

# 予防接種 5月

## 乳幼児健診

☆会場はいずれも飯山市保健センターです☆

**乳幼児健診**  
 受付時間・・・午後1時～1時45分  
 (離乳食教室は午後2時～3時30分)

- ◇4ヵ月児 5月 9日(水) 平成18年12月生まれ
- ◇離乳食教室 5月22日(火) 平成18年12月生まれ
- ◇10ヵ月児 5月16日(水) 平成18年6月生まれ
- ◇1歳半 5月23日(水) 平成17年10月生まれ
- ◇2歳児 5月14日(月) 平成17年4月生まれ
- ◇3歳児 5月30日(水) 平成16年4月生まれ

**予防接種**  
 受付時間・・・午後1時15分～2時  
 持ち物・・・母子健康手帳、予防票

◇ポリオ  
 ・接種日及び対象地区  
 5月 7日(月) 飯山地区  
 5月17日(木) 秋津・木島・柳原・外様・富倉地区  
 5月28日(月) 瑞穂・常盤・太田・岡山地区  
 (3ヶ月～7歳半になるまでに6週以上あけて2回投与)  
 ※接種後4週間は他の予防接種はできません

◇三種混合  
 ・接種日及び対象地区  
 5月11日(金) 全地区  
 ①1期初回…3ヶ月～6歳半になるまでに3～8週間隔で3回接種(2歳になるまでが望ましい)  
 ②1期追加…1期初回の3回接種日から1年～1年半後に1回接種(7歳半になるまでに)  
 ※接種後1週間は他の予防接種はできません

**健康相談**  
 12月21日(木) 9時30分～11時  
 保健センター

体を動かして遊ぶのが大好きな恭太くん。おうちの中でも元気に走っています。が、やっぱりお外のほうが好きで、いつも公園でサッカーをしたりしています。春休み明けからまた保育園のお友達

と遊ぶのも待ち遠しいようです。妹の梨花ちゃんのごも大好きで、梨花ちゃんが大きくなつていつしよに遊べるようになるのを今から楽しみにしています。  
 (康雄さん、千夏さんの長男)



△写真左は妹の梨花ちゃん。

こばやし きょうた くん  
**小林 恭太**  
 飯山地区  
 3歳3ヶ月  
 No.252

このコーナーに出てみませんか?  
 「わが家の人気者」に登場していただける2～3歳くらいのお子さんとお母さんを募集しています。お問い合わせは市役所庶務課秘書広報係までご連絡を! ☎62-3111 内線337

## 国民健康保険

シリーズ198

春は異動の季節です。保険証が変わったら届出をお願いします。

国民健康保険に加入するとき退職したり、社会保険等になくなった場合や、社会保険の扶養から抜けたときには、国民健康保険への加入の届出が必要となります。この場合、国民健康保険税は、届け出た日ではなく社会保険等をやめた日に遡って納めていただくこととなります。また、医療費は、医療機関の窓口で「国保の保険証」を提示したときから対象となります。届出が遅れてしまうと、その期間の医療費は、全額自己負担となりますので、早めの届出をお願いいたします。

国民健康保険をやめるとき就職し、社会保険または建設国保等の保険組合に加入した場合は、国民健康保険をやめる届出が必要です。持ち物…印鑑、新しい保険証または社会保険に加入したことがわかるもの、国保の保険証

**届出先**  
 いずれも市役所市民課窓口(会社では手続できません)

※加入や脱退の届出が遅れると、遅れた分の国保税も納めていただく必要があります。また、納める必要のない国保税も生じてしまいます。

## 健康メモ

20才になったら子宮がん検診を受けましょう!

子宮がんには子宮頸がんと子宮体がんがあります。子宮がんはつい30年前まで胃がんに次いで女性では2番目に多いがんでした。しかし、子宮がん検診の啓発や普及により、近年では乳がんや胃がん、結腸がん・肺がんに次いで第5位にまで減少しました。子宮がんは早期に発見・治療すれば決して治療率の悪いがんではありません。しかし、発生頻度が低下したとはいえ、かなり進行して発見される子宮がんもまだまだ少なくありません。近年、初交年齢の低下による若い方の子宮頸がんの増加や食生活の欧米化による子宮体がんの増加も新たな問題として出てきています。



佐藤 正徳さん 秋津地区

「お年寄りの笑顔が見られることにやりがいを感じます」

E(エ)ネルギッシュな  
 E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

**飯山** 山市社会福祉協議会のデイサービスセンターで介護員として働いている佐藤さん。介護職に携わることになつたきっかけは、お父さんが体を壊し、その介護を考え始めたことだといいます。佐藤さんにもおじいちゃん、おばあちゃんがいる、二人から昔の話を聞くのが楽しかったことから、お年寄り

話すことは以前から好きで、今の仕事でも、利用者から様々なお話を聞けるのが楽しみ。のつたそうです。4月からは、瑞穂地区に新設される「デイサービスセンター瑞穂」のスタッフになります。新しい施設に一番最初から参加することに緊張する一方で、今まで知らなかった新しい色々な人との出会いに期待も感じているとのこと。その人たちの要望に合う、見晴らしのいい立地も活かした「地元らしさ」を感じられる施設にしていきたいと目標を話してくれました。

# Eひと発見!

いいひとはっけん #13

今後、より利用者のためになるよう、関係資格の取得を目指すなど一層の向上に努めています。

# いんやまNPセンターだより

ISSAマシナリセンター事務局 (☎・FAX 62-3111)

今回は、飯山市の歴史について研究を続けている「飯山市古代歴史遺跡保存研究会」の活動について紹介します。

## 飯山市の歴史を研究する

### 飯山市古代歴史遺跡保存研究会

研究会は、平成元年に「太田歴史遺跡保存研究会」として設立されました。その後、名称を「飯山市古代歴史遺跡保存研究会」とあらため、設立からおよそ20年にわたって活動を続けています。現在の会員は11名。古墳時代から江戸時代まで幅広い年代にわたって研究を続けています。また、飯

山市だけでなく、おとなり上越市の旧牧村との交流もさかんで、関田山脈の峠をはさんだ両地域の歴史について、情報交換や勉強会も定期的に行っています。活動はおもに、地域に残された言い伝えについて、古老への聞き取りを行ったり、文献の記載をもとに現地調査や研究を行っています。

この地域の歴史については、遺跡や遺構を発掘しなければわからないことも多く、まだまだ未発掘の遺跡もたくさんあることから、研究をつづけるほどにおもしろいとお話されました。今後は、これまでの研究成果をまとめて後世へと伝えるとともに、歴史にまつわる地図などを作成して、地域の観光資源として役立てることができればと考え

■イベント情報■  
**「富倉街道 衣・i・あしあと展」**  
 愛用してきた古着や古布を思い出とともに展示する企画展です。ぜひ会場まで足を運んでみてください。

- 期間 4月21日(土)～5月6日(日)
- 時間 午前9時～午後5時まで
- 会場 富倉地区活性化センター

