

相学び、相親しみ、 相楽しむ春休み!

風力発電機をつくろう
プロペラをつくりモーターとペットボトルを使って風力発電機をつくりました。乾電池の半分くらいの電気が起こりました。

飯山市民館では、恒例の春休み体験教室を3月22日から8日間にわたって開催しました。100名を超える子どもたちが、工作や実験、料理などの教室に参加し、さまざまな学習や体験を行いました。

ふしぎ世界!水万華鏡とその原理
鏡を組み合わせることで1つのものがいくつにも見える水万華鏡、ビーズが色々な模様を作り出しました。



おもしろ遊びに挑戦!
お手玉、ベーゴマ、竹馬など昔ながらの遊びに挑戦しました。う〜ん、むずかしい!



入門!落語教室
落語をはじめて身近で見ました。早口ことばや人前で話すのはちょっとむずかしいけど楽しかったな!



おいしい!ナンとカレーづくりに挑戦
インドの平たい形の「ナンとキーマカレー」をつくりました。



気軽に楽しくいける生け花
雪が消えたら身近に咲いている花を生けてみたくなりました。花は心をやさしくしてくれます!



英語で遊ぼう!
カードゲーム、ボードゲーム、歌の遊びをしながら英語を学びました。英語が好きになりました。

平成18年度飯山市民館事業の概要

飯山雪国大学
飯山市民館で主催する様々な講座や講演会を飯山雪国大学と称し、各世代を対象に開催します。

■ 教養セミナー

どなたでも受講いただける公開講演会です。様々な分野に焦点を当てて開催する予定です。

■ 歴史セミナー

地域の歴史を中心に学ぶ専門コースです。詳しくは今後の公民館報等でご案内いたします。

■ 文学セミナー

文学の楽しさ奥深さを学ぶ講座です。

■ 女性セミナー

運営委員さんを中心に開催する講座です。現在、受講生を募集しています。

■ 趣味コース

趣味や学習をつうじて、仲間づくりもできるように様々な講座を行います。

■ 文化講演会

飯山雪国大学の総まとめとして、第一人者を講師に

お迎えし開催します。
親子のふれあい広場
就園前の幼児と保護者を対象にした遊びの広場です。

■ 子ども対象事業

夏・春休み体験教室
小学生と中学生を対象として、長期休暇を活用し様々な体験ができる教室を開催します。

■ いいやま

ウィークエンド教室
土曜日を中心に、自然観察や地域学習等様々な講座を開催します。

■ 地域子ども教室事業

子どもの居場所づくりとして、市民館、各地区公民館、児童センターや児童館で開催する事業です。

■ その他の事業

その他、飯山市民館、各地区の公民館では様々な事業を開催しております。事業は随時、公民館報や新聞折込等を発行して情報の提供を図ってまいります。今年度もたくさんの方の参加をお待ちしております。

飯山市民館 女性セミナー 受講生募集!

飯山市民館では今年も女性セミナーを開講します。仲間と一緒に楽しく学んでみませんか? 新しい自分、新しい仲間を見つけに、ぜひおいでください。

- *申込先 飯山市民館 Tel.62-3342
- *締切 5月7日(日)
- *参加費 1000円(野外学習会、市内学習会は別に参加費をいただきます)
- *定員 50名(定員になり次第締め切ります)

