

# 情報カレンダー

**信越トレイル スノーフェスティバル 2006** 会場：なべくら高原森の家  
 1月28日(土) 9時30分～18時  
 ●大抽選会 ●ウィンターギア大展示場 ●スノーシュー無料体験、ショートツアー ほか  
 1月29日(日) 8時～15時  
 ●加藤則芳さんと行く豪雪の信越トレイルツアー (要予約、参加費2500円)  
 ☆お問い合わせ 信越トレイルクラブ (なべくら高原森の家内 ☎69-2888)

3/4 土	3/3 金	3/2 木	3/1 水	28 火	27 月	26 日	25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 日	18 土	17 金
			ナイタースプリント第1戦 長峰コース	火葬場休み	常設人権相談 9時～12時 法務局飯山支局	2006市民スキーフェスティバル 長峰コース 市税等日曜納税窓口 8時30分～17時 市役所税務課窓口	ミニジャンプ教室 長峰ミニジャンプ台		火葬場休み 社会保険相談 10時～15時 商工会議所			総合相談 9時～15時 総合福祉センター	長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会 長峰コース		火葬場休み

◇斑尾高原絵本美術館「ヨーロッパの絵本作家たち」展 18年3月31日まで開催中  
 午前9時30分～午後6時(休日前日は7時まで) 毎週火曜日休館 ☎28807

**北信地区就職面接会**  
 ●日時・・・2月17日(金) 午後1時～4時 ●会場・・・メルパルクNAGANO  
 当日は北信地区に本社または就業場所がある企業80社が参加します。人事採用担当者と直接面接・相談ができる良い機会ですので、ぜひお出かけください。なお履歴書を1部ご持参ください。  
 お問い合わせは ハローワーク飯山 (☎62-8609) まで

16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土	10 金	9 木	8 水	7 火	6 月	5 日	4 土	3 金	2 木	1 水
健康相談日 9時30分～11時 保健センター みんなでスポ☆レク1・2・3 19時～ 市民体育館		飯水小学生スキー大会 長峰クロスカントリースキーコース	常設人権相談 9時～12時 法務局飯山支局	泉台クロスカントリースキー大会	信濃平かまくら祭り(12日まで) 飯山市ジュニアジャンプ大会 飯山ジャンツェ 火葬場休み					常設人権相談 9時～12時 法務局飯山支局	火葬場休み 戸狩アルペンスキー大会 戸狩温泉スキー場	低学年スキー教室(第3回) 戸狩温泉スキー場		社会保険相談 10時～15時 商工会議所	

◇ふれあい相談 毎週水曜日 午前9時から12時 飯山市総合福祉センター  
 ◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 いやま人権福祉センター

**2月の税金など** (納期限は2月28日)  
 ・固定資産税・・・4期  
 ・国民健康保険税・・・8期  
 ・介護保険料・・・11期  
 ・簡水区域上下水道使用料・・・12・1月分  
 ・下水道受益者負(分)担金・・・4期  
 ・保育料・・・2月分  
 ・CATV・インターネット使用料・・・2月分  
 口座振替日 2月27日

**土曜日の証明窓口**  
 【発行日】毎週土曜日  
 (ただし祝日、12月29日～翌1月3日までを除く)  
 【受付時間】午前8時30分～12時  
 【発行できる証明の種類】  
 ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本  
 ・印鑑登録証明書 ・年金現況証明  
 【窓口】市役所1階 市民課窓口

**総合相談**  
 婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。  
 【相談日】2月20日(月)  
 【時間】午前9時～午後3時  
 (ただし弁護士による無料法律相談、経営法律相談は午後1時～3時まで)  
 【会場】飯山市総合福祉センター  
 お問い合わせは 社会福祉協議会 (Tel.62-2840) まで

