压扁塑料瓶

- 请尽量压扁塑料瓶。压扁瓶子可以减少其体积。此外，压扁时请采用鱿鱼状的方式

### ④ 放进资源回收站的回收网内

- 只会回收塑料瓶本体。请将带来的塑料袋等带走。

1



瓶盖与标签作为“塑料容器包装”丢弃

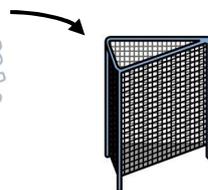
2



3



4



将塑料瓶本体放进回收网内

## 商业垃圾的处理方法

餐饮店、食品店、各类商店、工厂、事务所、公司等，从商业活动中产生的垃圾中被规定为“产业废弃物”的垃圾需要委托产业废弃物处理业者进行处理。例如厨余、罐类等类似于家庭垃圾的一般垃圾（事业系一般废弃物），可以通过以下方式付费处理。

### ① 委托市内一般废弃物收集运输许可业者

处理费用及手续请咨询各业者。



市内一般废弃物收集运输许可业者（可以定期收集商业垃圾的业者）		
业者名称	所在地	电话号码
(有)松原商事	飯山市大字静間 2374（秋津・大久保）	0269-62-1544
(有)水野商店	飯山市大字飯山 2887-5（飯山・北町）	0269-62-2231

### ② 直接搬送至寒川环保园

（不可搬送能被循环使用的废纸、玻璃瓶、塑料容器包装等）

处理费用如下。（若持续利用，需要办理指定手续<sup>※1</sup>）

- ・「可燃垃圾」「不可燃垃圾」・・・・・・・・每 10 公斤 26 円
- ・「大型垃圾」・・・・・・・・・・・・・・・・每 10 公斤 523 円

**※1**…通过饭山市政府向寒川环保园提交《废弃物处理许可申请书》。

### ③ 在垃圾・资源物回收站丢弃

商业活动伴随产生的垃圾原则上需按上述处理方法丢弃，但如果丢弃量较少，可以拿去垃圾回收站丢弃。（需另行办理市政府相关手续<sup>※2</sup>）

**※2**…向市民环境课生活环境係提交《事业系一般废弃物处理委托书》。

- ・此委托书需当地区长的签名及印章，同时可能需要向所在区支付协助金等。处理手续费会根据委托书内容计算，并由申请人支付。
- ・可以丢弃的垃圾包括可燃垃圾、不可燃垃圾、有害垃圾以及少量的资源物（废纸、玻璃瓶、PET 塑料瓶、塑料容器包装、塑料制品）。

### 以下垃圾不可以拿去垃圾・资源物回收站

#### （1）大量的废纸

请勿丢弃伴随商业活动大量产生的纸箱等。

#### （2）聚苯乙烯（保丽龙）

从食品店、电器店、家具店等产生的发泡胶托盘及包装材料等聚苯乙烯类垃圾，请委托产业废弃物处理业者进行处理。（少量情况下，也可以委托饭山市进行处理。）



## 大型垃圾的范围及丢弃方法

无法在定期垃圾收集中处理的大型垃圾会作为“粗大垃圾”收费处理。可以选择直接送至寒川环保园，或者委托市内的一般废弃物收集运输许可业者进行处理。（有关费用请咨询各业者。）

市内一般廃棄物収集運輸許可業者		
业者名称	所在地	电话号码
(有)松原商事	飯山市大字静間 2374 (秋津・大久保)	0269-62-1544
(有)水野商店	飯山市大字飯山 2887-5 (飯山・北町)	0269-62-2231



- ①法律禁止您本人或您的家庭成员，以及上述许可业者之外的其他人搬运垃圾。
- ②如果将大型垃圾送至寒川环保园，费用为每 10 公斤 520 日元。大型垃圾中的床单、地毯、地垫、窗帘、草席等可燃物以及纯木材制作的家具可以免费接受处理。（商业活动所产生的垃圾需额外收费〈详见第 12 页〉。）

