

# いきいき男女共同参画

地域の推進役として

## 「コミュニケーター」が活躍

地域や家庭における男女共同参画の状況はいかがでしょうか。個人が尊重されて一人ひとりの能力を活かせる社会になっているでしょうか。

飯山市では市民から公募した7名の方に「男女共同参画コミュニケーター」を委嘱して、地域における男女共同参画についての情報収集や啓



前列左から 小林さん・沼田さん・川久保さん・東さん 後列左から 谷澤さん・野口さん・高杉さん

発活動の推進役を担っている。ただき事業を進めています。少子高齢社会の進む中で、価値観の多様化、家族形態の多様化など社会環境も大きく変わりつつあり、男性も女性も互いに平等な立場で協力しあい、共に生き生きと暮らせる社会づくりを目指していく必要があります。昨年度は9カ所の区・公

- \* 男女共同参画社会ってなんだろう？
- \* 地区の役員に女性も入ってほしいな
- \* 職場で育児休業がとれる？ 介護休業は？
- \* PTA会長は男性？女性？
- \* 介護は女性の役割？
- 一緒にいろんなことを話しませんか？

民館や団体で学習会や懇談会が行われました。参加者との懇談では地域の慣習、区の運営や役員体制、職場でのこと、家庭でのこと、学校や教育のこと、日頃感じている様々な意見が出され、それについて意見交換ができました。

平成16年度に始まった「男女共同参画コミュニケーター制度」による地域の啓発活動で、住民のみなさんにしたいに興味を持っていただけようになり、年々男女共同参画学習会を開催する地区も増えてきています。もっと多くの地域で開催していきたいと考えております。地区学習会・集落館学習会や有志の小グループでも、お声がかかればどこへでも伺います。コミュニケーターと一緒に身近な男女共同参画を考えてみませんか。

ご要望がありましたら人権政策課・男女共同参画係(☎0263-1111内線371)までご連絡ください。

## 未来通信

### 利用者団体連絡会総会開催

いいやま女性センター未来は、女性の仕事と家庭の両立をサポートする施設として、職業及び家庭生活に必要な知識技能の修得、レクリエーションの場と機会を提供しています。

それら講座の修了生が引き続き学ぶため、自主グループを立ち上げて活動している方や、サークルを作り学習の場として利用されている方がいます。



使いやすい施設になるよう、また利用者同士の交流を深めようと平成12年度に利用者団体連絡会が設立されました。利用団体登録は

### 「日曜開館」の試行について

いいやま女性センター未来  
平成19年4月8日(日)～9月30日(日)  
の約6ヶ月間「日曜開館」を試行します。  
使用を希望される団体は事前にお申し込みください。

### パピーヘルパー養成講座

#### ○ホームヘルパー

2級養成講座  
介護保険法で定められたケアマネジャーが作成する「ケアプラン」に沿って、調理などの家事や身体の介護など生活全般のサービスを提供するホームヘルパーの基礎的資格です。

#### ○福祉住環境コーディネーター2級講座

高齢者や障害者に対して住みやすい住環境を提案するアドバイザーが福祉住環境コーディネーターです。主な仕事は、介護保険制度下での住宅改修に係わるケアマネジャーとの連携、福祉・保険サービスなどの情報提供、福祉用具・介護用品から家具までの選択と利用法のアドバイス、バリアフリー住宅への新築、建て替え、リフォームにおけるコーディネートなどです。検定試験を受けて合格者に資格が授与されます。

講座の日程や申込み等は5月号でお知らせします。

### くらしのセミナー開催

#### ■廃食用油が生まれ変わる！牛乳パックで簡単石けん作り

飯山くらしの会の方に指導をお願いし、石けん作りに挑戦しました。

新しい油では石けんが作れず、不思議なことに汚れている油ほどいい石けんができるそうです。この石けんで洗うと油汚れもよく落ち、手にもやさしいとのことです。



#### ■環境にやさしくおそうじ術

中野友の会の方の指導で、重曹・クエン酸でおそうじするコツを学びました。



地球環境の保全や水を汚さない暮らしの第一歩として、重曹水とクエン酸水を使って、家中ピカピカに掃除しましょう。

#### 石けんの作り方

- ①牛乳パックに、苛性ソーダ50gを入れ、水90CCを加えて苛性ソーダを溶かす。(苛性ソーダは薬局にあります)
- ②廃食用油320CCを加えてよくかき混ぜる。(15分位でマヨネーズ状になります。)
- ③暖かいところに置くと4日間くらいで固まります。

#### 手作り洗剤配合レシピ

- ◎ほこりや油の軽い汚れに… 重曹水 水200CC+重曹小さじ1
- ◎換気扇の油汚れなど頑固な汚れに… 石けんペースト 水1+重曹1+石けん1
- ◎掃除の仕上げや水あかに… クエン酸水 水200CC+クエン酸小さじ1

人権政策課男女共同参画係  
電話：0269-62-3111  
FAX：0269-62-5990  
(内線 371)

E-mail: jinken@city.iiyama.nagano.jp

いいやま女性センター未来  
飯山市大字飯山 1431  
電話・FAX：0269-62-0543

E-mail: center-mirai@city.iiyama.nagano.jp