

情報カレンダー

信越トレイル スノーフェスティバル 2006 会場：なべくら高原森の家
 1月28日(土) 9時30分～18時
 ●大抽選会 ●ウィンターギア大展示場 ●スノーシュー無料体験、ショートツアー ほか
 1月29日(日) 8時～15時
 ●加藤則芳さんと行く豪雪の信越トレイルツアー (要予約、参加費2500円)
 ☆お問い合わせ 信越トレイルクラブ (なべくら高原森の家内 ☎69-2888)

3/4 土	3/3 金	3/2 木	3/1 水	28 火	27 月	26 日	25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 日	18 土	17 金
			ナイタースプリント第1戦 長峰コース	火葬場休み	常設人権相談 9時～12時 法務局飯山支局	2006市民スキーフェスティバル 長峰コース 市税等日曜納税窓口 8時30分～17時 市役所税務課窓口	ミニジャンプ教室 長峰ミニジャンプ台		火葬場休み 社会保険相談 10時～15時 商工会議所			総合相談 9時～15時 総合福祉センター	長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会 長峰コース		火葬場休み

◇斑尾高原絵本美術館「ヨーロッパの絵本作家たち」展 18年3月31日まで開催中
 午前9時30分～午後6時(休日前日は7時まで) 毎週火曜日休館 ☎69-28807

北信地区就職面接会
 ●日時・・・2月17日(金) 午後1時～4時 ●会場・・・メルパルクNAGANO
 当日は北信地区に本社または就業場所がある企業80社が参加します。人事採用担当者と直接面接・相談ができる良い機会ですので、ぜひお出かけください。なお履歴書を1部ご持参ください。
 お問い合わせは ハローワーク飯山 (☎62-8609) まで

16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土	10 金	9 木	8 水	7 火	6 月	5 日	4 土	3 金	2 木	1 水
健康相談日 9時30分～11時 保健センター みんなでスポ☆レク1・2・3 19時～ 市民体育館		飯水小学生スキー大会 長峰クロスカントリースキーコース	常設人権相談 9時～12時 法務局飯山支局	泉台クロスカントリースキー大会	信濃平かまくら祭り(12日まで) 飯山市ジュニアジャンプ大会 飯山ジャンツェ 火葬場休み					常設人権相談 9時～12時 法務局飯山支局	火葬場休み 戸狩アルペンスキー大会 戸狩温泉スキー場	低学年スキー教室(第3回) 戸狩温泉スキー場		社会保険相談 10時～15時 商工会議所	

◇ふれあい相談 毎週水曜日 午前9時から12時 飯山市総合福祉センター
 ◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 飯山市総合福祉センター

2月の税金など (納期限は2月28日)

- ・固定資産税・・・4期
- ・国民健康保険税・・・8期
- ・介護保険料・・・11期
- ・簡水区域上下水道使用料・・・12・1月分
- ・下水道受益者負(分)担金・・・4期
- ・保育料・・・2月分
- ・CATV・インターネット使用料・・・2月分

口座振替日 2月27日

土曜日の証明窓口

【発行日】毎週土曜日
 (ただし祝日、12月29日～翌1月3日までを除く)

【受付時間】午前8時30分～12時
 【発行できる証明の種類】
 ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本
 ・印鑑登録証明書 ・年金現況証明

【窓口】市役所1階 市民課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日】2月20日(月)
 【時間】午前9時～午後3時
 (ただし弁護士による無料法律相談、経営法律相談は午後1時～3時まで)

【会場】飯山市総合福祉センター
 お問い合わせは 社会福祉協議会 (Tel.62-2840) まで

お知らせ

飯山市役所
62-3111

iネット健康チャンネル「ごっくん体操」が始まります
 市役所基幹在宅介護支援センター ☎62-3111 内線1803
 年をとると消化器官の衰えから、食べ物をのどに詰まらせたり、飲み込むときにむせてしまったりする症状が多く見られます。iネット健康チャンネルでは今月から、円滑、安全に食事ができるようになるための嚥下体操「ごっくん体操」を放映します。講師として飯山日赤病院のリハビリテーション科にご協力いただきます。

詳しい内容は飯山市ホームページをご覧ください。

今年が物品・役務関係の入札参加登録更新の年です
 市役所庶務課 管財係 ☎62-3111 内線3355
 飯山市が発注する建設工事や物品購入の際に行われる競争入札(見積)に参加する場合は、事前に審査・登録が必要です。入札参加資格の取得を希望される方は、審査申請をしてください。

今年が物品の製造・販売や役務提供業務関係の登録更新の年です。期限までに忘れずに登録してください。なお登録有効期間は2年間です。詳細及び申請用紙は市のホームページをご覧ください。

申請受付期間 2月1日(水)～2月28日(火)

長野県老人大学 学生募集
 (財)長野県長寿社会開発センター ☎0266(226)3741
 入学資格 概ね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方

募集定員 80人(北信学部)
学習期間 2年間
学習時間 60時間(年間)

確定申告が始まります
 信濃中野税務署

- 所得税・贈与税・事業税・住民税の申告は **3月15日(水)まで**
- 個人事業者の消費税・地方消費税の申告は **3月31日(金)まで**

ホームページで申告書を簡単に作成できます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
 HPで申告書をカンタン作成、プリントアウト www.nta.go.jp

平成17年国勢調査 飯山市人口予想結果
 市役所企画財政課 企画振興係 ☎62-3111 内線391
 昨年、市報やホームページなどで募集した飯山市人口予想懸賞の結果を発表します。

結果 人口2万4952人
 (男性1万1942人、女性1万3010人、結果は速報値で決定値ではありません)

当選者 ◇等丸山みち子さん(瑞穂) 予想値2万4980人
 ◇二等 嶋津亜紀さん(飯山)、坪根綾さん(秋津)
 ◇三等 高橋敏男さん(常盤) 大月勇さん(瑞穂)、桑原信子さん(飯山)

当選者の皆さんには後日商品を送ります。

「信濃寮」入寮者募集
 財団法人信州学生協会 ☎0422(32)5479
 信濃寮を運営する信州学生協会では、信濃寮入寮者を募集します。

対象者 長野県の高校出身の男子で、平成18年に首都圏の4年制(医・歯学は6年制)大学に入学を予定している方
所在地 東京都小金井市(JR中央線東小金井駅近く)
入寮金 4万円
寮費 4万4千円程度(部屋代、朝夕食代のほか電気代など共用費すべてを含む)
募集人員 約20名
願書等請求先 東京都小金井市東町3の17の43 信州学生協会信濃寮自治会幹事