## 可以送至寒川环保园的垃圾

除了上述内容，还可以直接送以下类型的垃圾至寒川环保园。

### ● 可燃垃圾・不可燃垃圾

**【费用：免费（商业活动所产生的垃圾需收费〈详见第 12 页〉）】**

- 由于清理或搬家等原因而临时大量产生的可燃垃圾和不可燃垃圾可以直接送到寒川环保园。分类方式与平常拿去垃圾回收站时相同。（无需使用指定垃圾袋，但请使用透明的袋子或容器。）
- 请将木板及木材切割至约 60 厘米左右的大小。（不接收建筑废材。）
- 请尽量将被修剪的树枝再资源化。〈见第 20 页〉

### ● 犬、猫等的尸体【费用：每只 520 日元】

可接收饲养的狗、猫等小型动物的尸体。请装入纸箱后运送至寒川环保园。

※不接收重量超过 30 公斤的大型动物的尸体。

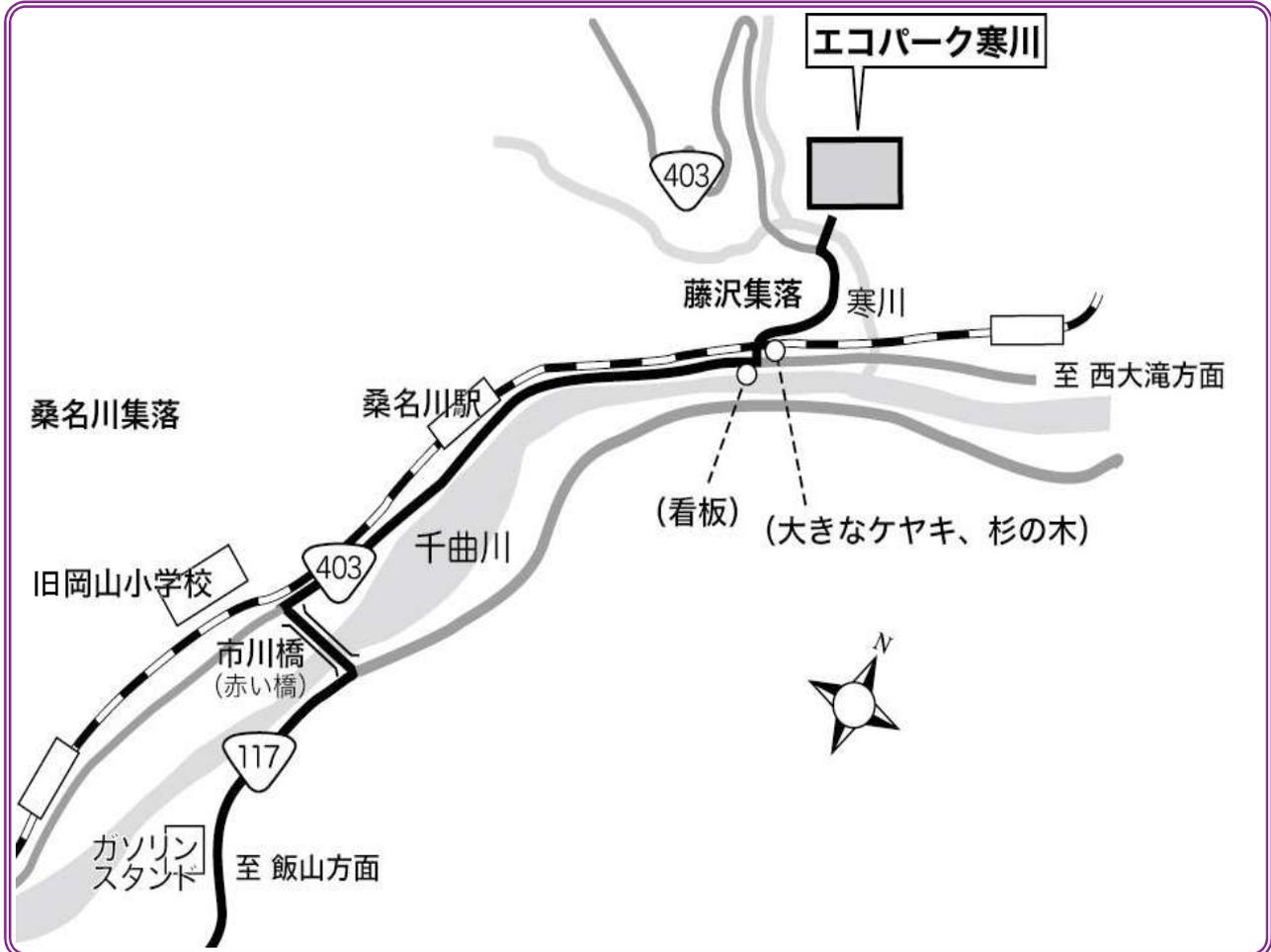


## 寒川环保园不接收的垃圾

以下垃圾及资源物不可送到寒川环保园

- 在各垃圾收集站回收的资源物（例如玻璃瓶、塑料瓶、废纸、塑料容器包装、塑料制品垃圾）。
- 大量木屑或草木废弃物。
- 大型动物的尸体。
- 如有不明事项，请联系饭山市役所市民环境课或寒川环保园（电话号码：0269-69-1085）。

## 关于寒川环保园



### ◎地址

飯山市大字照岡 2600-1

### ◎电话号码

0269-69-1085

### ◎垃圾搬入时间

周一至周五 上午 9:00 至 12:00, 下午 1:00 至 4:30

### ◎寒川环保园的休息日

周六、周日、节假日 (包括调休日)

盂兰盆节、新年假期 (详细休息日请参阅《垃圾·资源物品收集日历》)



(エコパーク寒川)

※通往寒川环保园的路途会经过桑名川・藤泽区的民居道路，为了安全请在区内减速行驶。

