

平成18年度 女性センター未来受講生 募集

講座名	期間・曜日・時間	定員	講師	教材費(予定)
ホームヘルパー2級 資格を取って、あなたの力を生かそう	7/13(木)~11/2(木) (21日間) (日程、申込書は女性センター未来にあります)	20人	医師 他	4万円~ 4万5千円 (人数により変動します)
福祉住環境 コーディネーター2級 住みやすい住環境のアドバイザー	6/22(木)~10/26(木) 毎週木曜日 午後7時~9時 (全14回)	16人	仲條晴子先生 他	7200円
日商パソコン検定3級 ビジネス文書検定にチャレンジ	6/30、7/7、7/21、8/4、8/18、9/1 各金曜日 午後7時~9時 (全6回)	16人	今別府康子先生	2100円
カラーセラピー 色のメッセージを受け取ろう	7/3(月)、7/18(火)、8/8(火)、8/28(月)、 9/11(月)、9/25(月) 午後7時~9時(全6回)	10人	関根裕恵先生	150円
保育サービス講習会 子育て支援にあなたの力を生かそう	10月(計画中)	20人	臨床心理士 他	3500円
郷土料理と行事食 飯山食文化普及活動事業	7/13、8/10、9/14、10/12、11/9、12/14 各木曜日 午後7時~9時 (全6回)	20人	飯山食文化の会	3000円
手作りパン教室 焼きたてのふっくらパンを作ろう	7/1、9/2、10/7、11/11 各土曜日 午前9時~12時 (全4回)	20人	佐藤佳子先生	2500円
男の料理入門 基本的な包丁の使い方から始めよう	7/5、8/2、9/6、10/4 各水曜日 午後7時~9時 (全4回)	15人	西条智子先生	3000円
ビーズアクセサリー おしゃれなアクセサリーを作ろう	6/26、7/10、7/24、8/7、8/21、9/4 各月曜日 午後7時~9時 (全6回)	15人	伴野敏子先生	3000円
仏像彫刻入門 丸木仏(お地蔵さん)から始めます	7/4、7/18、7/25、8/1、8/8、8/29 各火曜日 午後7時~9時30分 (全6回)	15人	柳本慶山先生	100円
プリザーブドフラワー 華やかに部屋を演出!	6/22、7/20、8/24、9/28、10/26、11/30 各木曜日 午後7時~9時 (全6回)	10人	石沢春美先生	1回 約3000円
大正琴入門 心に響く音色を奏でよう	7/10、7/24、8/7、8/21、9/4、9/11 各月曜日 午後7時~9時 (全6回)	16人	足立風月先生	1400円
パッチワーク教室 手作りの楽しみを広げませんか?	7/7、21、8/4、18、9/1、15 各金曜日 午後1時30分~3時30分 (全6回)	15人	堀川とし枝先生	5000円
ポールピラティス 身体の芯を整え、筋力アップ	6/29、7/13、27、8/10、31、9/14 各木曜日 午後7時30分~9時 (全6回)	20人	高橋祐子先生	1000円
ボディエクササイズ いい汗をかきながら体の基本を作ろう	7/7、28、8/4、25、9/1、15 各金曜日 午後7時30分~9時 (全6回)	20人	井出清子先生	無料
くらしのセミナー	9月~ (計画中)			
第8回文化講演会	演題 「人生のターニングポイントを どう生きるか」 6/24(土) 午後1時30分~		沖藤典子先生	無料

(申込受付) *5月29日(月)午前9時~6月9日(金) 定員になり次第締め切ります
 (対象者) *市内在住者または市内に勤務されている方
 (申込み・問い合わせ) *いいやま女性センター未来 (電話 62-0543)
 ※ヘルパー講座は申込書の提出が必要となります

はばたけ 21世紀
いきいき男女共同参画

ともに地域づくりを考えよう

新男女共同参画コミュニケーションリーダー委嘱

任期満了に伴い新たに7名の方が飯山市男女共同参画コミュニケーションリーダーに委嘱されました。地域における男女共同参画についての情報収集や啓発活動、地域の活動の連携と促進を行います。会長に沼田浩子さん(小泉)、副会長に川久保直市さん(柏尾)を選出し、新たに高杉令子さん(鉄砲町)、



△前列左から小林靖さん、会長沼田浩子さん、副会長川久保直市さん、東聡美さん、後列左から谷澤丞さん、野口京子さん、高杉令子さん

- ①男女共同参画社会ってなに?
 - ②地区の役員に女性も入って欲しいのだけど
 - ③公民館の事業で学習会を開催したい
 - ④地区や集落の女性たちで勉強会をしたい
 - ⑤セクハラって?DVって?
- ☆どんな団体や小グループでもけっこうですので気軽に声をかけてください。

多くの参加を!

あなたの人生のターニングポイントは?

男女共同参画週間講演会

毎年6月23日から29日までの一週間を国では男女共同参画週間としています。市では「いいやま男女共同参画プラン21」を基に事業を行っています。例年関係団体を中心に講演会を企画運営し、「第8回いいやま女性センター未来文化講演会」としても開催します。今年度はノンフィクション作家の沖藤典子さんを講師に、「人生のターニングポイントをどう生きるか」と題してお話いただきます。人生には、いろいろな分岐点や壁が必ずあります。その都度、悩みながら選択し一歩ずつ歩んでいます。自分の生き方や、これからの事、自分づくり、地域づくりをみんなで考えてみませんか? (近所、ご家族、友人お誘いあつてお出かけください。)

講演会として開催します。今年度はノンフィクション作家の沖藤典子さんを講師に、「人生のターニングポイントをどう生きるか」と題してお話いただきます。人生には、いろいろな分岐点や壁が必ずあります。その都度、悩みながら選択し一歩ずつ歩んでいます。自分の生き方や、これからの事、自分づくり、地域づくりをみんなで考えてみませんか? (近所、ご家族、友人お誘いあつてお出かけください。)



日時 ☆お待ちしております!
6月24日(土)
 午後1時30分から
 会場 女性センター未来
 ノンフィクション作家
 講師 **沖藤典子** さん
 「アミカ」による活動発表
 「ひよこの会」による活動発表

プロフィール

1961年に日本リサーチセンター調査研究部入社。15年間の勤務後退社。女の生き方、家族や夫婦のありよう、働く女性の問題、高齢期の生き方や介護の問題、子育ての社会連帯など、現代社会におけるさまざまなテーマを幅広く研究し発言しているノンフィクション作家。北海道生まれ。著書「女が職場を去る日」でベストセラー。他に「シニアいきいき納得ライフ」「女50歳人生後半がおもしろい」等。

入場無料 託児あります(事前にご予約ください)

「人生のターニングポイントをどう生きるか」
 みんなで考えよう自分づくり地域づくり

人権政策課男女共同参画係
 電話: 0269-62-3111
 FAX: 0269-62-5990 (内線 371)
 E-mail: jinken@city.iijama.nagano.jp
 いいやま女性センター未来
 飯山市大字飯山 1431
 電話・FAX: 0269-62-0543
 E-mail: center-mirai@city.iijama.nagano.jp