

Data file

岳北消防本部出動回数 7月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	1	1	0	0	0	0	2件
救助	1	0	1	0	0	0	2件
救急	90	17	24	8	8	0	147件

今月の標語：火事で泣くより 笑顔で注意

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	事故発生件数	死者	傷者
7月末	43	1	55
前年同期	86	2	116

今月の標語：青だけど 車は私を 見てるかな

千曲川表流水の水質検査結果 (7月3日採水)

検査項目	環境基準	7月の測定値
pH	5.8～8.6	7.1
BOD	2.0以下	0.9

岳北クリーンセンターごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
7月	463トン	63トン	526トン	14トン
前年同月比	107%	148%	111%	100%

■資源物の休日回収を行います (市役所生活環境室)
 ○回収日時…9月9日(日)午前10時～12時 ○回収場所…アッ
 プランド飯山店 様 ○回収する資源物は、紙類と割り箸です。







7月20日、第12回知事杯争奪支部対抗マレットゴルフ大会が長峰で行われました。全県から約200名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。

飯山市の気象 7月

平均気温	21.9℃ (-1.1℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	26.3℃ (-1.5℃)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
最低平均気温	18.7℃ (-0.4℃)	()内は平年との比較
日照時間月計	108.2時間 (66%)	
降水量月計	101mm (66%)	

飯山市の人口と世帯 (7月31日現在)

 総人口 25,118人 (-24人)	 男 12,159人 (-10人)	 女 12,959人 (-14人)	 世帯数 8,156 (8)
出生：14人 死亡：28人 転入：23人 転出：33人 その他：0人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による



木島平村 Jリーグ U-12 フェスティバル開催

8月1日～4日まで、木島平村ジュニアサッカー場をメイン会場に2007JリーグU-12フェスティバル in きじま平が開催されました。これは、社団法人日本プロサッカーリーグが主催するイベントで全国5つの会場で行われるものの1つです。イベントは、8人制サッカーのゲームや自然体験プログラムなどを通して、子どもたちの課題解決能力や、コミュニケーション能力など、豊かな人間性を育むことを目的としています。姉妹都市調布市をホームタウンとするFC東京をはじめ、総勢32チームが集まり、熱戦を繰り広げました。

野沢温泉村 今年も開催! ダウンヒルマラソン NOZAWA

今年で3年目を迎えるダウンヒルマラソン野沢温泉大会。爽やかな上ノ平高原で行われ、標高1400m付近から一気に駆け下りるスピード感溢れるレースです。500台以上のマウンテンバイクが一斉にスタートする大迫力のレースを涼みながら観戦しませんか!
■決勝 8月26日(日)午後1時スタート
 ・スタート位置…上ノ平高原 長坂ゴンドラ山頂駅周辺
 ・大会情報…<http://www.846.info/entry/>



栄村 340名参加 グルッとまるごと栄村100kmサイクリング

8月5日、グルッとまるごと栄村100kmサイクリングが開催されました。2回目となる今大会のエントリーは昨年より倍増の340名。コースは、秋山郷切明経由のさかえ倶楽部スキー場スタート&ゴールの100キロと、秋山郷小赤沢スタートさかえ倶楽部スキー場ゴールの45キロ、の2コースを設定。それぞれ257名、83名が参加しました。アップダウンの過酷なコースゆえに、広がる景色と、ところどころの私設サービスエリアでの歓待に、感動が大きかったようです。

防災ナビ

第17回 地震への日頃からの備え

落下・転倒防止対策

地震が起きたとき、建物自体は大丈夫でも、家具が転倒・落下し、家具の下敷きになったり、割れたガラスなどでケガをしたり、部屋の出入り口や廊下がふさがれて避難が困難になります。日頃から家具の固定をしたり、配置を考えて地震に備えましょう。

- ・テレビなど重い家具は低いところに置く。
- ・高さのある家具は、幼児やお年寄りの部屋、寝室にはできるだけ置かない。
- ・タンスや棚の上に重いものを置かない。
- ・本棚やロッカーでは、重いものは下に、軽いものは上に収納する。

火災防止対策

大規模な地震の発生とともに火災が発生した場合、大きな延焼被害が生じるおそれがあります。出火を防ぐため、次のような備えをしておきましょう。

- ・暖房器具は、冬の使い始めのときなどに耐震自動消火装置が作動することを点検する。
- ・カーテンはできるだけ防災加工のものを選ぶ。
- ・ガス台など火元のまわりは整理整頓を心がける。また、上に棚などを作らない。
- ・消火器を決まったところに置き、すぐ使えるようにしておく。

家の外の対策

地震の際には家の中だけでなく、家の外でもさまざまなものが倒れたり落ちたりして、ケガ人が出たり避難の妨げになる危険性があります。自宅の周囲にも十分な対策をしておきましょう。

- ・プロパンガスのボンベや灯油タンクはしっかりと固定する。
- ・ブロック塀や石垣などは傷んでいないか確認し、破損があったら修繕・補強する。
- ・ヘランタの植木鉢などが落下しないよう、整理整頓する。

持出品・備蓄品などの用意

震災発生時に備え、次のようなものを用意しておきましょう。

- ・最低2日分の食糧等持出品
- ・平成18年4月号の防災ナビ参照
- ・室内に割れたガラスなどが散乱したときのためのスリッパ等履物

こくみん 年金 市町村の国民年金被保険者名簿について

国民年金の記録は、国(社会保険庁)のコンピュータに収録、管理されています。これが記録の原本(元台帳)となりますので、市民の皆様は年金記録が失われてしまったということではありません。

国民年金被保険者名簿は、平成14年4月から国が直接事務を行うようになった後は市町村の判断で念のために保管していた、いわば「控えの台帳」です。

なお、国(社会保険庁)のコンピュータの記録には万全を期していますが、万一皆様の記憶と違っていた場合には、社会保険事務所でご相談いただけるほか、国、都道府県(総務省、行政評価事務所)に設置される「年金記録確認第三者委員会」において、ご本人の立場に立って、申し立てを十分に汲み取り、様々な関連

資料を検討し、記録訂正に関する公正な判断が行われ、これを尊重して年金の額に反映されることとなります。

市民の皆様にご安心いただくため、年金記録については、社会保険事務所や「年金安心ダイヤル」などを通じて、お気軽にご相談いただきたいと思っております。市役所も社会保険事務所と連携して、適切に対応していきたいと考えております。

※飯山市では、国民年金保険料納付記録の確認について、必要な方に被保険者台帳のコピーを無料で交付いたします。納付記録についてご心配な方は、係までお申し出ください。

◎長野北社会保険事務所の出張年金相談

8月23日、9月13日・27日に予定されています。相談時間は10時～15時、会場は商工会議所です。都合のうえご利用ください。

◎年金安心ダイヤル

☎0120-01657830

24時間、土曜日、日曜日もお相談いただけます。