- 关于寒川环保园的其他使用方法请扫描二维码确认。

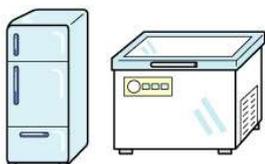


## 家电四品目的处理方法

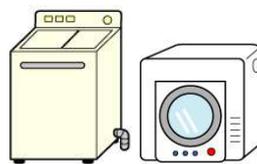
电视



冰箱·冷冻柜



洗衣机·烘干机



空调



以上家电四品目根据家电回收法被要求进行回收，因此无法作为垃圾直接丢弃。请按照以下方法处理。

此外，采用①~④的处理方式都需要支付家电回收费用和收集运输费用，采用⑤的处理方式则需要支付家电回收费用和转账手续费。

### ① 向准备购买新家电的零售店或购买过该产品的零售店请求回收

如果是准备购买新家电，请向购买新产品的店铺请求回收。若只想处理旧家电，请向最初购买该产品的店铺请求回收。如果无法确认购买店铺，请采取以下②~⑤方法处理。

### ② 请求市内一般废弃物收集运输许可业者进行回收

可以请求饭山市内的一般废弃物收集运输许可业者（见第13页）进行回收。

### ③ 向“信越电机商业协会”会员业者进行回收请求

该协会的会员业者能提供回收服务。会员名单请参阅饭山市官方网站。

### ④ 利用上门服务完成自宅回收

与饭山市政府签订合作协议的“リネットジャパンリサイクル株式会社”及“SGムービング株式会社”能提供上门回收服务。

· 企业名称	リネットジャパンリサイクル株式会社、SGムービング株式会社
· 回收范围	家电四品目及大部分使用电力或电池的家电
· 交收方式	家电四品目无需包装（可以室内取件），其他家电需装入纸箱内进行包装
· 费用	收集运输费用+家电四品目的回收费用
· 咨询电话	0570-056-006
· 二维码	（请通过页面链接申请）



