

Data file

岳北消防本部出動回数 11月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定域	管轄外	計
火災	1	2	0	0	0	0	3件
救助	1	0	0	2	0	0	3件
救急	75	17	14	8	2	0	116件

今月の標語：こんろ、ストーブは いつも手入れと点検を！

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	人身事故件数	死者	傷者
11月末	120	3	162
前年同期	90	1	111

今月の標語：お父さん 無事故無違反 かっこいい

千曲川表流水の水質検査結果(11月7日採水)

検査項目	環境基準	11月の測定値
pH	5.8～8.6	6.9
BOD	2.0以下	1.6

岳北クリーンセンターごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
11月	431トン	50トン	481トン	14トン
前年同月比	102%	104%	103%	103%

年末になり大掃除の時期ですが、面倒くさがらずしっかりと分別をしましょう。



△飯山市が国民年金事務処理について、社会保険庁長官から表彰を受けました。窓口等の事務処理についての確で他市町村の見本となっている等の総合的な評価を受けての受賞です。

飯山市の気象 11月

平均気温	7.8℃ (0.9℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	13.3℃ (1.1℃)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
最低平均気温	3.4℃ (0.8℃)	()内は平年との比較
日照時間月計	92.4時間 (90%)	
降水量月計	102mm (105%)	

飯山市の人口と世帯 (11月30日現在)

総人口 25,383人 (-53人)	男 12,285人 (-11人)	女 13,098人 (-42人)	世帯数 8,181 (-4)
出生：18人	死亡：34人	転入：35人	転出：74人
その他：2人 ()内は前月との増減。住民基本台帳による			



木島平村 国産ワインコンクール奨励賞受賞 2005年産奥信濃ワイン発表会

12月5日、木島平村若者センター研修室で「2005年産 奥信濃ワイン発表会」が行われました。奥信濃ワインは原料に木島平産の山ぶどう系交配種のぶどうを使って製造されているものです。その2005年産の赤ワイン『木島平 奥信濃 Reserve 2005』が、2006年国産ワインコンクールの国内改良品種(赤)部門で、奨励賞に選ばれ、この日は関係者などがそのワインの味を確かめました。
■問い合わせ：木島平村農業振興公社 電話 0269 (82) 4410

野沢温泉村 いよいよ スキー&スノーボードシーズン到来!!

野沢温泉スキー場がオープン。久々の雪の感触を楽しみませんか!!
◆野沢温泉オープニングセレモニー
12月23日 午前10時～ 会場：やまびこグレンデ
あったか〜いニコニコ鍋や振る舞い酒をサービスいたします。
◆ハッピーニューイヤー in 野沢温泉 (12月31日～1月1日)
12/31のナイターは夜12時30分まで延長!! 1/1はグレンデ鏡割りと樽酒サービス (AM11:00～上ノ平グレンデ)



栄村 村制施行50周年記念 高橋多佳子ピアノ・リサイタル開催

平成16年以來2年ぶりとなる、高橋多佳子さんのピアノ・リサイタルが11月18日(土)、文化会館「かたくりホール」で行われました。モーツァルトのピアノ・ソナタなどの演奏と曲の内容の解説を織り交ぜた約2時間のリサイタルでしたが、来場した観客の皆さんは、晩秋の夜に響くピアノの音色に聞き入っていました。

みゆき野かわら版

広域情報

口座振替のご利用を!
社会保険事務所では、納め忘れのない「便利、確実、安心」な口座振替のご利用をお勧めしています。

納め忘れがあると...
保険料を納め忘れのままにしておくと、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)が減ったり、受けられない場合があります。そのほか、障害や死亡といった「万が一」の時に受けられる障害基礎年金や遺族基礎年金も、保険料の未納が一定期間以上あると、受けられません。

国民年金保険料の納期限は翌月末日です!
は、翌月末日となっています。納め忘れの保険料がありましたら、早めに金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは社会保険事務所の窓口で納めましょう。

納期限は翌月末日です!
国民年金保険料の納期限は、翌月末日となっています。納め忘れの保険料がありましたら、早めに金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは社会保険事務所の窓口で納めましょう。

こくみん 年金
シリーズ 296

希望される方は、保険料の納付書または年金手帳、口座届出印と預金通帳をお持ちいただき、金融機関、郵便局または社会保険事務局の窓口で手続きをお願いいたします。

保険料の納付が困難なときは...
経済的な理由などで、保険料を納めるのが困難な方は、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。(前年の所得が一定以下であるなどの条件があります。)

※国民年金制度について、わからないことがありましたら、左記までお問い合わせください。
市民課 国保年金係
☎ 026 (244) 4100 (代)



第9回 応急手当について

いよいよ今年も残りわずかとなりました。あわただしい年末や気の緩みが必要な新年には思わぬ事故が起きてしまうことがあります。そのような事故などの被害者を救うためには、適切な応急手当が重要です。

人が倒れたとき
体をゆすらず耳元で呼びかけるなどして意識の有無を確認します。意識があったら勇気付けるとして患者の精神的ショックを和らげましょう。
意識がないときは、まず周囲に助けを求め救急車を要請したうえで呼吸と脈の有無を確かめ、呼吸がなければ人工呼吸を、脈がなければ心臓マッサージを行います。

人工呼吸
①患者を仰向けに寝かせ、あごを持ち上げ頭を後ろにそらし、鼻をつまむ。
②大きく口を開け患者の口を覆い、2秒かけゆっくり息を吹き込む。

心臓マッサージ
①患者の胸の下半分に片方の手のひらの手首に近い部分を当て、その上にもう一方の手を重ねる。
②ひじを伸ばし、胸全体が3〜5センチ沈むくらい垂直に押す。
③これを1分間に100回の速さで15回繰り返す。
④脈を確かめ、回復していなければ①に戻って繰り返す。

キズ(出血)の手当て
①傷口を清潔な布などで押さえ、圧迫止血する。このときキズにくっつきやすい脱脂綿やティッシュペーパーを直接当てたり、薬を勝手に塗らない。
②止まらないときは、出血している場所より心臓に近い部分を強くしぼる(15分に一度ゆるめる)。

その他のケガの応急手当
やけどの手当て
①やけどの部分早く、充分に冷やす。
②衣服は無理に脱がず、上から水を流して冷やしながらかみで切り開き、さらに冷やし続ける。
③水ぶくれは破らないように気をつけ、薬などは一切塗らない。

骨折の手当て
①骨折部の圧迫物を取り除く。
②添え木(杖や傘など)ありあわせのものを利用して、骨折部を固定する。
③骨折部を低くしないようにし、安静にして救護を待つ。

③口と指を離し、患者の胸の動きを見る。
④患者の呼吸が回復していなければ、①に戻って5秒に1回のリズムで繰り返す。