

Data file

岳北消防本部出動回数 7月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	2	0	0	0	0	0	2件
救急	67	18	17	13	5	0	120件

今月の標語：火事で泣くより 笑顔で注意

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	人身事故件数	死者	傷者
7月末	86	2	116
前年同期	69	1	90

今月の標語：手を上げて しっかり見よう 右左

千曲川表流水の水質検査結果 (7月4日採水)

検査項目	環境基準	7月の測定値
pH	5.8～8.6	7.2
BOD	2.0以下	1.2

岳北クリーンセンターごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
7月	432トン	43トン	475トン	14トン
前年同月比	104%	94%	102%	104%

生ごみがたくさん出る季節となりました。水をよく切ってから出してください。ごみの重さがぜんぜん違いますよ！



◎発売初日には木内市長が直接手渡ししました。

△道の駅「花の駅 千曲川」では道の駅きっぷを発売しました。7月29日の発売初日には県外からのお客様も見えました。この道の駅きっぷは千曲川で9時～19時にお買い求めいただけます。

飯山市の気象 7月

平均気温	22.4℃ (-0.6℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	26.4℃ (-1.4℃)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
最低平均気温	19.6℃ (+0.5℃)	()内は平年との比較
日照時間月計	96.0時間	
降水量月計	365mm (240%)	

飯山市の人口と世帯 (8月1日現在)

総人口 25,532人 (-21人)	男 12,336人 (-8人)	女 13,196人 (-13人)	世帯数 8,201 (-2)
出生：14人 死亡：24人 転入：39人 転出：51人 その他 増：1人 ()内は前月との増減。住民基本台帳による			



木島平村 Jリーグアカデミーフェスティバル in きじま平

8月1日から4日にかけて木島平村ジュニアサッカー場で「2006 Jリーグアカデミーフェスティバル in きじま平」が行われ、姉妹都市調布市のFC東京や現在Jリーグなどで活躍するチームのジュニアチーム26チームが参加しました。このJリーグアカデミーは、8人制サッカーや自然体験などを通じ、子どもの心身の健康な発育を促すことを目的として、全国5会場で行われるもので、その1つの会場に木島平村が選ばれました。参加した未来のJリーガーたちは、ジュニアトップレベルの技とスピードを披露しました。

野沢温泉村 下れば勝ち!! AVALANCHE JAPAN 2006 G Downhill Marathon Nozawa 大会開催

昨年日本初開催のレースが大反響!! 2005 ベストイベントに選ばれた、最も楽しいレース!特に決勝レースの全員一斉スタートは、まさにAVALANCHE(雪崩)!!その迫力は圧巻です!今年は700人を越えるライダーが一斉スタート!他では絶対に味わえない興奮が待っています!!
場所：野沢温泉スキー場(上の平高原、長坂 GL 山頂駅周辺)
日時：8月20日 PM 1:00 決勝スタート
問合せ：実行委員会事務局(商工観光課内) ☎ 3114



栄村 秋山郷を流れる中津川の源流をたどってみよう! ~野反湖~秋山郷・切明踏破ツアー開催~

群馬県六合村の野反湖を起点とする中津川の源流のひとつに沿って走る幻の国道405号線は、実際は人が歩ける程度の道です。この道を秋山郷・切明まで歩くツアーが開催されます。脚に自信のある方のご参加をお待ちしております。
日時：8月26日(土)～27日(日)(麓に前泊して出発します。)
行程：27日午前6時集合・受付、午後4時切明到着
参加費：8,500円(民泊1泊3食+当日参加費)
問合せ：秋山郷観光協会 ☎ 025(767)2202

みゆき野かわら版

広域情報

こくみん 年 金

シリーズ 292

国民年金保険料は納期限までに収めましょう

納期限は翌月末日
国民年金保険料は翌月の末日が納期限となっています。保険料の納め忘れがあると、65歳から生涯受けられる「老齢基礎年金」や病气やケガで一定の障害が残った場合に受けられる「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

納め方はいろいろ
保険料は、毎年4月に送られる「国民年金保険料納付案内書」(納付書)により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納めます。

また、インターネット等を利用して納めることもできます。ただし、金融機関との契約が必要です。

口座振替

「忙しくてなかなか納めに行けない」という方は、納めに行く手間が省けて、納め忘れの心配もない口座振替のご利用をおすすめします。

希望される方は、金融機関・郵便局の窓口で「国民年金保険料口座振替申出書」の手続きを行ってください。手続きには、納付書または年金手帳、預貯金通帳・講座届出印が必要です。

また、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が毎月50円割り引かれてお得です。ただし、初回は原則として、前月分と当月分の2ヶ月分が引き落としされます。

※国民年金についてわからないことがありましたら、市民課国民年金係までお問い合わせ下さい。

☎ 3111 内線152

防災ナビ

第5回 家の中の安全対策 ~家具の転倒・落下防止~

大地震が発生したときには、家具類の転倒・落下による負傷者が多く発生しています。また、家具類が転倒すると直接的に危険なだけでなく避難の妨げにもなるので、被害の拡大を防ぐためにも家具類の転倒・落下防止はとても重要です。

家具類の転倒・落下による被害を防ぐために

- 子どもやお年寄りのいる部屋、寝室には、背の高い家具をなるべく置かない。
- 安全に避難できるように、出入り口や廊下には倒れやすいものを置かない。
- 金具などを使い、家具が転倒・落下しないよう固定する。

家具の固定方法(例)

- **本棚**
L型金具で壁に固定する。ひもなどで本が落下するのを防ぐ。
- **たんす**
L型金具で壁に固定する。2段以上のたんすは上下を金具で連結する。

家具固定の注意点

- ・家の壁には薄い部分があり、ここに家具を固定しても効果は期待できません。丈夫な部分に固定しましょう。
- ・各種転倒防止器具は小売店の生活用品売り場などで購入できます。お店の人にも相談し、適切な器具を購入しましょう。
- ・一度きちんと固定しても、時間がたつとネジがゆるんでしまうことがありますので、定期的に点検しましょう。

● **食器棚**
扉に留め金具を付け食器の飛び出しを防ぐ。ガラス扉は飛散しないようフィルムを貼る。

● **ピアノ**
動かないよう脚に移動防止器具をはかせることも、ロープなどで壁に固定する。

● **冷蔵庫**
扉が開き中身が飛び出すのをナイロンロープで防ぐ。

● **テレビ**
テレビ台と本体を金具で連結する。キャスターは外すか台に乗せる。

● **照明器具**
鎖か丈夫なひもで天井とつなぎ、器具を支えることも揺れでコードが切れるのを防ぐ。