飯山市官方网站  
「家電4品目的处理方法」

### ⑤ 通过邮局支付回收费用并自行运送到指定回收地点

在邮局支付回收费用后领取家电回收券，然后自行送往指定回收地点。此方式无需支付收集运输费用。最近的指定回收地点在长野市内（截至令和7年3月）。

## 电脑的处理方法

电脑根据资源有效利用促进法必须回收，因此无法作为垃圾直接丢弃。请按照以下方式处理。

### ① 请求电脑制造商回收

各电脑制造商会回收其自家生产的电脑。制造商的联系方式、回收方式、回收费用等详细信息请参阅一般财团法人电脑 3R 推进协会的官方网站。



### ② 利用上门服务完成自宅回收（免费）

与市政府签订有连携合作协议的“リネットジャパンリサイクル株式会社”提供上门回收服务。详细信息如下。

## 上门回收服务

法定认可的事业者与市政府签订协议，提供家电的上门回收服务。提交申请后，快递商将在您指定的日期上门进行回收。

- 企业名称      リネットジャパンリサイクル(株)
- 回收范围      电脑（包括旧电脑和损坏的电脑）、周边设备及其他小型家电
- 交收方式      三边总和不超过 140 厘米，重量不超过 20 公斤的范围内装入纸箱进行包装
- 费用            包含电脑本体在内的包装箱免费；不含电脑本体则需支付费用
- 咨询电话      0570-085-800
- 二维码          (请通过页面链接申请)



请参阅饭山市官方网站中的  
《家庭电脑的处理方法》



### 回收的电脑与智力障碍者就业机会的关系

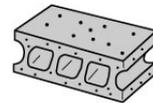
リネットジャパンリサイクル将回收的旧电脑运送到安全的专用设施中，由智力障碍者负责逐台电脑的手动拆解和再资源化处理。回收的电脑越多，贵金属、稀有金属等有用金属的回收和智力障碍者的就业机会就会越多。

## 购买前请确认丢弃方法

以下物品无法在垃圾·资源物回收站或寒川环保园丢弃，因此建议在购买时提前考虑丢弃方法。

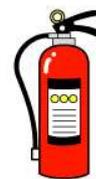
### ● 建筑废料

自主拆解产生的少量木材可带至寒川环保园。石膏板、混凝土碎块等难以进行适当处理的物品，或大量废料请委托一般废弃物收集运输许可业者或产业废弃物处理业者处理。



### ● 灭火器

购买时可委托销售店回收旧灭火器。有关详细信息请参阅灭火器循环利用中心的官方网站。



### ● 轮胎

请委托销售店或一般废弃物收集运输许可业者处理。



### ● 烟火

尽量使用完毕。需处理未使用的部分时，请直接交给寒川环保园的职员。



### ● 宠物砂·猫砂

- 纸（木浆）、木质等…可燃垃圾
- 沙、矿物质（膨润土、沸石）……散布于自家院子进行处理



### ● 化学品类（稀释剂等）

请委托产业废弃物处理业者处理。

### ● 医疗废弃物

通过在宅医疗产生的医疗废弃物中具有感染性或危险性的物品，需经由医疗机构或部分药局进行回收。请参考以下表格，妥善处理。

分类	种类	丢弃方法
可收集的物品 (无感染性的物品)	<ul style="list-style-type: none"><li>· 注射筒（针以外的部分）</li><li>· 导管类、导尿管类</li><li>· 塑料袋类</li><li>· 纱布、脱脂棉（无血液等）</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>· 请作为可燃垃圾丢弃。</li><li>· 具有针头的物品或有感染危险的物品，请与主治医生商量后交给医疗机构处理。</li></ul>
不可收集的物品 (具有感染性或危险性的物品)	<ul style="list-style-type: none"><li>· 注射针、注射器（针与筒一体化的物品）</li><li>· 纱布、脱脂棉（沾有血液等的物品）</li></ul> 擦伤应急处理等产生的少量创可贴或纱布可作为可燃垃圾丢弃。	<ul style="list-style-type: none"><li>· 交给医疗机构处理 请事先与主治医生商量。</li><li>· 交给药局处理 请咨询药局，并将物品交给购买药品的药局进行处理。</li></ul>