**確定申告が始まります** 信濃中野税務署

- 所得税・贈与税・事業税・住民税の申告は **3月15日(水)まで**
- 個人事業者の消費税・地方消費税の申告は **3月31日(金)まで**



HPで申告書をカンタン作成、プリントアウト。  
[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

ホームページで申告書を簡単に作成できます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

**平成17年国勢調査 飯山市人口予想結果**  
 市役所企画財政課 企画振興係 ☎62-3111 内線391

昨年、市報やホームページなどで募集した飯山市人口予想懸賞の結果を発表します。  
**結果** 人口2万4952人 (男性1万1942人、女性1万3010人、結果は速報値で決定値ではありません)  
**当選者** ◇等丸山みち子さん (瑞穂) 予想値2万4980人  
 ◇二等 嶋津亜紀さん(飯山)、坪根綾さん(秋津)  
 ◇三等 高橋敏男さん(常盤) 大月勇さん(瑞穂)、桑原信子さん(飯山)  
 当選者の皆さんには後日商品を送ります。

**「信濃寮」入寮者募集**  
 財団法人信州学生協会 ☎0422(32) 5479

信濃寮を運営する信州学生協会では、信濃寮入寮者を募集します。  
**対象者** 長野県の高校出身の男子で、平成18年に首都圏の4年制(医・歯学は6年制)大学に入学を予定している方  
**所在地** 東京都小金井市(JR中央線東小金井駅近く)  
**入寮金** 4万円  
**寮費** 4万4千円程度(部屋代、朝夕食代のほか電気代など共用費すべてを含む)  
**募集人員** 約20名  
**願書等請求先** 東京都小金井市東町3の17の43 信州学生協会信濃寮自治会幹事

**今年物品・役務関係の入札参加登録更新の年です**  
 市役所庶務課 管財係 ☎62-3111 内線335

飯山市が発注する建設工事や物品購入の際に行われる競争入札(見積)に参加するページを閲覧ください。

**iネット健康チャンネル「ごっくん体操」が始まります**  
 市役所基幹在宅介護支援センター ☎62-3111 内線1803

年をとると消化器官の衰えから、食べ物をのどに詰まらせたり、飲み込むときにむせてしまったりする症状が多く見られます。iネット健康チャンネルでは今月から、円滑、安全に食事ができるようになるための嚥下体操「ごっくん体操」を放映します。講師として飯山日赤病院のリハビリテーション科にご協力いただきます。

詳しい内容は飯山市ホームページを閲覧ください。

**お知らせ**

飯山市役所  
62-3111

◇家庭児童相談・教育相談 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時  
 教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)

**長野県老人大学 学生募集**  
 (財)長野県長寿社会開発センター ☎026(226) 3741

入学資格 概ね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方  
**募集定員** 80人(北信学部)  
**学習期間** 2年間  
**学習時間** 60時間(年間)

**今年物品の製造・販売や役務提供業務関係の登録更新の年です。** 期限までに忘れずに登録してください。なお登録有効期間は2年間です。  
 詳細及び申請用紙は市のホームページを閲覧いただくか、庶務課管財係までご確認ください。  
**申請受付期間** 2月1日(水)～2月28日(火)

場合は、事前に審査・登録が必要で、入札参加資格の取得を希望される方は、審査申請をしてください。

**シニアリーダー実践講座**  
 長野県長寿社会開発センター 北信支部 ☎0269(23) 0207

入学資格 概ね50歳以上で、社会参加活動をしている方、または今後する意欲のある方  
**募集定員** 30人  
**会場** 北信合同庁舎(中野市)  
**学習時間** 年間12日  
**学習内容** グループ活動のリーダーとして必要な知識や技術を身につけるための学習  
**受講料等** 無料(ただし、教材費・実習の経費の負担はあります)

2月1日(水)～2月28日(火) 申し込み 1月下旬以降に市役所保健福祉課または北信地方事務所厚生課でお渡しする募集案内をご覧ください。北信地方事務所厚生課へ持参、または郵送してください。

**学習内容** ①教養講座②趣味講座③実践講座  
**授業料等** 実費相当の経費として年間2000円と、教材費、自治会費  
**募集期間** 2月1日(水)～2月28日(火) 申し込み