- 第1回 5月18日(木) PM1:30~** 開講式、健康講座「かんたんエクササイズで体も心も健康に!」
講師 高橋祐子先生
- 第2回 6月22日(木) 1日コース** 野外学習会「遊学城下町-信州・松代を訪ねて」
象山地下壕・松代城・真田邸・松代斑文武学校ほか
- 第3回 7月27日(木) PM1:30~3:30** 講演会「地域で育つ子どもたち-孫世代へのかかわり」
講師 東小学校長 田中妙子先生
子どもが被害者となる悲惨な事件や不登校などの心の問題・・・
飯山の子どもの現状と、地域に住む私たち大人にできることは。
- 第4回 8月24日(木) PM1:30~3:30** 講演会「もしもあなたが選ばれたら-裁判員制度について」
講師 長野地方検察庁職員
平成21年度から始まる裁判員制度。裁判員は国民の中から無作為に選ばれます。
3年後、まず選ばれるのはあなたかも知れません。
- 第5回 9月16日(土) PM2:00~3:30** 公開講座/教養セミナー共催 講演会「信州の気候と水」
講師 信州大学理学部 教授 鈴木啓助
雪研究の専門家。今冬の豪雪と温暖化にはどんな関係があるのかわかりやすく解説。
- 第6回 10月19日(木) 1日コース** 市内学習会「身近な飯山を知ろう-施設見学」
(ふるさと館・伝統産業会館・正受庵・北竜湖)
閉講式・学級生のつどい

主催 飯山市民館

飯山市民館では、平成18年度飯山市成人式(8月15日開催予定)に先立ち、本年度成人式該当者(S60.4.2～S61.4.1生)の中より協力員を募集いたします。詳しくは飯山市民館(Tel 62-3342)までお問い合わせ下さい。

香山先生は、若者の中には、自分の意見を持つていても他人との意見の対立をおそれ、議論もしないで、内に秘めてしまう傾向がある。指摘され、意見の対立をすること、自らも傷つきたくないし、他人も傷つきたくない。親しい友人に、家族にすら悩みを相談できないほど敏感で繊細な人が多いと話されました。また、現在社会問題化している、「ニート」など



講師 香山リカ先生

精神科医 帝塚山学院大学教授

飯山市民館では、平成17年度飯山雪国大学の総まとめとして、精神科医で帝塚山学院大学教授の香山リカ先生を講師に迎え、「現代の子どもや若者たちの心に何がこっつけているか」をテーマに、「飯山雪国大学文化講演会」を開催いたしました。

講演の中で先生は、自ら経験されたり考えさせられた学生の実例を挙げながら、現代の若者の中にある深層心理を解説され、200名を超える市民等が聴講しました。

「現代の子どもや若者たちの心に何がこっつけているか」

の問題についても触れられ、自分にも関わらず、「この仕事は自分らしいだろうか、自分の好きなことだろうか、自分は誰にもできない何かを持つてているはず」と奥に秘めた自尊心やオンリーワンへの思いこみを保持していることで、就職活動を最初から諦めている若者が多いと話されました。

最後に、現在の若者はいままで話したような人たちだけではなく、傷つきやすさや弱さのある反面、社会に必要とされたい、人の役に立つことをしたいとの考えを持つている人もたくさんいる。私たち大人も、自らの行動に責任を持ち、辛

飯山雪国大学 文化講演会開催

抱強く毎日の生活をしっかりと生きていく姿を見せることや、「弱いところも駄目なところも見せてよい」と、自分の意見を持つてそれを他人に伝えること」を教えていく責任があると、われ、若者たちが自分たちの良さを十分に発揮できるように私たち大人の世代も頑張らなくてはいけない。と締めくくられました。

参加者からは、「昔からみれば便利になったと思っっていた現代でも、若い人にしてみれば様々な困難や悩みがあることがわかった。」「若者とのコミュニケーションがシジョンをするための参考になった」など多くの意見が寄せられました。

箱根 誰でも街で生き生きと

知的障害者のクロスカントリースキー大会が長峰の競技会場で行われた。小学生の時から参加している1人の選手がいた。3年前は、お父さんの応援の中、とても明るい表情で滑っていた。

中学生になり一回り成長した彼は、今年も参加した。下見の時、コースから外れたので後を追いかけた。誰も滑っていない白銀の別世界を、彼は力強く滑走していた。

競技中の迫力ある彼の滑りは、堂々と3位入賞を果たした。彼の変容・成長が眩しいくらいだった。

齊藤 充子

競技終了後、「手をつなぐ親の会」のみなさん手作りの豚汁がふるまわれた。岡部さんを中心とする実行委員会、ソルトレイクシティーから帰国したばかりの佐藤さん、手をつなぐ親の会、市関係当局、宮本県議さん、ボランティアの方々が苦労様でした！

