

# Data file

## 岳北消防本部出動回数 1月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定域	管轄外	計
火災	1	0	1	0	0	0	2件
救助	1	0	0	1	0	0	2件
救急	94	26	38	12	3	0	173件

今月の標語：もう一度 チェックの念押し 火災なし

## 飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	事故発生件数	死者	傷者
1月末	8	0	9
前年同期	20	0	28

今月の標語：油断せず いつも心に 初心者マーク

## 千曲川表流水の水質検査結果(1月10日採水)

検査項目	環境基準	1月の測定値
pH	5.8～8.6	7.1
BOD	2.0以下	1.6

## 岳北クリーンセンターごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
1月	485トン	33トン	518トン	15トン
前年同月比	95%	114%	97%	107%

燃えるごみの重量のほとんどは水分です。生ごみ等は十分水気を切ってから出しましょう。



飯山市老人クラブ連合会の飯山地区女性部メンバーを中心に、いいやま雪まつりのイベントでプレゼントされる雪だるまのキーホルダーを制作。できあがった350個の製品が石田市長に引き渡されました。

## 飯山市の気象 1月

平均気温	0.0℃ (2.0℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年との比較積雪量は昨年同期
最高平均気温	3.8℃ (1.9℃)	
最低平均気温	-3.7℃ (2.5℃)	
日照時間月計	88.7時間 (106%)	
降水量月計	69mm (37%)	
積雪量(1月31日)	0cm (201cm)	

## 飯山市の人口と世帯 (1月31日現在)

総人口 25,329人 (-33人)	男 12,265人 (-17人)	女 13,064人 (-16人)	世帯数 8,164 (-13)
出生: 21人	死亡: 30人	転入: 15人	転出: 39人

( )内は前月との増減。住民基本台帳による



◎世界選手権出場湯本さん

## 木島平村 木島平から世界の舞台へ ノルディックスキー世界選手権出場

1月31日、2007FISノルディックスキー世界選手権札幌大会に出場する日本代表選手が発表され、村出身の湯本史寿さん(22)が選ばれました。湯本選手は、アジアで初開催となるこの大会のジャンプ競技に出場します。

また、今年は全国中学校スキー大会に8人、全国高等学校スキー大会には10人の村出身選手が出場し、大いに木島平村のスキー競技を盛り上げています。

## 野沢温泉村 2月6日～9日 第44回全国中学校スキー大会開催

「はく息白い湯の街で 燃やせ闘志 つかめ我が夢」をスローガンに、第44回全国中学校スキー大会が野沢温泉村で開催されました。

大会には全国から予選を勝ち抜いてきた中学生918名の代表選手が一堂に集い、アルペン、クロスカントリー、ジャンプそれぞれの競技で熱い戦いが繰り広げられました。

また、地元中学生も競技役員や運営スタッフとして大会運営をサポートしました。(写真は開会式の様子)



## 栄村 さかえ倶楽部スキー場へ 是非お越しください

今シーズンさかえ倶楽部スキー場ではレストランメニューを50%OFFにてご奉仕する「レストランサンクスデー」、夜9時まで滑走可能な「ナイターエンジョイデー」を設けています。

またレストランメニューでは新たにジンギスカン肉の焼肉を始めました。是非さかえ倶楽部スキー場へお越しください。

- ナイターエンジョイデー…3月9日(金)
- レストランサンクスデー…3月21日(水)

# 防災ナビ

## 第11回 消火器の正しい知識を身につけよう

消火器は、私たちにとって最も身近な消防器具ですが、実際に使ったことのある人は少ないのではないのでしょうか。

1月に兵庫県で発生し、8人が死傷した火災でも、関係者が「使ったことのない消火器」と話しています。

万一の火災に備えて消火器の使い方を確認しておくとともに、日頃から適切な維持管理を心がけましょう。



### 消火器の使い方

- ①消火器を火元まで運ぶ  
障害物にぶつかりたりしないよう注意しながら、できるだけ火元に近づきます。あまり遠くから使うと、火に当たると前に薬剤が終わり、火元には届きません。
  - ②黄色の安全ピンを引き抜く  
離れた場所からピンを抜くと、運ぶ途中でレバーを握ってしまうことがありますが、火元に近づいてからピンを引きます。
  - ③ホースの先を持ち火元に向ける  
ホースの途中を持つと、勢いなどのため狙いが定まらず、うまく火に当たらないおそれがあります。
  - ④レバーを強く握り放射する  
消火器が重い場合や、レバーが固い場合は、消火器を置いてから体重をかけて押すことで、放射しやすくなります。
  - ⑤消火する  
燃えているもの(火の根元)に向け、ほうきで掃くように薬剤をかけます。自分の身を守るため、屋外では風上から、屋内では出入り口を背にして使います。
- ※実際に消火器を使うよう、地域で防災訓練などが開催されるときは積極的に参加し、消火体験をしましょう。



### 消火器の維持管理

消火器は、適切に維持管理しないとサビなどの異常が生じ、緊急時に使えなくなったり、破裂して思わぬケガをすることもあります。直射日光や水が当たらない、湿気の少ない場所に設置し、年に1回次の点を点検しましょう。

- ・有効使用期間が過ぎているか
- ・安全ピンが外れていないか
- ・容器にサビやへこみがないか
- ・ホースに傷やひび割れがないか
- ・圧力値を示す針が規定値内か(圧力計があるもの)

初期消火については、昨年の市報11月号の防災ナビも併せてご覧ください。

# こくみん年金

シリーズ 298

## 年金相談の予約を受け付けています

長野県内7カ所の社会保険事務所と長野年金相談センターでは、年金相談の予約を受け付けています。

### 予約方法

予約の受け付けは、予約日(相談希望日)の1カ月前から行います。

電話または窓口で、予約を希望する社会保険事務所または長野年金相談センターにお申し込みください。

相談者の氏名、住所、予約日時(相談希望日)、相談内容等をお伺いいたします。

### 予約受付時間

8時30分～17時15分まで  
(土曜、日曜、祝日は除きます)

### 予約年金相談の実施日時

次の範囲で、予約日時をご指定ください。

○月曜日(休日の場合は火曜日)  
午前8時30分から  
午後6時30分まで

### 社会保険事務所等のご案内

長野北社会保険事務所  
(長野市吉田3の6の15)

☎026(244)3760  
長野年金相談センター

☎026(226)8580  
(長野市中御所45の1 山王ビル1階)

☎026(244)4100(代)

※国民年金制度について、わからないことがありましたら、左記までお問い合わせください。

市民課国保年金係  
☎03111 内線152

長野北社会保険事務所  
☎026(244)4100(代)