# 垃圾减量从您开始

## 饭山市垃圾排放量的变化趋势

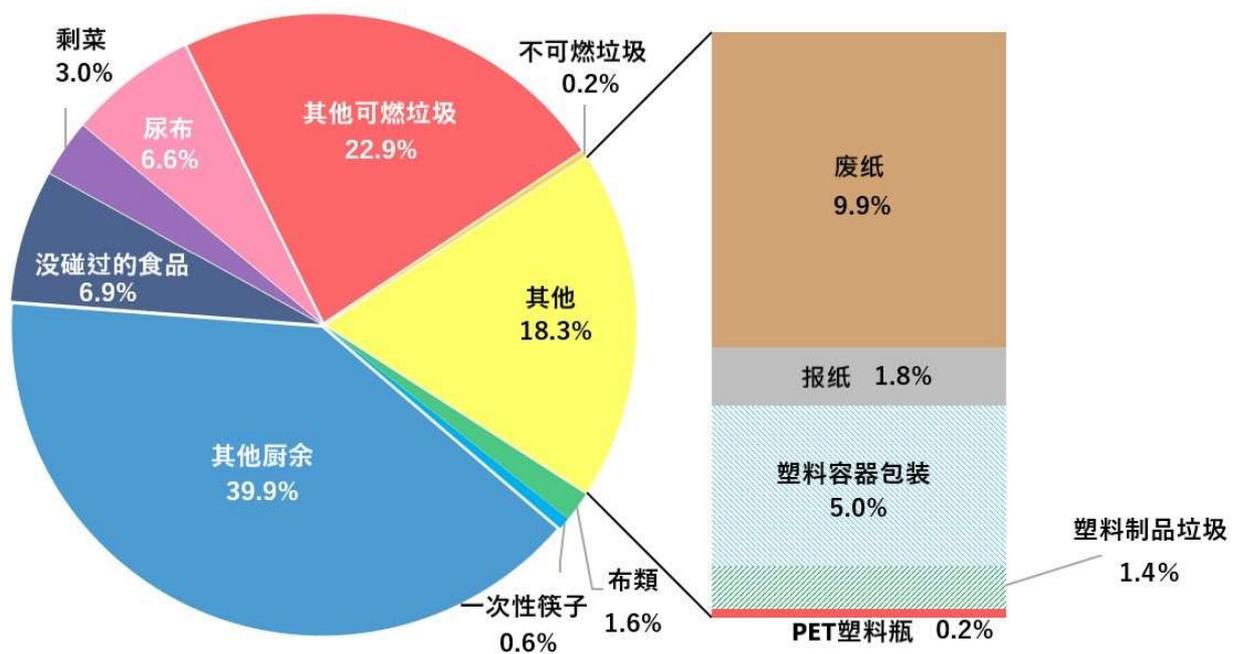
饭山市可燃垃圾・不可燃垃圾的排放量的变化趋势如下图所示。可燃垃圾的排放量从平成 27 年度（2015 年）开始呈减少趋势，而不可燃垃圾的排放量从平成 28 年度（2016 年）到令和 2 年度（2020 年）呈增加趋势，但从令和 3 年度（2021 年）起开始呈减少趋势。



## 约一半的可燃垃圾是厨余

饭山市每年都会调查家庭可燃垃圾袋中所包含垃圾的种类及其构成比例。根据在令和 6 年（2024 年）9 月进行的调查结果，约 50% 是厨余，约 18% 是资源物。