誰でも街で生き生きと暮らせる社会、飯山市の未来をかいま見る思いがした。一人ひとりの温かいまなざしが輝いたスキー大会に心が熱くなった。来年もまた、たくさん温かい輝いたまなざしに会いたいと思う。

NPO 法人ドリームユニオン

パソコン講習会のご案内

- ワード入門講座 (6回)
 - コース① 5/16～ 毎週火・金 13:30～15:30
 - コース② 5/16～ 毎週火・金 19:15～21:15
- 使えるワード実用編 (8回)
 - コース③ 5/9～ 毎週火・金 9:30～11:30
 - コース④ 6/5～ 毎週月・木 19:15～21:15
- ワードマスター基礎コース (12回)
 - コース④ 5/8～ 毎週月・木 13:30～16:30
- エクセル入門講座 (6回)
 - コース⑦ 6/6～ 毎週火・金 13:30～15:30
 - コース⑧ 6/6～ 毎週火・金 19:15～21:15
- エクセル中級講座 (6回)
 - コース⑤ 5/15～ 毎週月・木 9:30～11:30
- 画像加工入門 (5回)
 - コース⑨ 6/7～ 毎週水 9:30～11:30
- インターネット入門 (5回)
 - コース⑩ 6/9～ 毎週火・金 9:30～11:30

※各講座6名以上のお申込で開催します。
 ※有料講座です。詳細はお問合せ下さい。
 NPO 法人ドリームユニオン 0269-62-2113 (高橋) 後援 飯山市民館

飯山雪国大学趣味コース 受講者募集

Shall we dance? 社交ダンス入門

今話題の社交ダンスに挑戦してみませんか。講師に日本社交舞踊協会会員の有崎先生をお迎えし、初心者から安心して受講頂けます。

講師 (社) 日本社交舞踊教師協会会員 (財) 日本ボクシング連盟会員 有崎博哉 先生

日時 6/16, 6/30, 7/7, 7/14, 7/28, 8/4, 8/11, 8/18, 9/1, 9/15, 9/22, 9/29, 10/2, 10/13, 10/30 各金曜日 午後1:30～3:00 全15回

定員 20名程度 上履きをご持参下さい。

かな書道入門

「かな書道」で美しい字を書いてみましょう。

講師 日展作家 藍の会主宰 日詰静琴 先生

日時 6/7, 6/21, 7/5, 7/19, 8/2, 9/6, 9/20, 10/4, 10/18, 11/1 各水曜日 午後6:30～8:00 全10回

定員 15名程度 書道道具をお持ちの方はご持参下さい。

茶道入門

「花と寺の町飯山」に似合う女性になりませんか! (1人で浴衣が着られ、皆で抹茶を楽しめるよう...)

講師 浦野文子 先生

日時 6/1, 6/15, 7/6, 7/20, 8/3, 8/17, 9/7, 9/21, 10/5, 10/19 各木曜日 午後7:30～9:30 全10回

定員 20名 別途御菓子代等が必要となります。

地元の食材を使った 創作料理教室

故郷「いいやま」の味をあじわい、料理の奥深さを学びましょう。

講師 夢田舎 信州田舎暮らしの会 庚久美 先生

日時 6/3, 6/17, 7/1, 7/15, 9/2, 9/16, 10/7, 10/21, 11/4, 11/18 各土曜日 午前9:30～午後0:00 全10回

定員 20名 別途材料費が必要となります。

日本画入門

日本画を基礎から学ぶことから、美しい作品づくりに夢が広がります。

講師 吉越隆師 先生

日時 6/13, 6/27, 7/11, 7/25, 8/8, 8/22, 8/29, 9/12, 9/26, 10/10, 10/24, 10/31, 11/14, 11/28, 12/2 各火曜日 午後7:00～9:00 全15回

