

4/1 土	31 金	30 木	29 水	28 火	27 月	26 日	25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 日	18 土	17 金	
		社会保険相談 10時～15時 商工会議所			常設人権相談 9時～12時 法務局飯山支局	市税等日曜納税窓口 8時30分～17時 市役所税務課窓口		脳いきいき講演会 14時～ 市公民館	社会保険相談 10時～15時 商工会議所		ふるさと館オープン(詳しくは22ページをご覧ください)	総合相談 9時～15時 総合福祉センター 常設人権相談 9時～12時 法務局飯山支局			火葬場休み	

16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土	10 金	9 木	8 水	7 火	6 月	5 日	4 土	3 金	2 木	1 水
健康相談日 9時30分～11時 保健センター みんなでスポ☆レク 12:3 19時～ 市民体育館			常設人権相談 9時～12時 法務局飯山支局	火葬場休み				ナイターズプリント第2戦 長峰クロスカントリーコース		70歳からの元気はつらつ講演会 14時～ 保健センター 火葬場休み	雪国大学文化講演会「現代の子どもや若者の心に何が起きているか」 14時～ 飯山市公民館				ナイターズプリント第1戦 長峰クロスカントリーコース

◇斑尾高原絵本美術館「ヨーロッパの絵本作家たち」展 18年3月31日まで開催中
午前9時30分～午後6時(休日前日は7時まで) 毎週火曜日休館 ☎028807

◇ふれあい相談 毎週水曜日 午前9時から12時 飯山市総合福祉センター
◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 いやま人権福祉センター

3月の税金など(納期限は3月31日)

- ・国民健康保険税・・・9期
- ・介護保険料・・・12期
- ・上水道区域上下水道使用料・・・1・2月分
- ・保育料・・・3月分
- ・CATV・インターネット使用料・・・3月分

口座振替日 3月27日

土曜日の証明窓口

【発行日】毎週土曜日
(ただし祝日、12月29日～翌1月3日までを除く)

【受付時間】午前8時30分～12時

【発行できる証明の種類】

- ・住民票の写し
- ・戸籍の謄・抄本
- ・印鑑登録証明書
- ・年金現況証明

【窓口】市役所1階 市民課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日】3月20日(月)

【時間】午前9時～午後3時
(ただし弁護士による無料法律相談、経営法律相談は午後1時～3時まで)

【会場】飯山市総合福祉センター
お問い合わせは 社会福祉協議会 (Tel. 62-2840) まで

お知らせ

飯山市役所
62-3111

安い会費で大きな安心 長野県民交通災害共済

市役所市民課市民係 ☎623111 内線1555

今年も県民交通災害共済加入の時期となりました。安い会費で大きな安心を得られる、県民交通災害共済に加入しませんか。

会費 1人400円(年間)

申込方法 今月各家庭にお配りした申込書をご確認のうえ、会費を添えて区長さん、または金融機関へ申し込んでください。現在会員の方も新たに手続きが必要です。

社会に貢献する新しいカタチ 「予備自衛官補」

自衛隊長野募集事務所 ☎026(235)6026

防衛庁・陸上自衛隊は平成14年度より予備自衛官制度に公募制(予備自衛官補制度)を導入しました。普段は社会人としてそれぞれの職

業に従事しながら、定められた期間内に招集教育訓練を履修します。教育を修了すると予備自衛官に任用されます。

募集種目 予備自衛官補(一般及び技能)

受験資格 ◇一般 18歳以上34歳未満の男女 ◇技能 18歳以上、保有する国家免許資格等(医療、語学、車両整備等)により53～55歳まで

受験受付期間(一般・技能) 1月10日(火)～4月7日(金)

試験期日 ◇一般 4月15日(土) ◇技能 4月15日又は16日

国家資格取得にチャレンジを 建設機械施行技術検定

社団法人建設機械化協会 ☎03(6433)6141

平成18年度1・2級建設機械施行技術検定試験を実施します。この資格は建設機械施行に係る技術力や必要な知識を検定するものです。

試験の種類・使用機械

70歳からの元気はつらつ講演会 「死ぬまで元気でー」

市役所基幹在宅介護支援センター ☎623111 内線183

年を重ねても元気でいきいき暮らし、介護の状態にならないようにするにはどうしたらよいのでしょうか。長寿をすべての方が喜びの中で迎えられるよう、ご自分の健康管理、老いの迎え方、死の迎え方などを学ぶための講演会を開催します。

70歳からの元気はつらつ講演会 「死ぬまで元気でー」

会場 飯山市保健センター
日時 3月6日(月)午後2時～

出演 「死ぬまで元気でー」 会場 飯山市保健センター
講師 飯山赤十字病院副院長 古川賢一 先生

参加費 無料

所得税の確定申告は自分で書いてお早めに

信濃中野税務署
平成17年分の所得税の確定申告は 2月16日(木)から3月15日(水)までとなっています。

●申告書の作成は便利なホームページで
国税庁のホームページでは、パソコンで確定申告書(青色決算書・収支内訳書)が作成できる「確定申告書作成コーナー」を提供しています。
入力画面に従って必要事項を入力し印刷することで申告書等が簡単に作成でき、添付書類とともにそのまま税務署に提出することができますので、ぜひご利用ください。

「タウンミーティング」 共催団体募集

内閣府大臣官房タウンミーティング担当室 ☎03(3581)1556

タウンミーティングとは、大臣、副大臣などが街を訪れ、直接国民の意見を聞き、直接語りかけることで、内閣の様々な政策に対する理解を深め、国民が政策形成に参加する機運を盛り上げることを目的にしたもので、全国各地で開催しています。

今回、政府と共催でタウンミーティングを開催したいだけ、活発に活動している各種団体(まちおこし団体、NPO、地域の商工会・商店会、青年会議所)から企画書を募集します。

企画書の内容 ①タウンミーティングの名称 ②開催趣旨、対話のテーマ ③開催時期(準備には最低3ヶ月程度要します) ④開催場所 ⑤募集人数 ⑥対話の進行方法 ⑦特別な企画があればその内容 ⑧開催準備スケジュール ⑨予算・従事スタッフ数 ⑩開催に当たっての政府との役割分担 ⑪その他重要な事項

応募方法など詳しくはタウンミーティング担当室までお問い合わせください。

「タウンミーティング」 共催団体募集

内閣府大臣官房タウンミーティング担当室 ☎03(3581)1556

タウンミーティングとは、大臣、副大臣などが街を訪れ、直接国民の意見を聞き、直接語りかけることで、内閣の様々な政策に対する理解を深め、国民が政策形成に参加する機運を盛り上げることを目的にしたもので、全国各地で開催しています。

今回、政府と共催でタウンミーティングを開催したいだけ、活発に活動している各種団体(まちおこし団体、NPO、地域の商工会・商店会、青年会議所)から企画書を募集します。

企画書の内容 ①タウンミーティングの名称 ②開催趣旨、対話のテーマ ③開催時期(準備には最低3ヶ月程度要します) ④開催場所 ⑤募集人数 ⑥対話の進行方法 ⑦特別な企画があればその内容 ⑧開催準備スケジュール ⑨予算・従事スタッフ数 ⑩開催に当たっての政府との役割分担 ⑪その他重要な事項

応募方法など詳しくはタウンミーティング担当室までお問い合わせください。