

# 旅産業

地域資源を活かした  
新しい観光を考える

## 実践講座

vol.8

### 応急手当、AED講習会を開催

4月17日・18日の両日、森林セラピーグランドオープンを控え「認定宿」「温泉施設」「森の案内人」を対象とした、応急手当、AED講習会を開催しました。

肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用法などの基本的な応急手当に加え、転倒や溺水、湯あたりなど事故の多い浴場内での応急手当についての講習を行いました。胸部圧迫（心臓マッサージ）に重点が置かれた応急手当やAEDについて真剣に学びました。



森林セラピー基地いいやまが5月18日グランドオープン

### “母の森”、“神の森”

～あなたなら、どちらを選びますか？

5月18日、「森林セラピー基地いいやま」がグランドオープンを迎えます。身近な市内の森で過ごし、森のエネルギーをもらい、日頃の疲れを癒し、心身ともに元気を取り戻してみませんか。

#### 「母の森」

～ぶなの森に抱かれて～

「森の母」とも言われるブナにちなみ「母の森」と名付けられました。天然ブナの巨木群が広がるなべくら高原をはじめ、散策コースが豊富な斑尾高原など、充実のフィールドです。



#### 「神の森」

～歴史浪漫を感じさせる

小菅修験道の杉並木～

小菅地区帯は平安末期に修験の場であったことから「神の森」と名付けられました。ひっそりと佇む北竜湖周辺から小菅神社の杉並木へと続く道です。



■お問い合わせ先  
市役所観光課旅産業係 ☎3111 内線 233



△『第27回飯山市民芸術祭』（4月14・15日開催）  
美術館会場の様子

### 美術館情報

### 常設展示

郷土にゆかりのある画家の絵画作品を展示

- 入館料：大人 300 円、市内の小・中学生は入館無料（引率、同伴の方を含む）。
- 開館時間：9：00～17：00（入館は16：30まで）
- 休館日：毎週月曜日
- 飯山市美術館 ☎31501

## 利融通情報 ～不用品の交換～

### ◆譲ります（無料）

- ☞ベッドマット（シングル）① ☞ハイベッド① ☞ベビーベッド①
- ☞彫刻用板（サワラ木塗装済み）②③ ☞もちつき機① ☞エレクトーン①
- ☞自転車（24インチ）① ☞石油風呂釜① ☞ゴルフ道具セット①

### ◆譲ります（有料）

- ☞ピアノ① ☞自転車（26インチ）①

### ◆譲ってください（無料）

- ☞風呂釜① ☞車載拡声器① ☞箱膳④ ☞押し鎌①

### ◆譲ってください（有料でも可）

- ☞除雪機（20馬力以上）① ☞電子ピアノ① ☞エンジンチェーンソー①（相談）

※希望される方は、生活環境室（電話 62-3111 内線 192）までご連絡ください（掲載期間は6か月間です）。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

### 編集後記

▼好天に恵まれたゴールデンウィーク。市内各地で行われたさまざまなイベントに多くのお客様が訪れました。▼表紙のブナの里山こみちに撮影に行ったのは5月3日。太陽に透けた若葉はとても美しく、こんな素晴らしい森がいくつもある飯山の素晴らしさを改めて感じました。▼いよいよ森林セラピーがグランドオープンします。その日の気分や体調に合った森を歩き、帰る途中に近くの温泉施設で疲れを癒し、家に帰って畑で収穫した野菜を使った料理を食べれば、それは立派な森林セラピー。せっかく飯山に住んでいるのですから、体験しなければもったいないですよ。二ノ宮