定員 20名 別途材料費が必要となります。

ヨガ教室

ヨガで心身のリラクゼーションをおこないましょう。

講師 井出ふみ子 先生

日時 6/6, 6/20, 7/4, 7/18, 8/1, 9/5, 9/19, 10/3, 10/17, 11/7 各火曜日 午後2:00～3:30 全10回

定員 25名

囲碁入門

初心者大歓迎! 人気の囲碁を始めてみませんか。

講師 深堀忠夫 先生

日時 6/6, 6/13, 6/20, 6/27, 7/4, 7/11, 7/18, 7/25, 8/1, 8/8 各火曜日 午後7:00～9:00 全10回

定員 20名

※ 受講料 10回講座: 1,000円 15回講座: 1,500円 教材費等別途

※ 申込期限 4月24日(月)～5月15日(月) (定員になりしだい締切)

※ 申込先 飯山市民館 (Tel 62-3342)

(申し込まれた方は、後日詳しいご案内を差し上げます)

成人式協力員募集！！

飯山市公民館では、平成18年度飯山市成人式(8月15日開催予定)に先立ち、本年度成人式該当者(S60.4.2～S61.4.1生)の中より協力員を募集いたします。詳しくは飯山市公民館(Tel 62-3342)までお問い合わせ下さい。

地区の話題 富倉雪上運動会

富倉地区、しかし地区公民館全体で取り組む行事は、地区民の協力が良く、参加者の割合はこの地区にも負けていません。そんな中で地区を挙げての雪上運動会は富倉だけと聞いています。今年度は年末から年初に大雪となつて、本格的な干支飾りの道祖神祭りも中止やむなしと



3月12日(日)天候が悪く、心配されましたが、そこは富倉のガッツで大賑わい。競技が始めれば冬の間の運動不足・ストレス解消、久々に顔を会わせた人達の笑い声が絶えませんが、写真はスリッパ飛ばし競争、スリッパは画面外ですがこの真剣な

富倉地区公民館

なり、その分雪上運動会が盛り上がったように思えます。

地区の話題 『法医学よもやま話』

3月11日(土)、常盤地区が生んだ偉大な学者、木内政寛先生を講師にお迎えし、ときわ塾「法医学よもやま話」と題し講演会を開催いたしました。木内先生は戸隠出身で、地元の高校を卒業後、東京大学、千葉大学及び米留留学などを経て、千葉大学医学部教授となり、現在は同大学名誉教授となっております。

常盤地区公民館

父の命を奪ったガンを克服するために、当初は外科医を志しましたが、途中方向転換し法医学者となりました。様々な事件・犯罪に携わるなかで解決に導き、過去の執刀数はギネスブックに載るほどであると話されました。普段我々には馴染みの薄い法医学という分野を、実例などを交えわかりやすく解説していただき、参加者からは「普段聞くことのでき



ないお話を聴かせていただき、大変勉強になったし、貴重な経験となった」等の感想が聞かれました。講演会終了後に開催した交流会には、常盤地区に住む同級生の方々と懐かしい思い出話を語りあわれ、交流会の最後には鈴木京二先生の伴奏で常盤小学校校歌を皆で歌い、当時は偲んでおられました。



【地区館情報】

飯山

◇寺の町いよいよ学習講座
「飯山の宝、正受庵に学ぶ」
正受庵の大規模修復工事も完成間近となり、4月22日には上棟式が行われます。そこで、正受庵上棟式を見学し、正受庵について学習します。
・日程
第1回 正受庵上棟式見学
4月22日(土) 9時～12時
第2回 寺めぐりハイキング
(正受庵中心)
5月7日(日) 9時～12時
集合場所 飯山市公民館
定員 30名
参加料 無料
申込 飯山公民館