减少可燃垃圾的关键在于减少厨余和彻底将资源物分类。请参考以下的内容，从您能做的垃圾减量方法开始行动吧。



垃圾减量从您开始

# 垃圾减量的方法

## 减少可燃垃圾的方法

### 1. 将垃圾彻底分类

· 请务必把资源物（废纸·塑料容器包装）好好分类，不要混入可燃垃圾中。

### 2. 进行厨余的自家处理

· 利用堆肥或电动厨余垃圾处理机等设备进行厨余垃圾的自家处理。（法律禁止自家烧毁垃圾。）

### 3. 尽可能去除厨余中的水分

· 厨余的约 80%是水分。请彻底去除水分以减少垃圾的重量。

· 若三角形垃圾角使用不当可能会使厨余含水量增加。丢弃时，请先将水分彻底挤干再放入垃圾袋中。

### 4. 减少食物浪费

· 请避免购买和烹调过多食物，做到不浪费、不剩菜、不丢弃可食用但未被食用的食物，从而减少食物浪费。

## 为垃圾减量设置的补助制度

为了推进垃圾的减量及资源化，饭山市政府设立了以下的补助制度。请积极利用这些制度。

### 1. 厨余处理机购置补助金

为了促进家庭对厨余进行自家处理，市政府对电动式厨余处理机购置给予补助。

【对象】单价为 1 万日元以上的厨余处理机

【补助金额】最高 2 万日元（补助比例为 2 分之 1）

※相关文件以及申请方法，请咨询市民环境课。

### 2. 资源物（废纸）回收补助金制度

为了减少可燃垃圾并有效利用资源物，如果社区、PTA、育成会等组织回收废纸（报纸、杂志、纸箱等）并交给市政府指定的企业，则按每千克 2 日元的标准发放补助金。



### 3. 垃圾回收站建设补贴制度

为了改善垃圾回收站及其周边环境卫生，若社区为整备垃圾或资源物回收站，将对相关费用的 2 分之 1（最高 5 万日元）进行补贴。（部分地区可享受补贴增额制度。）请务必提前咨询补贴的申请资格要求。



# 其他垃圾减量的举措

## 资源物假日回收

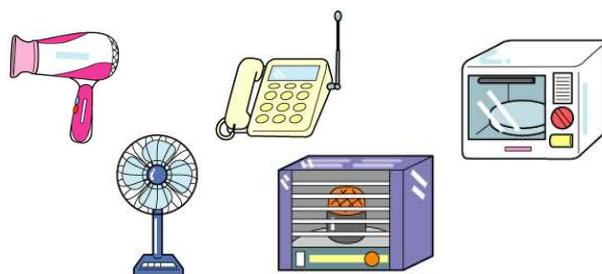
市政府每年两次左右，在市役所周边停车场实施“资源物假日回收”。

在这个回收活动中，将会回收废纸、玻璃瓶、PET 塑料瓶、衣物、食用油、陶瓷、小型家电作为资源物，并对回收的资源物分别进行再循环处理。具体实施日期另行通知，请积极利用这个活动。

- **实施时段：**春季、秋季（每年两次）
- **回收物品：**废纸、玻璃瓶、PET 塑料瓶、衣物、食用油、陶瓷、家电用品（以下“不回收物品”除外）

### ● **不回收的小型家电**

- 法律规定必须回收的家电四品目（电视、冰箱·冷冻柜、洗衣机·烘干机、空调）
- 商业用途的物品
- 家电中附属的木质部分、布质部分等
- 家电里的电池、燃料等



## 剪枝垃圾的再资源化

针对一般家庭庭院树木的剪枝垃圾进行碎屑化处理。想处理家庭剪枝垃圾的市民请事先联系市民环境课。处理后生成的木屑（碎屑）会根据需求免费分发给市民使用。

（剪枝垃圾的搬入及木屑的领取均免费）

### ● **可以搬入的剪枝垃圾大小**

直径在 10 厘米以内、长度在 180 厘米以内、一束最大宽度在 50 厘米以内的家庭剪枝垃圾（※以下种类不可搬入：竹类、藤类、有刺部分、漆树类）。



## 回收使用过的打印机墨盒

市政府开展回收使用过的打印机墨盒并进行再资源化的活动。为了减少垃圾和推动资源化，请积极利用这个活动。

### ● **回收箱设置地点**

饭山市役所、饭山市公民馆、富仓地区活性化中心、冈山地区活性化中心

### ● **回收范围**

使用过的打印机墨盒（不限厂商）



## 实施垃圾减量讲座

为了让市民了解饭山市垃圾的现状、垃圾减量的要点等，市政府接受“外派讲座”的申请。无论以社区为单位、还是育儿团体、朋友团体等少人数的小组形式均可申请。讲座内容会根据参加者的年龄（从孩子到老人等）进行安排，请随时联系。

