広域情報 みゆき野かわら版

木島平村 日本人初の金メダル獲得 スキーアーチェリー世界選手権大会

3月3日から8日にかけて、ロシア連邦のモスクワ州ヒムキ市で行われたスキーアーチェリー世界選手権大会で、村出身の山田琢也選手（写真左）が見事優勝を果たし、日本人で初となる金メダルを獲得しました。山田選手が優勝した種目は、クロスカントリー12.5キロメートルとアーチェリー16射を行うインディビデュアルという種目です。村からは山田選手のほか丸山選手（写真右）も出場し、10位という結果を残しました。

野沢温泉村 新生野沢温泉小学校の開校式が行われました

4月6日、ともに100余年の歴史を持つ市川小学校と野沢温泉小学校が統合し新生野沢温泉小学校として、新たなスタートを切りました。

当日は、壇上に新しい校章が掲げられ富井教育長が開校宣言を行った後、新しい校歌の披露も行われました。

開校式に参加した子供たちは目を輝かせ、新しいスタートに胸を膨らませているようでした。

栄村 新乗り合い交通 かたくり号　発進！

4月2日、これまで村内で運行されていた路線バスにかわる、新乗り合い交通がスタートし、栄村役場玄関前で出発式が行われました。

この新乗り合い交通は通称「デマンド交通」と呼ばれるもので、住民の皆さんが事前に予約をされると申し込まれた場所まで迎えに行き、目的地まで皆さんをお送りする「戸口から戸口まで」というサービスです。

より便利で地域に密着した交通手段として期待されています。

防災ナビ

第13回

地震が起きたら 身を守るための対応

3月25日、石川県能登半島を中心に、最大震度が震度6強の大きな地震が発生し、各地に被害を与えました。

飯山市でも地震はいつ起きるかわかりません。万一の場合に備え、発生時の対応を確認しておきましょう。

まずは身の安全を

ケガをすると避難も遅れてしまいます。まずは丈夫な机の下に身を隠す、座布団で頭を守るなどして身を守りましょう。あわてて外にとび出すのはケガのもとです。また、互いに声を掛け合い家族の安全を確認しましょう。

火災を防ぎましょう

揺れている最中に無理に火を消そうとするとやけどのおそれがあります。大地震でも激しい揺れは1分程度ですので、おさまるのを待って火を消し、ガスの元栓を閉めましょう。出火していたらすぐ消火しましょう。

避難の準備

揺れで枠がゆがみ開かなくなる前にドアや窓を開け、避難経路を確保しましょう。ガラスの破片などでケガをしないよう靴を履き、通電したとき火事の原因とならないよう電気のブレーカーを切りましょう。

正しい情報を聞く

間違った情報にまどわされず、ラジオや防災無線で正確な情報を得て行動しましょう。土砂災害や家屋倒壊の恐れがある場合は避難します。

また、不要な電話はかけないようにしましょう。特に、消防署等への災害情報の問い合わせは消防活動等に支障をきたします。

十分注意して避難する

余震が発生し、周りから物が崩れてくる危険性があります。ブロック塀や自動販売機、電柱などには近づかず、狭い路地、崖、川べりを避けて非難しましょう。高い建物の近くでは、割れた窓ガラスなどの落下物にも注意します。

自家用車での避難は危険なうえ、緊急車両の妨げとなることがありますので、徒歩で避難しましょう。

車に乗っていたときは

急ブレーキは事故の原因となります。ハンドルをしっかり握って徐々に減速し、道の左側か空地に停車して、エンジンを止めましょう。揺れがおさまるまでは車内で待ちます。避難するときは、緊急時に移動させることがあるため、キーをつけたままドアロックせず徒歩で避難しましょう。

普段から、最低2日分の食料等持出し品の用意、家具の転倒防止、家族での防災会議など、非常事態に備えておくことが大切です。

Data file

岳北消防本部出動回数　3月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	1	0	0	0	0	1件
救助	1	1	1	0	0	0	3件
救急	88	22	28	7	12	0	157件

今月の標語：ガス・油・電気・タバコに　防火の目

飯山市内の交通事故件数（1月からの累計）

	事故発生件数	死者	傷者
3月末	16	0	24
前年同期	50	0	74

今月の標語：シートベルト　後ろの席も　締める癖

千曲川表流水の水質検査結果（3月6日採水）

検査項目	環境基準	3月の測定値
pH	5.8～8.6	6.8
BOD	2.0以下	1.9

岳北クリーンセンターごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
3月	453トン	35トン	488トン	14トン
前年同月比	89%	83%	88%	87%

引越しの季節となりました。大量にごみが出る場合は分別をして、直接クリーンセンターに搬入してください。

3月24日、野沢温泉村東大滝の川原で、NPO法人長野県水辺環境保全研究会主催の小学生による千曲川へのサケの稚魚の放流が行われました。市内から参加した岡山小学校・飯山小学校の児童は、放流した稚魚が泳ぎだす姿をいつまでも見つめていました。

飯山市の気象　3月

平均気温	3.6℃（1.7℃）
最高平均気温	8.7℃（2.2℃）
最低平均気温	-1.5℃（1.0℃）
日照時間月計	116.0時間（89%）
降水量月計	79mm（76%）
積雪量（3月31日）	0cm（102cm）

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年との比較　積雪量は昨年同期

飯山市の人口と世帯（3月31日現在）

総人口	男	女	世帯数
25,206人（－98人）	12,207人（－43人）	12,999人（－55人）	8,149（－12）

出生：14人　死亡：30人　転入：146人　転出：231人
その他：3人

（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

こくみん年金 シリーズ300

35歳になられる方へ 年金加入記録のお知らせをします

平成19年3月から

社会保険庁では、年金が国民の皆様にとってより身近でわかりやすいものとなり、安心して老後を迎えていただけるよう、様々な情報提供を行っています。

平成19年3月からは、新たなサービスとして、公的年金制度に加入されている被保険者の皆様を対象に、社会保険庁で管理している年金加入記録等の情報をお知らせすることになりました。

対象者は？

35歳になられる方（昭和47年4月2日以降生まれの方）で基礎年金番号をお持ちの被保険者、または被保険者であった方です。

お知らせの内容

これまで、ご自身が加入されていた公的年金の加入記録や納付状況を記載した「35歳になられる方への年金加入記録のお知らせ」が送付されます。

送付される時期

35歳の誕生日を迎える月の前月末に、社会保険業務センターから郵送されます。

この機会に、ご自分の記録を是非ご確認いただき、不明な点がある場合は、次の問い合わせ先へご連絡ください。

お問い合わせ先

「ねんきんダイヤル」またはお近くの社会保険事務所まで

ねんきんダイヤル
☎0570（05）1165
受付時間　午前8時30分～午後5時15分
（土曜、日曜、祝日は除く）

長野北社会保険事務所
☎026（259）4165

※国民年金制度について、わからないことがありましたら、市民課国保年金係までお問い合わせください。
☎㊷3111　内線152