木島

◇五団体総会
3月12日(日) 午後1時30分から全役員60余名の参加のもと木島公民館で行われました。
◇木島公民館役員研修会
3月21日(祝) 午後3時から開催しました。
1部では、講師に地元の大沢悦三さん(神官)をお招きし、「木島地区のおいたち」をテーマに講演を行いました。

瑞穂

◇楽しい集い開催
3月26日(日)瑞穂公民館・東小学校体育館を会場に開催しました。
・(結果)
・ピンポン(一般の部)
優勝 富田A
2位 柏尾B
3位 中組
・ピンポン(子供の部)
優勝 柏尾B
2位 富田A
3位 富田A
・囲碁の部
優勝 広瀬一雄(小菅)
2位 金井一彦(関沢)
3位 増山良憲(関沢)
・マージャンの部
優勝 宮沢正人(関沢)
2位 米持直明(関沢)



- 3位 小林瑞騎(針田)
- ・将棋(一般の部)
- 優勝 小林盛志(柏尾)
- 2位 土屋久雄(関沢)
- 3位 小林朗(柏尾)
- ・将棋(子供の部)
- 優勝 大平美佐樹(富田)
- 2位 大平優太(富田)
- 3位 大月怜香(富田)
- ・オセロ(一般の部)
- 優勝 小林昇一(針田)
- 2位 増山俊夫(柏尾)
- 3位 荻原隆広(中組)
- ・オセロ(子供の部)
- 優勝 石川智大(中組)
- 2位 池田ひかり(戸那子)
- 3位 増山将吾(柏尾)

柳原

◇第21回バーベキュー
オリエンテーリング開催
3月5日(日)、例年の2コースに加え、今年小学生未満から人生の大先輩の皆さんに多く参加していただきたく特別コースを新設して実施しました。

富倉

◇公民館サロン
3月18日・25日に倉本、中谷、滝ノ脇集落公民館において、公民館サロンが開かれました。
冬の間どうしても隣近所顔を会わせることが少なくなりますが、健康についての勉強や運動、各集落館とも大変好評で笑い声が絶えませんでした。



富倉山菜まつり

5月14日(日) 午前7時から、活性化センター前庭で開催します。お誘いあわせてお出かけください、お待ちしております。

外様地区人権教育学習会



◇ふれあいソバ打ち体験教室
3月12日(日) 外様地区公民館で開催しました。当日は、森の家のインストラクターの丸山信之さんを講師に、自称そば打ち名人など子どもからお年寄りまで19名の参加があり、真剣にメモを取りながらソバ打ちを体験しました。

常盤

◇第14回クイズ
オリエンテーリング大会
3月5日(日)、毎年天候に大変なやまされる行事ではありますが、なんと今年快晴でした。一般参加者のコースでは、高低差が少々きつ過ぎた様で、ゴールの時はみなさん息を切らした状態でした。
・(結果)
・一般の部
優勝 下水沢チーム
2位 小沼Bチーム
3位 柳新田どうようズ
・ファミリーの部
優勝 ミルクティー(小沼)
2位 吉越ファミリー
3位 祐太チーム(大塚)
・特別賞(ときわや賞)
戸隠チーム
ミルクティー

太田

◇太田地区くまのまつり
4月23日(日) ふれあい広場において開催いたします。(午前中…いいやまづくり座談会同時開催 会場…太田公民館)
大勢の皆様参加をお待ちしております。
◇血液サラサラウォーキング
講師に健康運動指導士井出清子さんをお迎えし、月1回、11月まで開催します。参加費

岡山

◇熱戦雪を融かす！
岡山公民館囲碁・将棋
3月5日(日) 雪を突つてく手を休める代わりに、頭を使う盤上の勝負に熱戦を繰り広げました。
・囲碁の部
優勝 月岡 光雄
2位 畔上 格志
3位 藤巻 昌明
・将棋の部
優勝 渡辺 多助
2位 小田切 清一
3位 市村 恒芳
・麻雀の部
優勝 佐藤 寿久
2位 藤巻 健児
3位 齋藤 秀樹

