

# 旅産業

地域資源を活かした  
新しい観光を考える

## 実践講座

vol.3

### 『北信州いいやま温泉郷』誕生

～あの温泉の効能は？～

飯山市は森林、温泉、食・農を活用し「健康への旅」を推進しているところですが、そのうち温泉分野について市内4か所の温泉地が連絡協議会を発足させ、『北信州いいやま温泉郷』と称して、連携を取りあいながら取り組みを進めることになりました。

今回は『北信州いいやま温泉郷』の5か所の温泉施設を簡単にご紹介します。

#### ●斑尾高原温泉

[ナトリウム・カルシウム-塩化物泉]

塩化物泉とは塩分をとっても多く含む湯で、皮膚に付着した塩分が汗の蒸発を防ぐため、保温効果が高く、湯冷めしにくいことから「熱の湯」と呼ばれています。

#### ●戸狩温泉（暁の湯）

[弱アルカリ性単純温泉]

刺激の弱い温泉で老若男女どなたにも向いています。メタけい酸という成分が豊富なため、皮膚の代謝促進、保湿効果があり身体に優しい柔らかな湯です。

#### ●戸狩温泉（望の湯）

[アルカリ性単純温泉]

重曹泉の作用があり、アルカリ性の石けんのような性質の温泉のため入浴後、肌がなめらかな効果があります。

#### ●いいやま北竜温泉

[弱アルカリ性単純温泉]

芒硝泉（ナトリウム硫酸塩泉）の作用があり、血管拡張効果、保温効果があり、ポカポカと良くあたたまる温泉です。刺激は弱く、年齢を問わず楽しめます。

#### ●いいやま湯滝温泉

[弱アルカリ性単純温泉]

食塩泉と重曹泉の作用があり、肌がツルツルになる効果があります。低刺激の温泉なので安心して入浴することができます。



△半身浴の椅子を設置した  
いいやま湯滝温泉

⑥『第4回飯山和紙研究会作品  
展の出品作品から』  
(1月中旬まで開催)



### 美術館 情報

### 常設展示

郷土にゆかりのある画家の絵画作品を展示

- 入館料：大人 300 円、市内の小・中学生は入館無料（引率、同伴の方を含む）。
- 開館時間：9：00～17：00（入館は16：30まで）
- 休館日：毎週月曜日
- ※年末年始は12月29日～1月3日まで休館させていただきます。
- 飯山市美術館 ☎②1501

## 利融通情報 ～不用品の交換～

#### ◆譲ります（無料）

☞ファンシーケース① ☞ドレッサー② ☞介護用ベッド（電動式）  
① ☞ベッドマット（シングル）① ☞1人用ソファ① ☞ハイベッド①  
☞ベビーベッド①

#### ◆譲ります（有料）

☞二段ベッド①（5000円） ☞ピアノ①

#### ◆譲ってください（無料）

☞チャイルドシート① ☞ベビーカー① ☞子供用自転車（補助輪付）  
① ☞風呂釜① ☞シルバーカー（老人カー）① ☞車載拡声器①

#### ◆譲ってください（有料でも可）

☞耕運機① ☞自転車①

※希望される方は、生活環境室（電話 62-3111 内線 192）までご連絡ください（掲載期間は6か月間です）。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

※マタニティ・子育て用品の無料リサイクルを常時行っています。ご希望の方は、下記まで直接連絡してください。

●連絡先…「つまようじ」石塚 薫 ☎67-2564

（有料化に伴い、1月から掲載を控えさせていただきます。）

### 編集後記

▼12月に入り、市内でもいよいよ雪が降り始めました。昨冬ほどの大雪は困りますが、飯山はこれからスキーシーズン本番。観光関係者のみならず「雪が積もったら早くスキー場へ行きたい！」という方も多いのではないのでしょうか▼本文4ページでもお知らせしているとおり、今シーズンも市内スキー場のリフト1日券引換券が各世帯に配布されます。市民の健康増進と地域活性化を目指し、平成13年度から実施されているこの取り組みも今年で6年目。昨冬は豪雪の影響で利用率が低かったとのことですが、今シーズンは適度な降雪で、楽しくスキー場に行く機会が増えるといいですね。二ノ宮