

木島平村 米粉を使ったシュークリーム配布

12月21日、村内3つの保育園では木島平村農業委員会から園児たちにシュークリームが配られました。村農業委員会では、昨年10月から木島平産コシヒカリを原料とした米粉を、小麦粉の代わりに使ったパンの製作に取り組んでおり、このシュークリームにもその米粉が使われています。またシューだけでなく、生クリームには村内の生乳が使われ、カスタードクリームには米糠を混ぜています。製作に携わった農業委員は、「こうした活動が米の消費拡大につながれば」と話しました。



野沢温泉村 野沢温泉ニコニコまつり開催!

記録的な豪雪ですが雪に負けず、冬を楽しみましょう!!◇2月4日:ジャズコンサート(場所:農協会館)◇2月4~5日:野沢温泉カップジャイアントスラローム大会◇2月8日:マンスリーフェスティバル◆夜7時から大湯通りを歩行者天国に開放!どぶろくやニコニコ鍋をサービスなどのほか、お楽しみ抽選会を開催。2月9~12日:雪だるままつり。村内にたくさんの雪だるまが出現!詳しくは野沢温泉観光協会(電話85-3155) <http://www.janis.or.jp/users/nozawa/>



栄村 10周年のさかえ倶楽部スキー場

10周年を記念し多数のイベントを企画して、皆様のお越しをお待ちしております。○感謝大抽選会:2月11日(土)、3月11日(土)当日リフト券ご購入の方に宿泊券などが当たる! ○レストラン感謝デー:1月22日(日)、3月21日(火)各種メニューを50%OFF!○フォトコンテスト:さかえ倶楽部スキー場で撮影された写真のフォトコンです。■お問い合わせ先:さかえ倶楽部スキー場(電話87-3333) ホームページ <http://www.vill.sakae.nagano.jp/ski>



岳北消防本部出動回数 12月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	2	0	0	0	0	0	2件
救助	1	0	1	1	0	0	3件
救急	97	34	31	15	8	0	185件

今月の標語:防火365日 常に用心 起こすな火災

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	人身事故件数	死者	傷者
12月末	111	1	144
前年同期	115	1	158

今月の標語:乗ったなら 前も後ろも すぐベルト

千曲川表流水の水質検査結果(12月6日採水)

検査項目	環境基準	12月の測定値
pH	5.8~8.6	7.3
BOD	2.0以下	1.4

ppmは、100万分の1

岳北クリーンセンターごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
12月	480トン	39トン	519トン	-トン
前年同月比	108%	70%	96%	-%

燃えるごみが増える冬期間に突入しました。資源物になるものがまだ混ざっています。積極的に分別を心掛けてください。なお、今月のプラスチック処理量は来月号でお知らせします。



「ベッタンベッタン、ペヨンジュン!ベッタンベッタン、カトチャンペ!」。陽気な掛け声に囃され、杵を振り下ろすのは木島児童館の子どもたち。学校が冬休みに入った初日、お昼に食べるお餅を作ろうと、湯気をあげる臼の周りを子どもたちが取り囲みます。先を争ってついたお餅は、児童館の裏手の畑で児童も育てたダイコンを使っておろし餅にしたり、きな粉、納豆などと和えておいしく頂きました。

飯山市の気象 12月

平均気温	-1.9℃(-3.0℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	1.8℃(-3.6℃)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
最低平均気温	-5.7℃(-3.2℃)	()内は平年との比較積雪量は前年同期
日照時間月計	67.0時間	
降水量月計	444mm(298%)	
積雪量(12月31日)	179cm(42cm)	

飯山市の人口と世帯 (1月1日現在)

総人口	男	女	世帯数
25,825人 (-33人)	12,466人 (-13人)	13,359人 (-20人)	8,202 (+2)
出生:10人	死亡:29人	転入:28人	転出:42人

()内は前月との増減。住民基本台帳による

こくみん 年金 シリーズ285

国民年金の納付について

納期限は翌月末日
国民年金保険料の納期限は翌月の末日になっています。納め忘れの期間があったら早めに金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは社会保険事務所の窓口で納めましょう。
納め忘れがあると
保険料を納め忘れのままにしておくと、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)が減ったり、受けられない場合があります。

そのほか、障害や死亡といった「万が一」の時に受けられる障害基礎年金や遺族基礎年金も、保険料の未納が一定期間以上あると、受けられません。
口座振替のご利用を
社会保険事務所では、納め忘れのない「便利・確実・安心」な口座振替のご利用をおすすめしています。ご希望の方は、納付書または年金手



你好! 許夢綺 です

第19回 日本での旅

日本は交通が便利で、今まで私は、いろいろなところを旅してきました。岐阜の高山、富士山、箱根、京都などの旅は、友達と一緒にいましたが、金沢の旅は、一人旅でも楽しい旅でした。
旅で感動を覚えたり、元気を与えられたり、新しい自分に出会ったりして、私はいつも旅に魅了されています。

年金相談の延長を 行っています

社会保険事務所と年金相談センターでは、年金相談を次のとおり時間を延長して実施しています。お気軽にご利用ください。
◇2月の年金相談延長日
6日、13日、20日、27日(いずれも月曜日、午前8時30分~午後7時、長野北社会保険事務所にて)

なお、毎月第2土曜日には休日相談窓口も開設していますので、ご利用ください。