# 垃圾与资源物是如何处理的？

## 垃圾的处理途径、资源物的回收途径

### 可燃垃圾・不可燃垃圾

#### ①各家庭将垃圾运往垃圾收集点

投放的垃圾由市委托的业者收集，运往寒川环保园。



#### 【仅限不可燃垃圾】

#### ②粉碎并分离出铁与铝

不可燃垃圾通过机械进行分类，分类出的铁、铝等金属出售给回收商。  
剩余垃圾则焚烧处理。

#### ③在焚烧炉中焚烧垃圾

可燃垃圾及分类后剩余的不可燃垃圾，将在寒川环保园的焚烧炉中进行焚烧处理。（据称焚烧后的垃圾总量中约有10%会以“焚烧灰”的形式残留）

#### ④将焚烧过程中产生的“焚烧灰”填埋至垃圾填埋场

焚烧垃圾产生的“焚烧灰”被运往野泽温泉村的垃圾填埋场进行填埋处理。

#### 请协助我们延长现有垃圾填埋场的寿命

垃圾焚烧产生的“焚烧灰”约占焚烧前垃圾总量的10%。为了延长使用寿命，让我们每个人都努力减少垃圾量吧。

### 塑料容器包装

#### ①各家庭将塑料容器包装运往垃圾收集点

投放的垃圾由市委托的业者收集，并运往民间的中间处理厂。

#### ②将不适合回收的物品进行分类剔除，然后进行压缩打包。

在中间处理厂，将不属于“塑料容器包装”范畴的“垃圾”等杂质清除，并按规定尺寸进行压缩打包。

#### ③将「经中间处理的塑料容器包装」加工成塑料制品的原料

在②经压缩打包的塑料被运往再生工厂，在那里按塑料种类进行分类、粉碎、清洗、干燥、成型等处理，最终制成塑料原料（塑料颗粒）。这些原料将被转化为各种塑料制品。

#### 关于其他资源物的处理方式如下…

##### ● 玻璃瓶

岳北地区3市村（饭山市、木岛平村、野泽温泉村）的玻璃瓶会按照颜色分别收集，由业者统一处理并循环利用。

##### ● PET 塑料瓶（塑料瓶）

岳北3市村的PET塑料瓶会交由业者出售后进行回收利用。

##### ● 旧纸

通过垃圾收集业者转交给回收业者，并进行再循环处理。

# 垃圾与资源物分类问答 LINE 账号

## 请活用 LINE 垃圾与资源物分类问答功能！

为了回答大家“这个垃圾该怎么处理？”的疑问，我们开设了一个 LINE 账号。如有不清楚该如何分类处理的垃圾或不清楚丢弃方法的垃圾，可以将该物品的日文名称发送到 LINE 账号，它会通过自动解答功能提供分类和丢弃方法。

本服务全年无休・24 小时随时可用。

扫描下方二维码添加好友即可使用本服务。

截至 2025 年 3 月，本系统支持 1,200 个关键词，对未收录的关键词无法提供解答。

此外，本系统无法回答个别咨询，若有疑问请联系饭山市役所市民环境课。

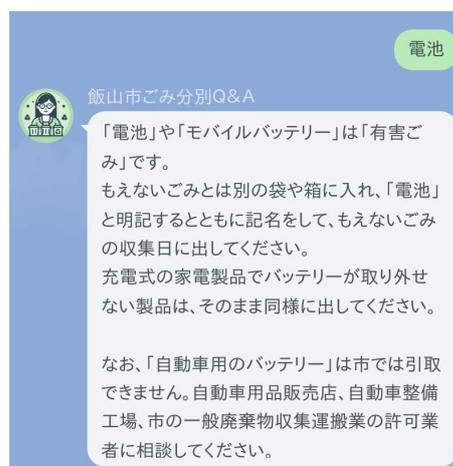
关键词例如）電池、生ごみ、靴、ハンガー、パソコン、洗濯機、タイヤ 等



扫描二维码添加好友！



垃圾与资源物分类问答  
LINE 账号



(聊天界面展示)

